

Veranstaltungen

MitEinander Kochen

Freitag, 21. August 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 21. August 2026 | 13:00 – 16:30

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Tischtennis Spielen

Freitag, 21. August 2026 | 13:00 – 17:00

Bewegung für Körper und Geist

Tischtennis

Freitag, 21. August 2026 | 13:00 – 14:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen. ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!

Miteinander Tischtennis spielen

Freitag, 21. August 2026 | 13:00 – 16:00

Ping Pong für Sportliche

Smartphone - Stammtisch

Freitag, 21. August 2026 | 13:00 – 14:00

Unterstützung bei der Nutzung von Smartphones

Bingo

Freitag, 21. August 2026 | 13:00 – 14:00

1 Euro/Los

Smartphone Stammtisch

Freitag, 21. August 2026 | 13:00 – 14:30

Gemeinsam machen wir einen Smartphoneworkshop.

Cool Down & Dehnen

Freitag, 21. August 2026 | 13:30 – 14:00

Im Anschluss an Jazz- und Swing Tanz. Mit Iryna

Lachyoga

Freitag, 21. August 2026 | 13:30 – 14:30

Lachyoga kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen, um Stress abzubauen, die Stimmung zu heben und das Wohlbefinden zu steigern.
