

Veranstaltungen

Gymnastik mit Musik

Freitag, 18. Dezember 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Weihnachtsfeier

Freitag, 18. Dezember 2026 | 12:00 – 17:00

Wir feiern gemeinsam unser Weihnachtsfest - Anmeldung im Club erforderlich!

Nordic Walking

Montag, 21. Dezember 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

Gesellschaftsspiele

Montag, 21. Dezember 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Gedächtnistraining

Montag, 21. Dezember 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Bingo

Montag, 21. Dezember 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagrecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

Bingo im Grätzl

Montag, 21. Dezember 2026 | 15:00 – 16:00

Heute wird wieder Bingo gespielt - wir freuen uns auf Sie!

Trommelbewegung

Dienstag, 22. Dezember 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

Gemütliches Beisamen sein

Dienstag, 22. Dezember 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Kreativer Dienstag

Dienstag, 22. Dezember 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen
