

Veranstaltungen

Sudoku

Mittwoch, 5. August 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.

Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Mittwoch, 5. August 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

Quiz

Mittwoch, 5. August 2026 | 14:00 – 15:00

Unterhaltsames Wissens- und Fragespiel zu verschiedenen Themen, Thema. Karibik-Bahamas

Königrufen-Tarock mit Monika

Mittwoch, 5. August 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsames Tarock-Spiel

Spielenachmittag

Mittwoch, 5. August 2026 | 14:00 – 17:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören

Mittwoch, 5. August 2026 | 14:00 – 17:00

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen. Gemeinsame Gespräche helfen, Einsamkeit vorzubeugen, stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen neue soziale Kontakte. Hier zählt das Miteinander und die Freude an gemeinsam verbrachter Zeit.

Sesselgymnastik

Mittwoch, 5. August 2026 | 14:00 – 14:30

Sanfte Mobilisierung, Kräftung und Dehnung auf und mit dem Sessel

Karibischer Nachmittag

Mittwoch, 5. August 2026 | 14:00 – 16:00

Karibische Tänze, Cocktails

Eiskaffeeparty mit den Kreuzberg-Rebellen

Mittwoch, 5. August 2026 | 14:00 – 16:00

Der Sommer ist da und es gibt wieder eine unserer traditionellen Eiskaffeepartys im HausKlub. Heute mit Live-Musik von den Kreuzberg-Rebellen. Bei Schönwetter findet der HausKlub im Garten statt!

Sitzgymnastik

Mittwoch, 5. August 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe
