

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## **Nordicwalking & Gymnastik mit Helga**

Dienstag, 29. April 2025 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

## **Klub Böcklinstraße 43**

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,  
Prater Hauptallee

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## **Gymnastik mit Theraband**

Dienstag, 29. April 2025 | 11:00 – 12:00

Um anmeldung Klub wird Gebeten

## **Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## **Yoga mit Ljerka**

Dienstag, 29. April 2025 | 11:15 – 12:15

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns  
dehnen und entspannen

## **Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## **Yoga auf der Matte**

Dienstag, 29. April 2025 | 11:30 – 12:30

Einfache Übungen um Körper und Geist in Schwung zu  
halten, und in Balance zu sein. Matten sind im Klub  
vorhanden.

## **Klub+ Balance**

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Yoga im Sitzen

Dienstag, 29. April 2025 | 11:30 – 13:00

Yoga im Sitzen

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Sitzgymnastik

Dienstag, 29. April 2025 | 11:30 – 12:30

Sitzgymnastik umfasst eine Vielzahl von  
Bewegungsübungen, die im Sitzen auf einem stabilen  
Stuhl oder Hocker durchgeführt werden.

## Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Miteinander Karten spielen

Dienstag, 29. April 2025 | 12:00 – 16:30

Wir spielen verschiedene Kartenspiele.

## Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Tischtennis/Dart

Dienstag, 29. April 2025 | 12:00 – 17:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur  
Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**Preis siehe Beschreibung**



## LIMA

Dienstag, 29. April 2025 | 12:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnistraining

## Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**





**Basteln und Malen**

Dienstag, 29. April 2025 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

**Klub Blériotgasse 21/13**

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

---