

Veranstaltungen

Grätzlcafé

Freitag, 30. Oktober 2026 | 09:30 – 11:00

Ein beliebter Treffpunkt im Klub, oft geprägt von einer gemütlichen Atmosphäre.

Yoga im Sitzen

Freitag, 30. Oktober 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Line-Dance

Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Latino Dance mit Freddy

Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik bringt jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-Einheit begeistern!

Treffen der Schreibfreunde Essling

Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Verfassen von kurzen Texten mit anschließender Besprechung.

Yoga

Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist (Bitte Matte selbst mit nehmen)

Klub-Flohmarkt

Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 15:00

Flohmarkt in unserem Klub!

Klub-Flohmarkt

Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 15:00

Flohmarkt in unserem Klub!

Leben Bewegen

Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

In unseren Bewegungseinheiten schaffen wir Momente, die das Selbstvertrauen stärken und die Lebensqualität fördern.

Exursion nach Oggau

Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:15 – 18:00

Ein Tagesausflug nach Oggau/ Neusiedler See und es wird ein Buffet geben oder ein Gansl. Kostet 40€. Eine Anmeldung ist erforderlich.
