

Veranstaltungen

Gesunde Obstjause

Montag, 24. August 2026 | 12:00 – 13:00

Frisches Obst versorgt den Körper mit wichtigen Nährstoffen

Sprachcafé: Filipino

Montag, 24. August 2026 | 12:00 – 17:00

Ungezwungene Unterhaltung in verschiedenen Sprachen

Sitzgymnastik

Montag, 24. August 2026 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen

Miteinander im Garten garteln

Montag, 24. August 2026 | 12:30 – 13:00

Gemeinsam den Klub Garten Pflegen

Gemütliches Spazieren gehen

Montag, 24. August 2026 | 12:30 – 13:30

Gemeinsam die Natur erleben und Gemeinsam Spazieren gehen (Bitte um Anmeldung im Klub)

Gesellschaftsspiele

Montag, 24. August 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Spielenachmittg

Montag, 24. August 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Gemeinsam Essen

Montag, 24. August 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

LIMA Café (abgesagt)

Montag, 24. August 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

LIMA Einheit (abgesagt)

Montag, 24. August 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!
