

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Tischtennis/Dart/Radfahren

Mittwoch, 13. August 2025 | 13:00 – 17:30

Verschiedene Sportarten, die die Leistungsfähigkeit unserer Muskeln steigern mit guter Bewegung und Spaß.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**



## Gehirn bleib fit

Mittwoch, 13. August 2025 | 13:30 – 14:30

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

## Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**



## Smovey

Mittwoch, 13. August 2025 | 14:30 – 15:30

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

## Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**



## Bingo

Mittwoch, 13. August 2025 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**smovey - Anmeldung im Klub!!!**

Donnerstag, 14. August 2025 | 12:00 – 13:00

Spüre mit dem smovey die Kraft der Bewegung! 01-313  
99/292 161

**Klub Melangasse 1/88**

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

**Preis siehe Beschreibung****Tischtennis/Dart/Radfahren**

Donnerstag, 14. August 2025 | 13:00 – 17:30

Verschiedene Sportarten, die die Leistungsfähigkeit  
unserer Muskeln steigern mit guter Bewegung und Spaß.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis****Liege Yoga**

Donnerstag, 14. August 2025 | 14:00 – 16:00

Yoga im Liegen Übung eignet sich besonders, um den  
Rücken zu entlasten und zu dehnen.

**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis****Tischtennis/Dart/Radfahren**

Montag, 18. August 2025 | 13:00 – 17:30

Verschiedene Sportarten, die die Leistungsfähigkeit  
unserer Muskeln steigern mit guter Bewegung und Spaß.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis****Sitz Yoga**

Montag, 18. August 2025 | 14:00 – 15:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr  
sanft und belasten die Gelenke weniger.

**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Spaziergang**

Montag, 18. August 2025 | 14:00 – 15:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.

**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

---