

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



MitEinander Tanzen

Montag, 2. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Nordic Walking

Montag, 2. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Nordic Walking

Montag, 2. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



MitEinander Backen

Montag, 2. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Blechkuchen backen! In gemütlicher Runde bereiten wir gemeinsam einen leckeren Blechkuchen zu. Beim Rühren und Probieren kommt man ins Plaudern und genießt das gemeinsame Tun. Die Aktivität lädt zum Mitmachen ein, fördert das Miteinander und sorgt am Ende für einen süßen Abschluss, den wir uns gemeinsam schmecken lassen.

Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Jazztanz mit Bianca

Montag, 2. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Jazztanz mit Bianca für die körperliche Fitness

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Würfeln

Montag, 2. Februar 2026 | 10:00 – 16:00

Würfeln, Punkte sammeln und gewinnen!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 2. Februar 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und
Hände, Rücken und Bauch.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit Musik

Montag, 2. Februar 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

Leider Abgesagt!



Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Montag, 2. Februar 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Pilates**

Montag, 2. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Turnen auf der Matte

Klub Bessemerstraße 10-16/2Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,
Bessemerstraße 10-16/2
01 31399 291111**gratis****Nordic Walking**

Montag, 2. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Wir walken gemeinsam zum roten Berg und wieder zurück
zum Klub**Klub Faistauergasse 68**Klub Faistauergasse 1130 Wien,
Faistauergasse 68
0676/8325010906**gratis****Plätze: unbegrenzt****Line Dance für Anfänger**

Montag, 2. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

Klub Wehlistraße 164Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****MitEinander Trommeln**

Montag, 2. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam
einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit
Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer
möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.**Klub Erdbergstraße 16-28/3**Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik im Sitzen**

Montag, 2. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer
"Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!**Klub Kalvarienberggasse 29**Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Nachrichten hören**

Montag, 2. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Nachrichten der Woche in einfacher Sprache

Klub+ All in PenzingKäthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 2. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ WeitblickGreiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreatives Handarbeiten**

Montag, 2. Februar 2026 | 11:00 – 18:00

Klöppeln

Klub Alser Straße 71Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Balkan Fitness**

Montag, 2. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Balkan Fitness ist ein energiegeladenes und rhythmisches Trainingskonzept, das traditionelle und moderne Musik vom Balkan mit Fitnessübungen und Aerobic-Elementen kombiniert.

Klub+ All in Village3Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance**

Montag, 2. Februar 2026 | 11:00 – 14:00

Ausschließlich für fortgeschrittene Tänzer. Um
Voranmeldung im Klub wird gebeten.**Klub Marchfeldstraße 16-18/4**Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,
Marchfeldstraße 18/4
01 31 399 29 01 51**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Kreatives Basteln**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives HandwerkKlosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Klub Blériotgasse 21/13Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tischtennis**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Einfach vorbeikommen und spielen, Equipment vorhanden

Klub Sillerplatz 7/6Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tarock**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Kommen Sie vorbei und
spielen mit.**Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22**Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231**gratis****Plätze: unbegrenzt****Line Dance für Fortgeschrittene**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

Klub Wehlistraße 164Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


Gesellschaftsspiele

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Spielen und Plaudern

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 16:45

Mit einander Gesellschaftsspiele spielen und sich aus
Tauschen

Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt


Ballett 60+

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

beim Tanzen in ruhigem Tempo fördern wir Beweglichkeit,
Koordination, Gleichgewicht und Wohlbefinden

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Sitzgymnastik

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und
Atemübungen

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Gut versorgt mit dem Wiener Rotes Kreuz

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 14:00

das Rote Kreuz bietet einen interaktiven Vortrag inklusive
Verkostung verschiedener Speisen an.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Seelen-Klang

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,
etc.

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kartenspiele

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Kartenspiele! Jede*r ist
willkommen.

Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Schach

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kreatives Basteln

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Yoga auf der Matte

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 12:50

Sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Deutsches Sprachcafe**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für
Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, Mensch ärgere dich nicht,....

Klub Jedleseer Straße 66/37

Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien,
Jedleseer Straße 66/37
01 31399 29 1141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:30 – 13:00

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken
und die Koordination verbessern!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Qi Gong**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Chinesische Meditations, Konzentration und
Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv
auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis
gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen,
Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis**Plätze: unbegrenzt**

**Darts**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis**Plätze: unbegrenzt****Tischtennis**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis**Plätze: unbegrenzt****Gymnastik**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Miteinander CHORSingen**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

CHORgesang im Klub

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Beckenbodengymnastik**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Aktivierung der Beckenbodenmuskulatur

Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,
Erzherzog-Karl-Straße 169
0131399 292 121

gratis**Plätze: unbegrenzt**

**Spielenachmittag**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:30 – 16:00

Gemeinsam Brett- oder kartenspiele spielen.

Klub Schönbrunner Straße 107Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga im Sitzen**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:45 – 13:45

Bewegung für Körper und Geist

Klub Leystraße 2-8/Stiege 5Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,
Leystraße 2-8/bei Stiege 5
01 31399 290 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Nordic-Walking-Runde**

Montag, 2. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang

Klub Sillerplatz 7/6Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Miteinander Plaudern**

Montag, 2. Februar 2026 | 13:00 – 16:30

Verschiedene Gespräche führen

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Trommeln**

Montag, 2. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Trommeln mit Hrn. Kurt

Klub Bessemerstraße 10-16/2Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,
Bessemerstraße 10-16/2
01 31399 291111**gratis**



Gesellschaftsspiele

Montag, 2. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen!