

Veranstaltungen

Gespräche gegen Einsamkeit

Montag, 7. September 2026 | 12:00 – 17:00

Plaudern und über den Tag reden

Tarock im Klub

Montag, 7. September 2026 | 12:00 – 16:30

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Sprachcafé: Filipino

Montag, 7. September 2026 | 12:00 – 17:00

Ungezwungene Unterhaltung in verschiedenen Sprachen

Gesellschaftsspiele

Montag, 7. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Sitzgymnastik

Montag, 7. September 2026 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen

Montag, 7. September 2026 | 12:00 – 17:00

Spielenachmittag

Montag, 7. September 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Line Dance für Anfänger !Neuer Grundkurs!

Montag, 7. September 2026 | 12:15 – 13:15

Line Dance für Anfänger- Wir starten mit einem neuen Grundkurs

Latino Dance

Montag, 7. September 2026 | 12:30 – 14:00

Lebensgefühl pur mit karibischen Rhythmen

Yoga

Montag, 7. September 2026 | 12:30 – 13:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!
