

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### **Tarock**

Mittwoch, 26. November 2025 | 12:00 - 17:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe gründen dann melden Sie sich im Klub an.

#### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Kochen

Mittwoch, 26. November 2025 | 12:00 - 14:00

Gemeinsam mit den Klubbesucher\*Innen ein leckeres Mittagessen kochen und selbst dann Verkosten. Es wird um Anmeldung im Klub gebeten.

# Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien, Nobilegasse 33-35/5 01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt Details siehe Beschreibung



## Tanzen im Sitzen

Mittwoch, 26. November 2025 | 12:30 - 13:30

Ein bisschen Tanzen im Sitzen für positive Stimmung

# Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Miteinander Kochen

Mittwoch, 26. November 2025 | 12:30 - 13:30

Kulinarische Freuden erwarten dich bei 'Miteinander Kochen'. Schwing den Kochlöffel mit uns und entdecke neue Geschmacksrichtungen. Ein Genuss für den Gaumen!

# Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien, Vivaldigasse 2 01 31399 280191

gratis







#### **Bingo**

Mittwoch, 26. November 2025 | 12:30 - 13:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und Gewinne fantastische Preise.Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

# Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 26. November 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Kreatives Basteln Unkostenbeitrag € 15,00 p.P.

Mittwoch, 26. November 2025 | 12:30 - 16:30

Adventkranz binden, Materialkosten € 15,00

# Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien, Schlagergasse 2/1 0676/83250 1032

Preis siehe Beschreibung Um Anmeldung im Klub wird gebeten



# Adventkranzbinden

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 17:00

Wir basteln gemeinsam Adventkränze für die Weihnachtszeit

# Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Line Dance**

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

## Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis







#### Adventkranzbinden

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 17:00

Wir basteln gemeinsam Adventkränze für die Weihnachtszeit

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Smovey

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 14:00

Smovey mit Maria für alle

#### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Flohmarkt**

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 15:30

Ein bunter Flohmarkt! Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen!

#### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Darts/Tischtennis

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

# Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gehirn bleib fit

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 – 14:00

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

#### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten







#### Gemeinsam Essen

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Qi Gong

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 14:00

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

# Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien, Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 01 313 99 293 181

# gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



# Vortrag "Community Nurses-Nährstoffe"

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 14:00

Informationen wird an diesem Tag in unserem Klub von Community Nurses gegeben. Kommen Sie zu uns, um weitere Informationen zu erhalten.

# Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

# gratis

Plätze: unbegrenzt



# Yoga im Sitzen

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 14:00

Yoga im Sitzen, Ruhe und Entspannung

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

# gratis

Plätze: unbegrenzt



# Hilfe, mein Handy spinnt! Frag die Enkelin!

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 – 14:00

Dein Gerät macht nicht, was du willst? In dieser Stunde schauen wir gemeinsam drauf. Ob WhatsApp, Fotos oder Internet - zusammen wird's einfacher!

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

# gratis







#### Migrantennachmiitag

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 16:00

Kulturelle Musik und Tanznachmittag.

# Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien, Sperrgasse 17 01 31399 285 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 – 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

# Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Mittagessen

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 13:30

selbstgekochtes Essen. Um Anmeldung wird gebeten.  $\ensuremath{\mathfrak{e}}$  4,50

# Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Bauernschnapsen

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 16:30

Gemeinsam spielen

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Yoga auf der Matte

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 14:00

Bewegung für Geißt und Körper

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis







# Ganzkörpertraining für Fitte

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 13:50

Herz- Kreislauftraining und Kräftigung auf der Matte

#### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Kreatives Basteln mit Ton

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 17:00

Basteln mit Ton

#### Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien, Weimarer Straße 8-10 01/313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt einfach vorbeikommen!



## Farbexperimente 2

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 15:00

Malkurs für Beginner und Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Theme oder einer Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

#### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Tanzen für Anfänger\*innen

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 – 14:00

einfache Tanzschritte für Anfänger\*innen

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Salsa

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 15:00

Lateinamerikanische Tänze

## Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis







#### Gedächtnisübungen

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 13:30

gemeinsam spielen

## Klub Schrekergasse 1

Schrekergasse 1 1160 Wien, Schrekergasse 1 01/31399 286181

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Workshop Community Nursing:**

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 15:00

Hausmittel bei Erkälungen

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Line Dance Gold Liga NUR mit Anmeldung bei Fr. Frey

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 16:00

Line Dance Gold Liga /Fortgeschrittene

# Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien, Prager Straße 33 01/31399 291191

gratis



## Tischtennis spielen

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 16:00

Teste deine Schnelligkeit beim Tischtennis

# Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien, Fliederhof 6 01 31399 280 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Ganzkörpertraining mit Mathias

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:30 - 14:30

Physiotherapeut und Personal Trainer, Ganzkprpertraining im Sitzen und Stehen mit Terabänder

# Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien, Lotte-Hass-Weg 2/1A 01 313 99 292 151

gratis







#### Gymnastik im Sitzen

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:30 - 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

#### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Sitzgymnastik

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:30 - 14:30

Bewegung für Körper und Geist

# Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien, Leystraße 2-8/bei Stiege 5 01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Gedächtnistraining

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:30 - 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

#### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Smovey**

Mittwoch, 26. November 2025 | 14:00 - 15:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

# Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Gymnastik

Mittwoch, 26. November 2025 | 14:00 – 15:00

Gymnastik

#### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis







#### Jazzdance mit Bianca Liou

Mittwoch, 26. November 2025 | 14:00 - 15:30

Mitreißende Jazztänze mit Bianca Liou

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Kreatives Malen**

Mittwoch, 26. November 2025 | 14:00 - 16:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

# Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Sitzgymnastik

Mittwoch, 26. November 2025 | 14:00 - 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Yoga im Sitzen

Mittwoch, 26. November 2025 | 14:00 - 15:00

Bewegung für Geißt und Körper

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Quiz

Mittwoch, 26. November 2025 | 14:00 – 15:00

Kunterbunte Fragen

#### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis







#### Adventstimmung im Vindobona

Mittwoch, 26. November 2025 | 14:00 - 16:00

# Mitsingen ist ausdrücklich ERLAUBT!

"Die Werder Klub Band" und "Wiener Vintage Chor" laden ein zur vorweihnachtlichen Unterhaltung im Vindobona. Sowohl der "Wiener Vintage Chor" und "Die Werder Klub Band" bestehen aus Klubmitgliedern aus ganz Wien. Einlass ab 13:00 mit Vorweis der

Reservierungsbestätigung, Beginn ab 14:00. Es gibt keine Tischreservierungen. Die Konsumation It. Aushang vor Ort ist selber zu bezahlen. Das Vindobona Cafe Restaurant öffnet um 8:00 Uhr.

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

Vindobona, Eingang Jägerstrasse 1200 Wien, Wallensteinplatz 6 01 31399 170112 (PK-Hotline)

# gratis

Online-Reservierung erforderlich



#### Sesselgymnastik

Mittwoch, 26. November 2025 | 14:00 - 14:30

Sanfte Mobilisierung, Kräftung und Dehnung auf und mit dem Sessel

#### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



# Kaffeekränzchen

Mittwoch, 26. November 2025 | 14:00 - 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Klassische Musik

Mittwoch, 26. November 2025 | 14:00 - 15:00

Unsere Bewohnerin Fr. Weihs gestaltet für Sie einen klassischen Musiknachmittag. Wir wünschen Ihnen gute Unterhaltung!

# HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien, Ottakringer Straße 264 +43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Qi Gong

Mittwoch, 26. November 2025 | 14:00 - 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis







# Linedance Anfänger

Mittwoch, 26. November 2025 | 14:00 - 15:00

Linedance

# Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien, Böcklinstraße 43 01 313 99 27 21 11

gratis

