

Veranstaltungen

Smovey

Freitag, 14. August 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Miteinander Spielen

Freitag, 14. August 2026 | 11:00 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

Miteinander Spaziergehen

Freitag, 14. August 2026 | 11:00 – 12:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo. Nur bei trockenem Wetter

Bingo

Freitag, 14. August 2026 | 11:00 – 11:30

Das Spiel mit den Zahlen € 1,- pro Schein

Dartspiel

Freitag, 14. August 2026 | 11:00 – 12:00

ein Präzisions und Wurfspiel, bei dem Pfeile (Darts) aus einer Distanz von 2,37m auf eine kreisrunde Scheibe geworfen werden, um Punkte zu erzielen.

Line-Dance für alle mit Anja

Freitag, 14. August 2026 | 11:00 – 12:00

Bewegung für Körper und Geist

Frühschoppen mit Reini Kaiser

Freitag, 14. August 2026 | 11:00 – 14:00

(ABGESAGT) Yoga auf der Matte

Freitag, 14. August 2026 | 11:30 – 13:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist!
Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede*r ist willkommen.

(AUSGEBUCHT) Englisch-Kurs für Anfänger*innen

Freitag, 14. August 2026 | 11:30 – 12:30

Dieser Englischkurs richtet sich an alle Besucher*innen, die eine neue Sprache entdecken oder vorhandene Kenntnisse auffrischen möchten. In angenehmer und entspannter Atmosphäre lernen wir gemeinsam einfache Wörter, nützliche Sätze für den Alltag sowie Wissenswertes über die spanische Kultur. Der Kurs findet ohne Leistungsdruck statt und bietet viel Gelegenheit zum Üben, Lachen und Austausch in der Gruppe. Max. 12 Teilnehmer. Bitte um Anmeldung im Klub!

Miteinander Plaudern

Freitag, 14. August 2026 | 12:00 – 16:45

Sich entspannt, zwanglos und gemütlich mit jemanden zu unterhalten oder angeregt über banale Dinge zu erzählen
