

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Miteinander Tanzen

Montag, 23. Juni 2025 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Kreatives Malen

Montag, 23. Juni 2025 | 10:30 – 11:30

Mandala malen dient zur Entspannung und stärkt die Konzentration und die Feinmotorik.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## MitEinander Kochen

Montag, 23. Juni 2025 | 10:30 – 12:00

Frischkäse selbstgemacht!

## Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Mit.einander Trommeln

Montag, 23. Juni 2025 | 11:00 – 12:00

Es werde mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt. Vorbeikommen und ausprobieren!

## Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## MitEinander Nordic Walking

Montag, 23. Juni 2025 | 11:00 – 12:00

Für sportlich aktive Seniorinnen

## Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Miteinander trommeln

Montag, 23. Juni 2025 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga auf der Matte

Montag, 23. Juni 2025 | 11:30 – 12:30

Bewegung

### Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,  
Leystraße 2-8/bei Stiege 5  
01 31399 290 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Nordic Walking

Montag, 23. Juni 2025 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Miteinander Gesellschaftsspiele spielen

Montag, 23. Juni 2025 | 12:00 – 16:30

Wir spielen verschiedene Spiele.

### Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### smovey - Anmeldung im Klub!!!

Montag, 23. Juni 2025 | 12:30 – 13:30

Spüre mit dem smovey die Kraft der Bewegung! 01-313  
99/292 161

### Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Wir ersuchen um telefonische Anmeldung im Klub! 01-31399 292 161**



### Sitzgymnastik

Montag, 23. Juni 2025 | 13:00 – 13:45

Sitzgymnastik um Körper und Geist in Schwung zu halten  
mit Trainer Matthias

### Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Radfahren

Montag, 23. Juni 2025 | 13:00 – 13:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren. (keine Räder zur Verfügung)

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Line Dance für Anfänger

Montag, 23. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung für Körper und Geist

#### Klub Wehlistraße 164

am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien,  
am Mexikoplatz vor der Kirche

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Gesellschaftsspiele

Montag, 23. Juni 2025 | 13:00 – 18:00

Kartenspiele etc.

#### Klub Landstraßer Hauptstraße 173/17

Landstraßer Hauptstraße 173/17 1030 Wien,  
Landstraßer Hauptstraße 173/17  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Yoga im Sitzen

Montag, 23. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung

#### Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,  
Leystraße 2-8/bei Stiege 5  
01 31399 290 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### kurze Sitzgymnastik

Montag, 23. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Wir bewegen uns gemeinsam

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Kegeln im Haus Prater

Montag, 23. Juni 2025 | 13:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub Engerthstraße 199/4

Haus Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
0676 83 250 1910

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Kartenspiele

Montag, 23. Juni 2025 | 13:00 – 18:00

Bauernschnapsen

#### Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesellschaftsspiele

Montag, 23. Juni 2025 | 13:00 – 18:00

Kartenspiele, etc.

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Miteinander CHORSingen

Montag, 23. Juni 2025 | 13:15 – 14:15

CHORgesang im Klub

#### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Miteinander CHORSingen

Montag, 23. Juni 2025 | 13:15 – 14:15

CHORgesang im Klub

#### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Sommerfest

Montag, 23. Juni 2025 | 13:30 – 16:00

Zusammen genießen wir Sommerfest.

#### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

Preis siehe Beschreibung



#### Kegeln im Haus TAMARISKE

Montag, 23. Juni 2025 | 14:00 – 17:00

Anmeldung im Klub unter 01-313 99/ 292 161

#### Klub Melangasse 1/88

Externer Veranstaltungsort 1220 Wien,  
Zschokkegasse 89  
01-313 99/1270

Preis siehe Beschreibung



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



#### Sitz Yoga

Montag, 23. Juni 2025 | 14:00 – 15:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

#### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

Preis siehe Beschreibung



#### Spaziergang

Montag, 23. Juni 2025 | 14:00 – 15:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.

#### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

Preis siehe Beschreibung



#### Darts

Montag, 23. Juni 2025 | 14:00 – 14:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



#### Kostenlose Workshop für Sehbeeinträchtigte

Montag, 23. Juni 2025 | 14:00 – 16:00

Workshop von der Hilfgemeinschaft der Blinden und sehbeeinträchtigte Besucher und Angehörige

#### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 23. Juni 2025 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

#### Klub Wehlstraße 164

am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien,  
am Mexikoplatz vor der Kirche

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Musiknachmittag

Montag, 23. Juni 2025 | 14:00 – 17:00

Musik und Tanz

#### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



**Kegeln im Haus TAMARISKE**  
Montag, 23. Juni 2025 | 14:00 – 17:00

Anmeldung im Klub unter 01-313 99/ 292 161

**Klub Melangasse 1/88**

Externer Veranstaltungsort 1220 Wien,  
Zschokkegasse 89  
01-313 99/1270

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Wir ersuchen um telefonische Anmeldung im Klub! 01-31399 292 161**



**Themenaustausch mit der Polnischen Community**  
Montag, 23. Juni 2025 | 14:00 – 17:00

Es werden über verschiedene Themen gesprochen. Wenn auch Sie ein Teil von der Community sein möchten dann schauen Sie einfach im Klub vorbei.

**Klub Alliogasse 24-26**

Alliogasse 24-26 1150 Wien,  
Alliogasse 24-26  
+43 1 313 99 285 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Kreatives Basteln**  
Montag, 23. Juni 2025 | 14:00 – 17:00

Wir basteln gemeinsam Tischdecoration, Osterschmuck und vieles mehr

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Darts**  
Montag, 23. Juni 2025 | 14:30 – 16:00

gemeinsam Steeldarts spielen

**Klub Erzherzog-Karl-Straße 169**

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Fremde-Sprache Nachmittag**  
Montag, 23. Juni 2025 | 15:00 – 16:00

Wir konnten gemeinsam die englische Sprache üben, um Ihre Fähigkeiten zu verbessern.

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



**Workshop: Gemeinsam leben in Österreich (arabisch)**  
Montag, 23. Juni 2025 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam verschiedene Kulturen kennenlernen und Herausforderungen lösen. Eine Gesprächsrunde in arabischer Sprache mit Gästen aus Organisationen.

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Stadt-Land-Fluss

Montag, 23. Juni 2025 | 15:00 – 16:00

Ein Gesellschaftsspiel wird gespielt, bei dem zu einem vorgegebenen Buchstaben Begriffe in verschiedenen Kategorien gebildet werden.

#### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gedächtnstraining

Montag, 23. Juni 2025 | 15:00 – 16:00

Das Wissen der Klubbesucher\*Innen wird mit verschiedenen Übungen auf die Probe gestellt.

#### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Bingo

Montag, 23. Juni 2025 | 15:00 – 15:30

Wir spielen Bingo, kosten pro Schein 1 Euro es gibt 3 Gewinne

#### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



#### Vortrag Wiener Linien „Sicher in den Öffis“

Montag, 23. Juni 2025 | 15:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Sicher in den Öffis – Workshop und Beratung

Montag, 23. Juni 2025 | 15:00 – 16:30

Sie wollen sicher mit den Öffis unterwegs sein? Dann nehmen Sie an unseren Workshops mit den Wiener Linien teil. Fragen sind ausdrücklich erwünscht – Expert\*innen der Wiener Linien bieten Beratung und eine lebendige Diskussion. // Folgende Themen werden u.a. besprochen und geklärt: • Was tun, wenn ein Gegenstand auf die Gleise fällt? / • Notrufsäule, Notstopp und Noteinrichtungen / • Die neuen Bahnsteigtüren und die neuen Linien / • Gefahren auf der Rolltreppe und richtiges Verhalten / • Orientierungshilfen und die unterschiedlichen Uniformen / • Vorrang der Öffis im Straßenverkehr – und vieles mehr // Um Voranmeldung im Klub wird gebeten. Angehörige, Bekannte und Kinder sind ebenfalls herzlich willkommen! Weitere Infos auf [dieklubs.at](http://dieklubs.at) oder via Klubhotline unter +43 1 313 99 170 112.

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



#### Smovey

Montag, 23. Juni 2025 | 15:30 – 15:30

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



#### Ausflug auf die Rax

Dienstag, 24. Juni 2025 | 07:45 – 18:00

Abfahrt: 21., Jedlersdorfer Straße 98 (07:45) Abfahrtsstelle 2: 21., Am Spitz 1 (08:00) **Bitte vorbestellen:** Menü 1: Nudel-, Leberknödel-, Frittaten od. Gemüsecremesuppe; Holzfäller-Schweinsbraten mit warmem Krautsalat und Knödel, Apfelstrudel oder Topfenstrudel Menü 2: Suppe und Nachspeise; Naturschnitzel von der Pute mit Gemüsereis und gem. Salat Menü 3: Suppe und Nachspeise; Wr. Schnitzel vom Schwein mit Petersilienerdäpfel u. gem. Salat Menü 4: Suppe und Nachspeise; Rindsragout mit Kroketten Preiselbeerorange Menü 5: Vegetarisch: Suppe und Nachspeise; Gemüselaiabchen mit gem. Salat Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Berggasthof Raxalm 2651 Reichenau/Rax,  
Kleinau 14

Preis: 50,00 €

Um Anmeldung im Haus Jedlersdorf wird gebeten. Tel: 01 31399 117111



#### Ausflug zur Schallaburg

Dienstag, 24. Juni 2025 | 08:00 – 18:00

Abfahrt: 16., Ottakringer Straße 264 (KWP Haus Liebhartstal) (08:00) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 **Bitte vorbestellen:** Menü 1: Kaspressknödel- od. Frittatensuppe od. Gemüsecremesuppe der Saison; Wiener Schnitzel mit Petersilienkartoffeln und kleinem gemischtem Salat, hausgemachter Apfelstrudel Menü 2: Suppe und Nachspeise; Mostviertler Schweinsbraten mit Semmelknödel und kleinem gemischtem Salat Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

#### Haus Liebhartstal

Schlossrestaurant Schallaburg 3382 Schallaburg,  
Schallaburg

Preis: 40,00 €



#### Ausflug nach Kleinwetzdorf, Heldenberg

Dienstag, 24. Juni 2025 | 08:00 – 18:00

Abfahrt: 06., Loquaiplatz/Liniengasse (08:00) Abfahrtsstelle 2: 07., Stollgasse 2A (08:15) Abfahrtsstelle 3: 08., Albertgasse 35 (08:30) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 **Bitte vorbestellen:** Menü 1: Klare Rindssuppe mit Leberknödel oder Frittaten; Wiener Schnitzel v. Schwein m. gemischtem Salat; Apfelstrudel m. Schlagobers oder 3 Kugeln gemischtes Eis m. Schlagobers Menü 2: Suppe und Nachspeise; Schmidatler Pfannengeheimnis - gegrilltes Hühnerfilet m. Spätzle in CurryLauchsauce Menü 3: Suppe und Nachspeise; Eiernockerl m. grünem Salat Menü 4: Suppe und Nachspeise; Zander vom Rost m. Bratkartoffel u. gemischtem Salat Menü 5: --- Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

#### Klub Ahornergasse 11

Ausstellung Heldenberg 3704 Kleinwetzdorf,  
Wimpffen-Gasse 5

Preis: 40,00 €





### SprachCafé

Dienstag, 24. Juni 2025 | 09:00 – 12:00

In unseren Sprachcafé könnt ihr in entspannter Atmosphäre eure Kommunikationsfähigkeit in Deutsch verbessern.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung



### Open Air Kochen:

Dienstag, 24. Juni 2025 | 09:00 – 13:00

Generationen-Küche am Wallensteinplatz mit Chefkoch Häusler, Schüler\*innen und Senior\*innen kochen gemeinsam

### Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,  
Wallensteinplatz 1  
01/ 31399 29201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Yoga

Dienstag, 24. Juni 2025 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Frauensprachcafé: Deutsch trainieren

Dienstag, 24. Juni 2025 | 09:30 – 12:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



### LIMA

Dienstag, 24. Juni 2025 | 10:30 – 12:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Sitzgymnastik

Dienstag, 24. Juni 2025 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik umfasst eine Vielzahl an Bewegungsübungen, die im Sitzen auf einem stabilen Stuhl oder Hocker durchgeführt werden

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen