

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### **LIMA**

Dienstag, 23. September 2025 | 10:30 - 12:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Yoga im Sitzen

Dienstag, 23. September 2025 | 10:30 - 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Meditation & Entspannung

Dienstag, 23. September 2025 | 10:30 - 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden.

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Nordicwalking & Gymnastik - Abschiedsfeier mit Helga

Dienstag, 23. September 2025 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

# Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien, Prater Hauptallee

gratis







## **Gymnastik mit Theraband**

Dienstag, 23. September 2025 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wird Gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Seelen-Klang

Dienstag, 23. September 2025 | 11:00 - 12:00

Tiefe Entspanung, Loslassen von Stress & Blockaden, Besseren Schlaf und innere Ruhe .....etc

# Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Yoga

Dienstag, 23. September 2025 | 11:00 - 12:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Diverse Kartenspiele**

Dienstag, 23. September 2025 | 11:00 - 16:30

Rummikub, Kartenspiele

## Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Smovev

Dienstag, 23. September 2025 | 11:00 - 12:00

Bewegung für den Körper

## Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

gratis







#### Yoga im Sitzen

Dienstag, 23. September 2025 | 11:15 - 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilitätzu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Miteinander Karten spielen

Dienstag, 23. September 2025 | 12:00 - 16:30

Wir spielen verschiedene Kartenspiele.

# Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien, Süßenbrunner Hauptstraße 22 01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Nordic Walking**

Dienstag, 23. September 2025 | 12:00 - 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

# Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

gratis



# Therapeutisches Kochen

Dienstag, 23. September 2025 | 12:00 – 13:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

# Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gesellschaftsspiele

Dienstag, 23. September 2025 | 12:00 – 16:00

Kartenspiele/Tarock/Königrufen etc.

# Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis







#### **Kreatives Basteln**

Dienstag, 23. September 2025 | 12:00 - 17:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Basteln und Malen**

Dienstag, 23. September 2025 | 12:00 - 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

# Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien, Blériotgasse 21/13 01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Modeschmuck gestalten

Dienstag, 23. September 2025 | 12:00 - 17:00

Wir gestalten unseren Modeschmuck in gemütlicher Runde (Materialkosten nach Bedarf oder einfach mitbringen!)

# Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien, Blériotgasse 21/13 01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



# **Bingo**

Dienstag, 23. September 2025 | 12:00 – 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

# Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Tischtennis**

Dienstag, 23. September 2025 | 12:00 - 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







#### **Tarock**

Dienstag, 23. September 2025 | 12:00 - 17:00

Kartenspielen

# Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien, Leystraße 2-8/bei Stiege 5 01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Tarock**

Dienstag, 23. September 2025 | 12:00 - 17:00

XX. Rufen

# Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Yoga

Dienstag, 23. September 2025 | 12:15 - 13:15

Yoga im sitzen

# Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Darts

Dienstag, 23. September 2025 | 12:30 - 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

# Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Tischtennis

Dienstag, 23. September 2025 | 12:30 - 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

# Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis







#### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 23. September 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Bowling - Kegeln (Jugend am Werk)

Dienstag, 23. September 2025 | 12:30 - 13:30

Gemeinsam mit unserem Kooperationspartner machen Spiel und Spaß

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Kreatives Basteln**

Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 - 17:00

Um anmelung im klub wird gebeten

## Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gesellschaftsspiele

Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 - 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

# Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Kreatives Handarbeiten**

Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 - 14:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

# Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis







## **Griechischer Nachmittag**

Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 - 16:00

Wir feiern nach griechischer Art Unkostenbeitrag 5 euro Anmeldung im Klub notwendig

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Details siehe Beschreibung



# Radfahren "Wetterbedingt"

Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 – 15:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren. (keine Räder zur verfügung)

# Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis



#### Mahlzeit

Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 - 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

# Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien, Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 01 313 99 293 181

gratis



# **Gesunde Jause**

Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 – 14:00

Um Anmeledung im Klub wird gebeten

# Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien, Schüttaustraße 1-39/9 01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Darts**

Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 - 14:00

Zielsicherheit mit Spaß und guter Laune

# Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien, Weimarer Straße 8-10 01/313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt einfach vorbeikommen!







## Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 - 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

## Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Mittagstisch

Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 - 14:00

Wir genießen zusammen ein herzhaftes Mittagessen im Klub

# Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien, Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite 01 31399 280 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Spielenachmittag**

Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 - 16:30

Um Anmeldung im Klub wird Gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Mexikanisches Pappmache

Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 - 16:00

Pappmache nach mexikanischer Tradition schöpfen. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

# Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## Smovey

Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 - 14:00

Bewegung mit Ringen

# Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien, Friedrich-Kaiser-Gasse 20 01/31399 2 86 10 1

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







# Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze

Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 - 15:30

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrationsund Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger\*innen und (Wieder-)Einsteiger\*innen sind herzlich willkommen!

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Jazz-Swing Tanz**

Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 - 14:00

Tanzen für Anfänger

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Spielenachmittag**

Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 - 16:30

Die besten Spiele werden ausgewählt

# Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien, Rußbergstraße 13/13 01 31399 291211

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 - 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

# Klub

Bingo,

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Oktoberfest

Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 - 17:00

Zünftig feiern mit Stefan Hösl

# Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten







## **Gymnastik mit Mathias**

Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 - 14:30

Gymnastik mit Theraband

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Oktoberfest mit DJ Gertschi - siehe Beschreibung!

Dienstag, 23. September 2025 | 13:00 - 16:00

Nur für Besucher\*innen, die im Klub Breitenlee eingeschrieben sind. Anmeldung im Klub erforderlich! Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Es unterhält Sie DJ Gertschi.

## Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien, Lotte-Hass-Weg 2/1A 01 313 99 292 151

gratis



## **Line Dance**

Dienstag, 23. September 2025 | 13:15 - 14:15

Tanzen

## Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien, Montleartstraße 14-18/3 01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Sprach Cafe**

Dienstag, 23. September 2025 | 13:30 – 14:30

Mit.Ramona

# Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Kubanischer Tanz**

Dienstag, 23. September 2025 | 13:30 - 00:00

Tanzen mit Victor

# Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







# Modewerkstatt

Dienstag, 23. September 2025 | 13:30 - 14:30

Modeschöpfen/Upcycling Mode für das Projekt "Fashion Reloaded".

# Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien, Weißgerberlände 56 01 31399 273151

gratis Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen

