

Veranstaltungen

Kochen

Freitag, 2. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen und essen zusammen

Spiel und Spass

Freitag, 2. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam Kartenspiele und Brettspiele

Plaudern

Freitag, 2. Oktober 2026 | 12:00 – 16:45

Plaudern bedeutet ,sich ungezwungen und gemütlich zu unterhalten oder unbedacht ein Geheimnis ausplaudern

Jazzdance

Freitag, 2. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Eine Tanzstunde für alle - gemeinsam schwingen wir die Hüften!

Regenbogentreff Pop-Up im Klub Schönbrunner Straße & Ausstellungsbesuch Qwien

Freitag, 2. Oktober 2026 | 12:30 – 15:00

Wir treffen uns im **Klub Schönbrunner Straße 107** auf **Kaffee und Kuchen** und besuchen anschließend gemeinsam die Ausstellungen **„Lesbian Tentacles & Other Beings“** und **„Ralf König: Süße Triebe“** bei QWien.

Freu dich auf queere Kunst, Kultur und gemütlichen Austausch.

Eine Teilnahme ist sowohl ab dem Treffen im Klub Schönbrunner Straße als auch direkt bei QWien möglich.

Anmeldung für den Ausstellungsbesuch erbeten: 0676 83250549

□ **Datum: Freitag, 02.10.2026** □ **Treffpunkt 1: 12:30 Uhr, Klub Schönbrunner Straße 107** □ **Treffpunkt 2: 13:50 Uhr, QWien, Ramperstorffergasse 39/7, 1050 Wien** □ **Dauer des Ausstellungsbesuchs: 14:00-15:00 Uhr**

Gymnastik mit Theraband

Freitag, 2. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

MitEinander Jausen

Freitag, 2. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsame Jause im Klub.

Yoga im Sitzen

Freitag, 2. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Glückstraining

Freitag, 2. Oktober 2026 | 13:30 – 15:00

LIMA-Trainerin Heidi Spangl gestaltet mit ihrem "Glückstraining" einen abwechslungsreichen Nachmittag. Es erwartet Sie ein anregender Mix aus Gedächtnistraining, Bewegungsübungen und Musik - und im Anschluss findet ein Austausch mit der bekannten Aquarellistin Ulli Lehecka statt. Bitte um Anmeldung im Klub.

Gesellschaftsspiele

Freitag, 2. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele
