

Veranstaltungen

Senior*innen unterwegs nach Baden – freier Nachmittag

Dienstag, 25. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1120, Meidlinger Hauptstraße 4, 11:00 Uhr;**
1120, Endergasse 3, 11:15 Uhr

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig!
Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt
abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen.

Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt
kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert
werden.

Baden – freier Nachmittag

Der Bus bringt Sie ins Zentrum von Baden zur Ausstiegsstelle, wo wir Sie auch wieder abholen,
direkt beim Tourismusbüro. Öffentliche Toiletten sind vorhanden. Verbringen Sie einen Nachmittag
in der wunderschönen Kurstadt Baden. Schlendern Sie durch die Gassen, spazieren Sie durch den
Kurpark oder verweilen Sie in einem der unzähligen Gastgärten. Auch der Doblhoffpark mit seinem
Rosarium ist sehenswert und in der Nähe.

Senior*innen unterwegs nach Krems – freier Nachmittag

Dienstag, 25. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1150, Ibsenstraße 1, Pensionist*innen-
Wohnhaus SCHMELZ**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig!
Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt
abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen.

Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt
kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert
werden.

Krems – freier Nachmittag

Krems gehört zu den sehenswertesten Städten Österreichs. Kopfsteingepflasterte Gassen, vorbei
an barocken Bürgerhäusern und gotischen Kirchen, prächtigen Stadtpalais und historisch
bedeutsamen Klöstern und Wehrbauten.

Arabisches Frühstück (abgesagt)

Dienstag, 25. August 2026 | 11:00 – 13:00

Gemeinsam bereiten wir ein köstliches arabisches Frühstück zu! Max. Teilnehmer*innen beim Kochen: 6 Personen. Wir bitten um Anmeldung im Klub. Ihr könnt aber auch einfach zum Frühstück vorbeikommen! Kosten: 5,00

Koordinationsübungen und Reihentänze für Anfänger

Dienstag, 25. August 2026 | 11:00 – 12:00

Bei dieser Aktivität führen die Teilnehmenden verschiedene Koordinationsübungen aus, die Bewegungsabläufe, Gleichgewicht und Rhythmus schulen. Anschließend wird gemeinsam verschiedene Reihentänze (wie z.B. Line Dance) eingeübt - dadurch werden Körpergefühl, Synchronisation und das Miteinander in der Gruppe gefördert.

Yoga

Dienstag, 25. August 2026 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

Radfahren

Dienstag, 25. August 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Dart

Dienstag, 25. August 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Tischtennis

Dienstag, 25. August 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Yoga auf der Matte

Dienstag, 25. August 2026 | 12:00 – 13:00

Tischtennis

Dienstag, 25. August 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!
