

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## smovey - Anmeldung im Klub!!!

Donnerstag, 14. August 2025 | 12:00 – 13:00

Spüre mit dem smovey die Kraft der Bewegung! 01-313 99/292 161

## Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

**Preis siehe Beschreibung**



## Tischtennis/Dart/Radfahren

Donnerstag, 14. August 2025 | 13:00 – 17:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**



## Liege Yoga

Donnerstag, 14. August 2025 | 14:00 – 16:00

Yoga im Liegen Übung eignet sich besonders, um den Rücken zu entlasten und zu dehnen.

## Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**



## Tischtennis/Dart/Radfahren

Montag, 18. August 2025 | 13:00 – 17:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**



## Sitz Yoga

Montag, 18. August 2025 | 14:00 – 15:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

## Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**



## Spaziergang

Montag, 18. August 2025 | 14:00 – 15:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.

## Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**



## Smovey

Montag, 18. August 2025 | 15:30 – 16:30

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**



## Tischtennis/Dart/Radfahren

Dienstag, 19. August 2025 | 13:00 – 17:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**



## Radfahren "Wetterbedingt"

Dienstag, 19. August 2025 | 14:00 – 16:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren. (keine Räder zur Verfügung)

## Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**



## Ausflug nach Schönberg, Straußenfarm

Mittwoch, 20. August 2025 | 08:00 – 18:00

Abfahrt: 23., Rudolf-Zeller-Gasse 58 (08:00) Abfahrtsstelle 2: 23., Breitenfurterstraße 452 (08:10) Abfahrtsstelle 3: 23., Perchtoldsdorferstr. 1 (08:20) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 **Bitte vorbestellen:** Menü 1: Frittatensuppe oder Erdäpfelsuppe; Im ganzen gebratene Hühnerbrust, Paprikarahmsauce, Spätzle Menü 2: Suppe; Gebackenes Schweineschnitzel "Wiener Art" Petersilienerdäpfel, Preiselbeeren Menü 3: Suppe; Gebackenes Fischfilet, Petersilienerdäpfel, Sc. Tartar Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

## Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Straußenland Gärtner 3562 Schönberg am Kamp,  
Mollandser Straße 9

**Preis: 40,00 €**

