

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Sonderausflug nach Laxenburg, Schlosspark

Dienstag, 17. Juni 2025 | 13:00 – 18:00

Abfahrt: 09., Seegasse 11 (13:00) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 Jause: Melange oder Tee oder 1 Kaltgetränk sowie 1 Torte oder Kuchen Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Haus Rossau

Schloßpark Laxenburg 2361 Laxenburg,
Schloßplatz 17

Preis: 30,00 €



Bridge

Dienstag, 17. Juni 2025 | 13:00 – 17:30

Spielen mit viel Freude

Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tarok

Dienstag, 17. Juni 2025 | 13:00 – 18:00

Kartenspiel

Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,
Leystraße 2-8/bei Stiege 5
01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tischtennis

Dienstag, 17. Juni 2025 | 13:00 – 18:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis.

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreatives Handarbeiten

Dienstag, 17. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

**Kreatives Basteln**

Dienstag, 17. Juni 2025 | 13:00 – 17:00

Um anmeldung im klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Tarok**

Dienstag, 17. Juni 2025 | 13:00 – 16:00

gemeinsam Karten spielen

Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,
Erzherzog-Karl-Straße 169
0131399 292 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Miteinander Spielen**

Dienstag, 17. Juni 2025 | 13:00 – 18:00

Pokern, Rummikub

Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Gemeinsames Beisamensein**

Dienstag, 17. Juni 2025 | 13:00 – 17:00

Wir treffen uns im Klub zum gemeinsamen
Beisammensein, Kartenspielen, Brettspielen und/oder sich
unterhalten

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Feiern: Sommerfest**

Dienstag, 17. Juni 2025 | 13:00 – 17:00

Gemeinsam feiern wir das Sommerfest! Um telefonische
Anmeldung wird gebeten.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

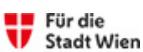
gratis

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist*innen



Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Kreatives Basteln

Dienstag, 17. Juni 2025 | 13:00 – 18:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tarock

Dienstag, 17. Juni 2025 | 13:00 – 18:00

XX.Rufen

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
0676/83250144

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance für Fortgeschrittene

Dienstag, 17. Juni 2025 | 13:30 – 14:30

Tanztraining für Körper und Geist

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tanznachmittag

Dienstag, 17. Juni 2025 | 13:30 – 16:30

Musik und Tanz

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Line Dance für Fortgeschrittene

Dienstag, 17. Juni 2025 | 13:30 – 14:30

Tanztraining für Körper und Geist

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Mit.einander Spielen

Dienstag, 17. Juni 2025 | 14:00 – 16:30

Diverse Karten- und Brettspiele

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Radfahren "Wetterbedingt"

Dienstag, 17. Juni 2025 | 14:00 – 16:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren. (keine Räder zur Verfügung)

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

Preis siehe Beschreibung



Darts

Dienstag, 17. Juni 2025 | 14:00 – 14:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Tischtennis

Dienstag, 17. Juni 2025 | 14:00 – 14:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Sitzyoga

Dienstag, 17. Juni 2025 | 14:00 – 15:00

Leichte geistige und körperliche Übungen im sitzen.

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kratives Mandala Malen

Dienstag, 17. Juni 2025 | 15:00 – 16:00

Mandala Malen dient zur Entspannung, stärkt die Konzentration und die Feinmotorik.

Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien,
Khleslplatz 6
01 313 99 282 131

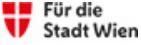
Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs



Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser

**Bingo**

Dienstag, 17. Juni 2025 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

**Bingo**

Dienstag, 17. Juni 2025 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

**Sommerfest im Haus Rudolfsheim**

Dienstag, 17. Juni 2025 | 15:00 – 18:00

Gemeinsam mit dem 15. bezirk feiern wir das Sommerfest im Haus. Es wird um eine Telefonische Anmeldung gebeten.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Kreatives Basteln**

Dienstag, 17. Juni 2025 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam basteln wir in der Gruppe, Dekoration für den Klub. Wir freuen uns auf Sie.

Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,
Alliogasse 24-26
+43 1 313 99 285 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Bingo**

Dienstag, 17. Juni 2025 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler*Innen haben die Chance schöne Preise zugewinnen.

Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2
01 31399 282 111

gratis

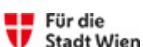
Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung



Die Pensionist*innen

Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Jazzdance

Dienstag, 17. Juni 2025 | 15:00 – 16:00

Jazzdance mit Bianca

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gemeinsam Essen

Dienstag, 17. Juni 2025 | 15:30 – 16:30

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung



Männer-Cafe

Dienstag, 17. Juni 2025 | 16:30 – 18:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Regenbogen-Monat: Queerer Kino-Abend mit „Erik & Erika“

Dienstag, 17. Juni 2025 | 18:00 – 20:00

Zum Regenbogen-Monat zeigen die Wiener Volkshochschulen gemeinsam mit Constantin Film den österreichischen Spielfilm „Erik & Erika“ von Reinhold Bilgeri im Urania Kino. Der Film erzählt die wahre Geschichte der Schi-Abfahrtsweltmeisterin Erik Schinegger. Der Eintritt ist kostenlos – eine freiwillige Spende ist willkommen! Die Spendengelder gehen an den Verein VIMÖ. Exklusiv für KWP-Mitarbeiter*innen, Klubbesucher*innen und Bewohner*innen gibt es ein begrenztes Kartenkontingent.

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Urania Kino 1010 Wien,
Uraniastraße 1

gratis

Online-Anmeldung erforderlich!



Die Pensionist*innen

Klubs



Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Ausflug nach Stubenberg am See

Mittwoch, 18. Juni 2025 | 08:00 – 18:00

Abfahrt: 17., Alszeile 73 (KWP Haus Alszeile) (08:00) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 **Bitte vorbestellen:** Menü 1: Frittatensuppe oder Crèmesuppe nach Saison mit Croutons; Gebratenes Seehechtfilet mit Zitronen-, Kapernbutter, Petersilienerdäpfel und Gartengemüse Menü 2: Suppe; Schnitzel gebacken (Freilandschwein) mit Bratäpfel und Salatteller Menü 3: Suppe; Hausgemachte Käsespätzle mit Röstzwiebel und Salatteller Menü 4: Suppe; Schopfbretter (Freilandschwein) mit Champignonrahm-Sauce dazu Gemüse-Reis Menü 5: Suppe; Hausgemachte Spinatlasagne mit fruchtiger Tomatensauce, überbacken mit frischem Parmesan Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Klub Kalvarienberggasse 29

Boutique Hotel Erla 8223 Stubenberg am See,
Buchberg 70

Preis: 40,00 €



Ausflug nach Lunz Am See, Haus Der Wildnis

Mittwoch, 18. Juni 2025 | 08:00 – 18:00

Abfahrt: 10., Troststrasse 17 (08:00) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 **Bitte vorbestellen:** Menü 1: Kräftige Rindsuppe mit Grießnockerl; Gedünsteter Schwammerlrostbraten mit Serviettenknödel und Sauerrahm; Joghurtcreme mit Früchten Menü 2: Suppe und Nachspeise; Knusprig gebackenes Schweisschnitzerl mit Petersilierdäpfel und gemischtem Salat Menü 3: Suppe und Nachspeise; Lunzer Spinatknödel mit Gemüsestreifen, gehobeltem Parmesan, würzigem Tomatenragout und Salbei Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Klub Troststraße 17/7

Restaurant Seeterrasse, Hr. Krawanja 3293 Lunz/See,
Seepromenade 11

Preis: 40,00 €



Ausflug nach Schiltern, Kittenberger Erlebnisgärten

Mittwoch, 18. Juni 2025 | 08:00 – 18:00

Abfahrt: 12., Meidlinger Hauptstraße 4 (08:00)
Abfahrtsstelle 2: 12., Endergasse 3 (KWP Haus Hetzendorf) (08:15) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 **Bitte vorbestellen:**
Menü 1: Tagessuppe; Schweinsbraten mit Speckkraut und Serviettenknödel; Hausgemachter Apfelstrudel
Menü 2: Suppe und Nachspeise; Gemüselasagne mit kleinem Salatteller Menü 3: Suppe und Nachspeise; Hühnerfilet gegrillt auf Kräuterreis und saisonalem Gemüse Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Externer Veranstaltungsort ,

Preis: 40,00 €



Die Pensionist*innen

Klubs



Ausflug nach Heidenreichstein, Käsemacherwelt

Mittwoch, 18. Juni 2025 | 08:00 – 18:00

Abfahrt: 10., Quellenstraße Ecke Bernhardstalgasse (08:00 Uhr) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 **Bitte vorbestellen:** Menü 1: Rindssuppe mit Frittaten-, Leberknödel- od. Käsecremesuppe; Waldviertler Schweinsbraten mit Erdäpfelknödel und Krautsalat Menü 2: Suppe; Cordon Bleu vom Schwein mit Erdäpfelsalat und Preiselbeeren Menü 3: Suppe; Waldviertler Mohnnudeln mit Zwetschkenröster Menü 4: Suppe; Gebackener Waldviertler Karpfen mit Sauce Tartar und Erdäpfel-Gurkensalat Menü 5: Suppe; Gebratene Waldviertler Putenstreifen, gem. Salatteller mit Schafsjoghurt Sauce Menü 6: Suppe; Hausgemachte Quinoa Grillkäse Laibchen mit Petersilienerdäpfeln Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Klub Rotenhofgasse 80/10

KÄSEMACHERWELT // Rest. Kaskuchl 3860 Heidenreichstein, Litschauer Straße 18

Preis: 40,00 €



Ausflug nach Kleinnondorf, Alpakas

Mittwoch, 18. Juni 2025 | 08:15 – 18:00

Abfahrt: 10., Waldgasse Ecke Pernersdorfergasse (08:15) Abfahrtsstelle 2: 10., Absberggasse Ecke Puchsbaumgasse (08:30) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 **Bitte vorbestellen:** Menü 1: Rindssuppe mit Frittaten oder Leberknödel; Ausgelöstes Backhendl mit Kürbispanade auf gemischtem Salat Menü 2: Suppe; Gebackene Topfen-Kräuter Ravioli auf Blattsalat Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Klub+ Gehörlosenwelt

Alpakahof Hahn 3912 Grafenschlag,
Kleinnondorf 14

Preis: 40,00 €



Ausflug nach Schloss Hof

Mittwoch, 18. Juni 2025 | 08:30 – 18:00

Abfahrt: 13., Hietzinger Platzl vor der Polizeistation/Kirche (08:30) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 **Bitte vorbestellen:** Menü 1: Kräftige Rindssuppe mit Frittaten oder Leberknödel; Wiener Schnitzel vom Schwein mit Petersilerdäpfel und Salat; Apfelstrudel mit Schlagobers Menü 2: Suppe und Nachspeise; Gebackene Pute mit Petersilerdäpfel und Salat Menü 3: Suppe und Nachspeise; Putengeschnetzeltes mit Gemüse und Reis Menü 4: Suppe und Nachspeise; Gebackene Scholle mit Petersilerdäpfel und Salat Menü 5: Suppe und Nachspeise; Naturschnitzel mit Reis und Salat / Menü 6: Suppe und Nachspeise; Schafkäse Spinatstrudel mit Petersilerdäpfel und Kräutersauce Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Schloss Hof 2294 Schloßhof,
Schloßhof 1

Preis: 40,00 €



Die Pensionist*innen

Klubs



Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Gymnastik mit Claus

Mittwoch, 18. Juni 2025 | 10:00 – 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu verbessern und Stress standzuhalten.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Mittwoch, 18. Juni 2025 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Haus Brigitteau 1200 Wien,
Brigitteplatz 19
01/ 31399 29201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tanzen mit Yuri

Mittwoch, 18. Juni 2025 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,
Wallensteinplatz 1
01/ 31399 29201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey

Mittwoch, 18. Juni 2025 | 10:30 – 11:30

Bewegung im Stehen und Sitzen mit Ringen

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen 1

Mittwoch, 18. Juni 2025 | 11:15 – 12:15

Mit Meditation und Tiefenentspannung

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

Preis siehe Beschreibung



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Linedance

Mittwoch, 18. Juni 2025 | 12:00 – 14:00

Für Anfänger*innen (Salsa, Rumba&Co)

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,

Dr. Josef-Resch-Platz 6

01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tarocknachmittag

Mittwoch, 18. Juni 2025 | 12:00 – 17:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe gründen, melden Sie sich telefonisch im Klub an.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,

Meidlinger Hauptstraße 4

01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Handy (Android), Tablet & Notebook verstehen

Mittwoch, 18. Juni 2025 | 12:00 – 17:00

Schritt für Schritt Erklärung mit Herrn Gerhard. Lerne Digitale Medien sicher nutzen, z.B. Fotos archivieren, ordnen, WhatsApp usw. für mehr Freude im Alltag. Ausgenommen Apple Geräte. Bitte im Klub buchen.

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,

Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A

01 313 99 292 141

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Yoga im Sitzen 2

Mittwoch, 18. Juni 2025 | 12:30 – 13:30

Mit Meditation und Tiefenentspannung

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,

Melangasse 1/88

01 313 99 292 161

Preis siehe Beschreibung



Mal Workshop

Mittwoch, 18. Juni 2025 | 12:30 – 17:00

Wir malen im Klub mit Acrylfarben, Leinwand ist mit zu bringen, um Anmeldung wird gebeten

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,

Muhrhoferweg 17/4

01 31399281141

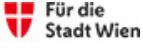
gratis

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist*innen



Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Spielenachmittag

Mittwoch, 18. Juni 2025 | 13:00 – 17:00

Es werden Diverse Spiele gespielt wie z.B Rummikub, Bauernschnapsen und vieles mehr.

Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien,

Khleslplatz 6

01 313 99 282 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Radfahren

Mittwoch, 18. Juni 2025 | 13:00 – 13:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren. (keine Räder zur Verfügung)

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

01 313 99 293 161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Qi Gong

Mittwoch, 18. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

01 313 99 293 181

Preis siehe Beschreibung



Smovey

Mittwoch, 18. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Smovey übungen mit Maria

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,

Anton-Sattler-Gasse 64-68/4

01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**