

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Therapeutisches Kochen

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:00 – 13:00

Wir kochen gemeinsam mit unseren Besucher\*innen aus der Tagesstruktur BALANCE. Max. 10 Teilnehmer\*innen - mit Anmeldung! Kostenbeitrag: 3 Euro

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Bingo im Klub

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:00 – 10:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo-Los kostet 1,00

## Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Pilates

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Ganzkörpertreining

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Tarock und diverse Spiele

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:00 – 16:00

Tarock spielen

## Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Latino Dance

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:00 – 11:30

Lebensgefühl pur mit karibischen Rhythmen

### Klub+ fit und aktiv

Siebenbrunnenplatz 1050 Wien,  
Siebenbrunnenplatz

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Sprachcafe mit Mahaweb

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:00 – 12:00

Beratung und Vortrag auf arabisch zu verschiedenen  
Themen

### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Bingo im Klub

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:00 – 10:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo-Los kostet 1,00

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Jazz-Tanz

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,  
Wallensteinplatz 1  
131,399,290,201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gemeinsames Frühstück

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Gemeinsames Frühstück und nebenbei Unterhalten wir  
uns und lernen uns alle kennen. Großes Frühstück kostet  
4€. Eine Anmeldung im Klub erforderlich.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



**Nordic Walking Treffpunkt: Meidlinger Tor**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Nordic Walking ist eine gelenkschonende Bewegungsaktivität an der frischen Luft, die Ausdauer, Kraft und Wohlbefinden fördert. Gemeinsam wird in gemütlichem Tempo gegangen, begleitet von Schwung und guter Laune. Treffpunkt: Meidlinger Tor. Jede\*r ist willkommen.

**Klub Bernardgasse 10**

Meidlinger Tor 1120 Wien,  
Schönbrunner Straße 309

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Nordic Walking Treffpunkt: Meidlinger Tor**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Nordic Walking ist eine gelenkschonende Bewegungsaktivität an der frischen Luft, die Ausdauer, Kraft und Wohlbefinden fördert. Gemeinsam wird in gemütlichem Tempo gegangen, begleitet von Schwung und guter Laune. Treffpunkt: Meidlinger Tor. Jede\*r ist willkommen.

**Klub Bernardgasse 10**

Meidlinger Tor 1120 Wien,  
Schönbrunner Straße 309

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Orientalischer Tanz**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:30 – 11:30

Charakteristisch sind isolierte Bewegungen von Bauch, Hüfte, Brustkorb und Schultern

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Gemeinsames Essen**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:30 – 11:00

Mit Anmeldung! Preis: 5 Euro

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Smovey**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegungsübungen mit smovey-Ringen

**Klub Wehlistraße 164**

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



#### Miteinander Kartenspielen

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:30 – 16:30

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,

Wehlistraße 164

01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Smovey

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegungsübungen mit smovey-Ringen

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,

Wehlistraße 164

01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Miteinander Kartenspielen

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:30 – 16:30

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,

Wehlistraße 164

01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Pilates

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 10:30 – 11:30

Turnen mit Rasa auf Matten

#### Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien,

Rußbergstraße 13/13

01 31399 291211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Linedance

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 11:00 – 12:40

Für Anfänger\*innen & Fortgeschrittene

#### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,

Weyringergasse 15-17

01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Flamenco-Tanzkurs

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Das Schlagen mit den Füßen (zapateado), Arm- und Handbewegungen und das Klatschen. Das Zusammenführen aller Techniken zu einer Choreografie gibt einen Einblick in die komplexe Welt des Flamenco.

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Line Dance für leicht Fortgeschrittene

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Einfache lockere Übungen mit Manal

### Klub Jedleseer Straße 66/37

Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien,  
Jedleseer Straße 66/37  
01 31399 29 1141

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Qi Pao Tanz - Anmut in Bewegung

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 11:00 – 13:00

Der Qi Pao Tanz verbindet traditionelle chinesische Eleganz mit fließenden, ausdrucksstarken Bewegungen. Ein Tanz, der Geschichten erzählt und das Publikum in seinen Bann zieht!

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Line Dance für Fortgeschritten

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 11:10 – 12:10

Line Dance für Fortgeschritten

### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Line Dance

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 11:15 – 13:00

Tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Qi Gong/Tai Chi

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 11:30 – 13:00

Die Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht, Entspannung und innere Ruhe. Durch bewusste Atmung und sanfte Dehnungen lösen wir Verspannungen, stärken die Gelenke und verbessern das allgemeine Wohlbefinden. Jede\*r ist willkommen.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Ukrainisches Sprachcafé

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 11:30 – 12:30

Konversation auf Ukrainisch für alle Niveaus zugänglich.

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Sesselgymnastik

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 11:30 – 12:15

Turnen mit Rasa auf Sitzen

### Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien,  
Rußbergstraße 13/13  
01 31399 291211

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Mittagstisch

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (10,50€)

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Mittagstisch

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen gemeinsam schnelle und einfache Gerichte und wer möchte kann dann mit uns Mittagessen, Kosten betragen 4,50 Euro

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Preis siehe Beschreibung**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Tarock Runde

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Therapeutisches Kochen

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 12:00 – 13:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

### Klub Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)

Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 181

**gratis**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Kreatives Basteln

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Puzzle

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 12:00 – 13:00

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



#### Plauderrunde

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 12:00 – 13:00

Wir sprechen über verschiedene Tagesthemen.

#### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### In 80 Tagen um die Klubs: "Russland"

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam entdecken wir Russland bei russischem  
Wodka und traditionellen Gerichten.

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Plauderrunde

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Unterhaltsame Plauderrunde gegen die Einsamkeit. Jede\*r  
ist willkommen!

#### Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Schach

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

#### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Line Dance

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 12:00 – 13:00

Tanzen in der Gruppe

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Trommeln

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 12:00 – 13:00

Trommeln mit Djembe

## Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Darts

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur  
Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Radfahren

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 12:30 – 16:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir  
Fahrrad fahren.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**



## Smovey

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 12:30 – 13:00

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf  
die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig  
Verspannungen.

## Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**





Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Yoga

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 12:30 – 14:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Jazztanz

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 12:30 – 14:00

Das gemeinsame Tanzen mit Bianca

### Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tarock

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 12:30 – 16:30

Karten spielen

### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Turnier Bauernschnapsen

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 12:30 – 17:00

Nenngebühr: € 8,--,Anmeldung unter 0676/83250-1032  
erforderlich, Anmeldeschluss: 13.05.2026

### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**Preis siehe Beschreibung**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Ausflug nach Carnuntum Römerstadt

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 12:45 – 18:00

#### Abfahrtsstellen:

12:45 Uhr - 10., Wienerbergstraße 7 vor Holiday Inn

13:00 Uhr - 10., Laaerbergstraße 166

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:  
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

### Klub Fliederhof 6/1

Carnuntum Römerstadt 2404 Petronell-Carnuntum,  
Hauptstraße 1A

---

**Preis: 30,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



### Spielennachmittag

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 13:00 – 16:30

Miteinander verschiedene Spiele spielen

### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Basteln, Handarbeiten und Malen

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 13:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Yoga auf der Matte

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 13:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Gezielte Übungen zur Kräftigung, Mobilisation und Entspannung der Wirbelsäule. Für mehr Beweglichkeit, bessere Haltung und einen starken Rücken.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Entspannungsübungen

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Entspannungsübungen helfen Stress abzubauen und Körper sowie Geist zu beruhigen.

### Klub Weißgerberlande 56

Weißgerberlande 56 1030 Wien,  
Weißgerberlande 56  
01 31399 273151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Bewegung im Freien: Nordic Walking

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Eine gelenksschonende Ausdauersportart, bei der schnelles Gehen durch den Einsatz von zwei speziell entwickelten Stöcken im diagonalen Rhythmus unterstützt wird.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Fit&Vital:Energie,Kraft und Balance

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Verbesserung von Koordination und Gleichgewicht

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**(AUSGEBUCHT) Modewerkstatt "Fashion Reloaded"**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 13:00 – 17:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.

**Klub+ All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Tanzen mit Lie Anfänger\*innen**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Musik und Tanz

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Sitzgymnastik**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 13:00 – 13:00

Gymnastik im sitzen mit Rassa

**Klub+ All in Breitenlee**

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**"About home" - Dialogspiel**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 13:00 – 15:00

"About home" lädt alle ein, Geschichten zu teilen, zuzuhören und so ein Gefühl von Verbundenheit und Zuhause zu erleben.

**Klub+ Atelier**

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Tisch Tennis**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 13:00 – 16:30

Wir spielen gemeinsam Tischtennis

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Kegeln

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 13:00 – 17:00

Wir gehen Kegeln ins Haus Rudolfsheim! Zuerst Jause im Gasthaus.

### Klub+ All in Penzing

Externer Veranstaltungsort ,

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Jazz-Swing-Tanz

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung im Jazz Rhythmus - Solo- und Gruppentanz

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Smovey

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Ganzkörpertraining

### Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,  
Friedrich-Kaiser-Gasse 20  
01/31399 2 86 10 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Tarock

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 13:00 – 16:30

Tarockier\*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsam Kartenspielen.

### Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,  
Laxenburger Straße 203-217/28  
01 31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Fit mach mit

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 13:00 – 14:15

Joga, Gymnastik und noch mehr

### Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Smovey

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Gymnastik mit dem Smovey Ringen.

### Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

01 31399 282 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Smovey

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 13:00 – 13:30

Turnen mit den Ringen

### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,

Grünentorgasse 7/2/1

01 313 99 279101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Englisch Konversation

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 13:00 – 14:30

Fortgeschritten (2€).

### Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,

Im Werd 17

01 313 99-27 22 41

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kegeln im Haus Brigittenau

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Haus Brigittenau 1200 Wien,

Brigittaplatz 19

131,399,290,201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Coffee with Cops

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 13:00 – 15:00

Coffee with Cops ist eine Initiative der österreichischen Polizei, die den direkten Kontakt zwischen PolizistInnen und der Bevölkerung fördern soll. Die Idee ist, sich bei einer Tasse Kaffee in einer entspannten Atmosphäre zu unterhalten.

### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,

Herzgasse 15-19

01 31399 280 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Leben bewegen

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Mehr Lebensfreude, mehr Bewegung, mehr Miteinander!  
Ein Bewegungsangebot, das körperliche Fitness mit  
sozialem Miteinander verbindet. Neugierig! Dann komm  
vorbei und mach mit!!!

### Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,  
Fliederhof 6  
01 31399 280 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Trommelbewegung

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Trommeln mit Christian ausgebucht

### Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 13:30 – 15:30

Latino Dance (Salsa, Bachata, Merengue usw.)

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Line Dance

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 13:30 – 16:00

Für Anfänger\*innen & Fortgeschrittene

### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kubanische Tanzstunde

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 13:30 – 15:00

Wir laden Sie herzlich zur der kubanischen Tanzstunde  
ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik.  
Jede\*r ist willkommen. Pop Up Klub in der  
Bezirksvorstellung Penzing: Hütteldorfer Straße 188, 1140  
Wien

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Maifest mit Johann Wilfinger**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 13:30 – 16:30

Tanznachmittag

**Klub Böcklinstraße 43**

Böcklinstraße 43 1020 Wien,

Böcklinstraße 43

01 313 99 27 21 11

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Gymnastik mit ASKÖ**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 13:30 – 14:30

Bewegungen im Stehen und Sitzen.

**Klub Alliogasse 24-26**

Alliogasse 24-26 1150 Wien,

Alliogasse 24-26

+43 1 313 99 285 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Turnen**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 13:30 – 14:30

mit Bänder

**Klub Gustav-Pick-Gasse 2/8**

Gustav-Pick-Gasse 2/8 1190 Wien,

Gustav-Pick-Gasse 2/8

01 31399 289111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Zu Besuch bei Gustav Klimt: Zeitreise in sein letztes Atelier**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:00 – 16:00

**KLIMT  
VILLA  
WIEN****Exklusivführung****g durch die Klimt Villa,**

... der aktuellen Ausstellung, Salon und Garten. Dauer der Führung ca. 1 Std. *Danach Ausklang im Salon oder bei Schönwetter im Klimt-Garten bei Kaffee oder Tee und Klimt-Gugelhupf mit Schlagobers.* Die Gäste können nach Veranstaltungsende die Ausstellung auf eigene Faust intensiver erkunden und/oder weiter im Klimt-Garten verweilen. Dieses Angebot gilt nur für Mitglieder der Pensionist\*innenklubs für die Stadt Wien. Hier können sich Wiener Senior\*innen dafür kostenlos registrieren: [Pensionistenklubs Mitgliedschaft](#) Die Führung gibt es in zwei-wöchentlichen Abständen auch in der **Variante mit Sekt und Canapés**. Auch die Themen der Führungen wechseln sich ab. Ein Wiederkommen lohnt sich also! *Vielleicht kommt auch ein Klimt-naher Überraschungsgast dazu?!* Die Klimt Villa, alle Ausstellungsräume und der Garten sind barrierefrei. Bei schnell ausgebuchten Terminen kann ein zweiter Termin am selben Tag geöffnet werden. Informieren Sie sich hier bitte rechtzeitig darüber. Im Stornofall kann leider keine Rückerstattung erfolgen. Mit Ihrer Buchung können Sie den Besuch aber zu einem anderen, gleichartigen Klub-Termin nachholen.

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**Klimt Villa 1130 Wien,  
Feldmühlgasse 11  
Infotelefon Klimt-Villa: 01 876 11 25**Preis: 19,00 €****Online-Anmeldung oder Barzahlung im Klub erforderlich****Strickrunde**

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

**Klub Gymnasiumstraße 38**Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Spielenachmittag

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Wir spielen gemeinsam Würfelpoker, Darts, Mikado, Roulette,...

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Qi Gong

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:00 – 15:30

Gymnastik für die Seele

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Sitz-Yoga

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Für Fortgeschrittene, erlernen anspruchsvoller Choreografien

### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**



### Line Dance

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Für Fortgeschrittene, erlernen anspruchsvoller Choreografien

### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

### Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien,  
Weißgerberlände 56  
01 31399 273151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:00 – 16:30

Entdecke die Magie der Handarbeit. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kaffeekränzchen

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Quiz

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Kunterbunte Wissensfragen - Es werden rätselhafte Fragen gelöst.

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### VHS-Kurs Jede\_r kann zeichnen

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:00 – 16:00

Die Grundlagen des Zeichnens werden gezeigt und gemeinsam geübt. Sie bekommen Tipps & Tricks zu Techniken sowie individuelles Feedback. Kurstag 4 von 6

### Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



#### Kegeln im Klub

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:00 – 16:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver Nachmittag im Klub beim Kegeln.

#### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Infonachmittag

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Es erwartet Sie: Viel Information über die Wohn- und Serviceangebote und im Anschluss eine Wohnungsbesichtigung

#### Haus Augarten

Haus Augarten 1020 Wien,  
Rauscherstraße 16  
+43 1 313 99 1090

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten**



#### Spielenachmittag

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

#### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Tai Chi, Qi Gong

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung und Entspannung durch Sport

#### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Sitztanz

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Das gemeinsame Tanzen im Sitzen

#### Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Crossboccia im Klub

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Den Softball so nah wie möglich, an die Zielkugel werfen

### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,

Wehlstraße 164

01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Crosboccia

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Die Genauigkeit ist wichtig

### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,

Hubergasse 8

01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Französisch Konversation

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Parlez-vous français? Konversation auf Französisch für alle Niveaus zugänglich.

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,

Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse

01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**