

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Spielenachmittag

Freitag, 20. Juni 2025 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Tarock, Bauernschnapsen, Rummikub und vieles mehr.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit Musik

Freitag, 20. Juni 2025 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit mit Spaß und guter Musik (teilweise auf Matte oder Sessel, mit Smovyring oder Theraband)

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tarockieren

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Es wird mehrere Gruppen, die Karten spielen werden.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Spazieren im Freien

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.
Eine Anmeldung ist erforderlich

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Radfahren

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 13:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren. (keine Räder zur Verfügung)

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

**Sonderausflug nach Hirschstetten, Blumengärten**

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 18:00

Abfahrt: 06., Loquaipplatz/Liniengasse (13:00) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28
Jause: Süße Jause ODER pikante Jause: 1 Schale Kaffee mit Milch und Schlagobers oder Tee sowie 1 Stück Kuchen ODER Pikante Jause: 1 Getränk sowie Frankfurter Würstel oder Debreziner mit Senf/Ketchup und Gebäck
Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Haus MariahilfPalmenhaus Kulinarik 1220 Wien,
Quadenstraße 15**Preis: 30,00 €****Miteinander Kochen**

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Klub Weyringergasse 15-17Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Workshop: Gesundheit (auf arabisch)**

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 15:00

Gesundheitspsychologinnen vom Verein "Fremde werden Freunde" zu Gast im Klub

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01**gratis****Plätze: unbegrenzt****Nordic Walking**

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171**gratis****Mit.Einander Entspannen**

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 17:00

gemeinsame Gesprächsrunden

Klub Pappelweg 4Pappelweg 4 1220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Klub Albin-Hirsch-Platz 1Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt**



Plaudern

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 18:00

gemütliches Beisammensein

Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Mit einander Tischtennis spielen

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Spielnachmittag

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 17:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 18:00

Kartenspiele, etc.

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitzgymnastik

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:30 – 14:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

**Tanzen mit Freddy**

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:30 – 14:30

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit unseren Trainer Freddy . Lernen Sie lateinamerikanische Rhythmen im Klub Alliogasse.

Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,
Alliogasse 24-26
+43 1 313 99 285 101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Mit.einander Plaudern**

Freitag, 20. Juni 2025 | 14:00 – 16:30

Verschiedene Gesprächsthemen

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Sitztanz**

Freitag, 20. Juni 2025 | 14:00 – 15:00

Das gemeinsame Tanzen

Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,
Brünner Straße 34-38/8/R10
0676 83 250 1144

gratis**Plätze: unbegrenzt****Gesunde Jause**

Freitag, 20. Juni 2025 | 14:00 – 16:00

Gesunde Jause mit Musik

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Gymnastik mit Bänder**

Freitag, 20. Juni 2025 | 14:00 – 15:00

Um anmelung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

gratis**Plätze: unbegrenzt****Kegeln im Haus**

Freitag, 20. Juni 2025 | 14:00 – 17:00

gemeinsam Kegeln gehen im Haus Tamariske, Treffpunkt
13:45 im Eingangsbereich des Hauses

Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,
Erzherzog-Karl-Straße 169
0131399 292 121

gratis**Plätze: unbegrenzt**



Gesundes Buffet

Freitag, 20. Juni 2025 | 14:30 – 15:30

Buffet mit frischem Gemüse, Brot und anderen Köstlichkeiten

Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite
01 31399 280 101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 20. Juni 2025 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Crossboccia

Freitag, 20. Juni 2025 | 15:00 – 16:00

Gemeinsames Spielen mit Softbällen. Der Softball so nah wie möglich an die Zielkugel werfen.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Softbowling

Freitag, 20. Juni 2025 | 15:00 – 16:00

Softbowling ist ein Freizeitspiel und wird wie das ganz normale Bowling gespielt.

Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2
01 31399 282 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kleidertauschbörse

Freitag, 20. Juni 2025 | 15:00 – 17:00

Textile Schätze tauschen ihren Besitzer

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey

Freitag, 20. Juni 2025 | 15:30 – 15:30

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Freitag, 20. Juni 2025 | 15:30 – 16:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst. Namaste!

Klub Landstraßer Hauptstraße 173/17

Landstraßer Hauptstraße 173/17 1030 Wien,
Landstraßer Hauptstraße 173/17
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Computer/Handy Stammtisch

Samstag, 21. Juni 2025 | 13:00 – 15:45

Das gemeinsame Sitzen und Arbeiten mit Computern

Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,
Brünner Straße 34-38/8/R10
0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt



Chinesischer Chor

Sonntag, 22. Juni 2025 | 14:00 – 15:30

gemeinsames Singen

Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt



Nordic Walking

Montag, 23. Juni 2025 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walkingstöcke und/oder Smovyringe im und um den Zentralfriedhof.

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 23. Juni 2025 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Haus Brigittenau 1200 Wien,
Brigittaplatz 19
01/ 31399 29201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander Tanzen

Montag, 23. Juni 2025 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreatives Malen

Montag, 23. Juni 2025 | 10:30 – 11:30

Mandala malen dient zur Entspannung und stärkt die Konzentration und die Feinmotorik.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



MitEinander Kochen

Montag, 23. Juni 2025 | 10:30 – 12:00

Frischkäse selbstgemacht!

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Mit.einander Trommeln

Montag, 23. Juni 2025 | 11:00 – 12:00

Es werde mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt. Vorbeikommen und ausprobieren!

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



MitEinander Nordic Walking

Montag, 23. Juni 2025 | 11:00 – 12:00

Für sportlich aktive Seniorinnen

Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,
Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander trommeln

Montag, 23. Juni 2025 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga auf der Matte

Montag, 23. Juni 2025 | 11:30 – 12:30

Bewegung

Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,
Leystraße 2-8/bei Stiege 5
01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Nordic Walking**

Montag, 23. Juni 2025 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Miteinander Gesellschaftsspiele spielen**

Montag, 23. Juni 2025 | 12:00 – 16:30

Wir spielen verschiedene Spiele.

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

gratis**Plätze: unbegrenzt****smovey - Anmeldung im Klub!!!**

Montag, 23. Juni 2025 | 12:30 – 13:30

Spüre mit dem smovey die Kraft der Bewegung! 01-313
99/292 161

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Wir ersuchen um telefonische Anmeldung im Klub! 01-31399 292 161****Sitzgymnastik**

Montag, 23. Juni 2025 | 13:00 – 13:45

Sitzgymnastik um Körper und Geist in Schwung zu halten
mit Trainer Matthias

Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite
01 31399 280 101

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Radfahren**

Montag, 23. Juni 2025 | 13:00 – 13:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir
Fahrrad fahren. (keine Räder zur Verfügung)

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Line Dance für Anfänger**

Montag, 23. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Wehlistraße 164

am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien,
am Mexikoplatz vor der Kirche

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Gesellschaftsspiele

Montag, 23. Juni 2025 | 13:00 – 18:00

Kartenspiele etc.

Klub Landstraßer Hauptstraße 173/17

Landstraßer Hauptstraße 173/17 1030 Wien,
Landstraßer Hauptstraße 173/17
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Montag, 23. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung

Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,
Leystraße 2-8/bei Stiege 5
01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



kurze Sitzgymnastik

Montag, 23. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Wir bewegen uns gemeinsam

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt
