

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Workshop: "Selbstbestimmt im Alter"

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:00 – 15:00

Informativer Workshop von "Community Nursing", Beginn:  
13:00 im Klub

## Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Yoga im Sitzen

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:00 – 14:00

Yoga im Sitzen, Ruhe und Entspannung

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Hilfe, mein Handy spinnt! Frag die Enkelin!

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:00 – 14:00

Dein Gerät macht nicht, was du willst? In dieser Stunde  
schauen wir gemeinsam drauf. Ob WhatsApp, Fotos oder  
Internet - zusammen wird's einfacher!

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## A1-Handy Schulung 2 Gruppe

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:00 – 16:00

A1 Stammtisch Info rund ums Handy

## Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Line Dance Gold Liga NUR mit Anmeldung bei Fr. Frey**

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:00 – 16:00

Line Dance Gold Liga /Fortgeschrittene

**Klub Prager Straße 33**Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191**gratis****Yoga auf der Matte**

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung für Geist und Körper

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1**gratis****Plätze: unbegrenzt****Salsa**

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:00 – 15:00

Lateinamerikanische Tänze

**Klub Bessemerstraße 10-16/2**Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111**gratis****Singkreis**

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:00 – 15:00

Gemeinsam Singen

**Klub Bessemerstraße 10-16/2**Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111**gratis****Gym**

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Theraband und Trainer Mathias

**Klub Biberhaufenweg 78**Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sitzgymnastik**

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:30 – 14:30

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Leystraße 2-8/Stiege 5**Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,  
Leystraße 2-8/bei Stiege 5  
01 31399 290 141**gratis****Plätze: unbegrenzt**