

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Sitztanz

Freitag, 25. April 2025 | 14:00 – 15:00

Das gemeinsame Tanzen

Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,
Brünner Straße 34-38/8/R10
0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitzyoga

Freitag, 25. April 2025 | 14:00 – 15:00

Yoga im Sitzen

Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesundes Buffet

Freitag, 25. April 2025 | 14:30 – 15:30

Buffet mit frischem Gemüse, Brot und anderen
Köstlichkeiten

Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite
01 31399 280 101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Französischer Konversation

Freitag, 25. April 2025 | 14:30 – 15:30

Französisch für Fortgeschrittene, Sie sprechen
verschiedenen Themen auf Französisch.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 25. April 2025 | 14:30 – 15:00

Spielen im Klub

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Miteinander Essen

Freitag, 25. April 2025 | 14:30 – 15:00

Eine gesunde Jause mit vielen Vitaminen!

Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,
Fliederhof 6
01 31399 280 111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Kreativrunde

Freitag, 25. April 2025 | 14:30 – 16:30

Hier gibt es die Möglichkeit, sich kreativ zu beschäftigen.
Ob Malen nach Zahlen oder ein eigenes Projekt von
Zuhause - alles ist willkommen!

Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131

Preis siehe Beschreibung



Gedächtnistraining

Freitag, 25. April 2025 | 15:00 – 16:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? "Gedächtnistraining" fordert
und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne
und entdecke verborgene Fähigkeiten!

Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01 31399 280151

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Tanzen mit Viktor Kubanische Rythmen

Freitag, 25. April 2025 | 15:00 – 16:00

Salsa, Caca, Mambo...

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Smartphone Schulung im Klub

Freitag, 25. April 2025 | 15:00 – 16:00

Falls Sie Probleme mit ihren Smartphone haben oder Sie
haben ein paar Fragen dann kommen Sie in den Klub
vorbei, unsere Kollegin Adriana wird Ihnen zur Seite
stehen und Ihre Fragen beantworten.

Klub Rauchfangkehrergasse 19

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien,
Rauchfangkehrergasse 19
01/ 313 99 285131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Brettspiele, Kartenspiele & Co

Freitag, 25. April 2025 | 15:00 – 16:00

Jede Menge Spiele stehen zur Verfügung

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Meditation mit Ruth

Freitag, 25. April 2025 | 15:00 – 16:00

Entspannung und Ruhe, Stille und zu sich kommen

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 25. April 2025 | 15:00 – 15:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,
Laaer-Berg-Straße 166
01 31399 280 141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Quiz

Freitag, 25. April 2025 | 15:00 – 16:00

Teste dein Wissen und Können bei unserem 'Quiz' – mit Fragen. Sei unser Quizchampion!

Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,
Herzgasse 15-19
01 31399 280 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Kaffekränzchen mit Polnische Community

Freitag, 25. April 2025 | 15:00 – 17:00

themen Austausch

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 25. April 2025 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält einen Preis!

HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,
Alszeile 73
+43 1 313 99 1150

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Spielenachmittag Klub

Freitag, 25. April 2025 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Spielenachmittag von 15:00 bis 16:00 Uhr im Keller bei der Kegelbahn.

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 25. April 2025 | 15:00 – 16:00

Bingo! Kommen Sie vorbei, und versuchen Sie Ihr Glück!

HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien,
Hohe Warte 8
+43 1 313 99 1240

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 25. April 2025 | 15:00 – 17:00

Spiel und Spaß

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 25. April 2025 | 15:00 – 16:00

1 Los / 1Euro

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Miteinander spielen: Darts

Freitag, 25. April 2025 | 15:00 – 16:00

Wir spielen Darts - wie treffsicher bist Du? Spannung garantiert!

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Stadt-Land-Fluß

Freitag, 25. April 2025 | 15:00 – 16:00

Spiele Sie mit uns das sehr beliebte Spiel " Stadt Land Fluß "

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Freitag, 25. April 2025 | 15:30 – 16:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst. Namaste!

Klub Landstraßer Hauptstraße 173/17

Landstraßer Hauptstraße 173/17 1030 Wien,
Landstraßer Hauptstraße 173/17
01 / 313 99 273 121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Gedächtnstraining

Freitag, 25. April 2025 | 15:30 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist um unsere Hirnzellen in Schwung zu halten.

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 25. April 2025 | 15:30 – 16:00

Zahlenquiz

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Gesunde Jause

Freitag, 25. April 2025 | 16:00 – 17:00

Wir richten zusammen eine gesunde Jause her

Klub Mildeplatz 7

Mildeplatz 7 1160 Wien,
Mildeplatz 7

01/31399 286151

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Sitzyoga

Samstag, 26. April 2025 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem
Sessel

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,

Blériotgasse 21/13

01/31 3 99 28 1111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Computer/Handy Stammtisch

Samstag, 26. April 2025 | 13:00 – 15:45

Das gemeinsame Sitzen und Arbeiten mit Computern

Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,

Brünner Straße 34-38/8/R10

0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt



Nordic Walking

Montag, 28. April 2025 | 09:00 – 10:00

einfach hinkommen

Klub Burgersteingasse 1

Externer Veranstaltungsort 1140 Wien,

48er Platz

0131399284111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Yoga

Montag, 28. April 2025 | 09:00 – 10:00

gemeinsames Yoga

Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,

Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12

01 313 99 292 191

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Gesundes Frühstück

Montag, 28. April 2025 | 09:00 – 11:00

Frühstücken im Klub

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Line Dance Fortgeschrittene

Montag, 28. April 2025 | 09:30 – 12:30

Gemeinsam tanzen mit Musik

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Line Tanz für Fortgeschrittene

Montag, 28. April 2025 | 09:30 – 10:30

Line Tanz für Fortgeschrittene

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Wandern mit Jakob - Husarentempel

Montag, 28. April 2025 | 10:00 – 16:00

Wann: 28.04.2025
Treffpunkt: 09:50 Uhr
Meidling beim ÖBB-Reisezentrum
Schwierigkeit: 3 von 3
Länge: ~ 13,5 km / circa 4 Stunden
Gehzeit
Höhenmeter: 350 bergauf, 350 bergab

Von Meidling aus fahren wir mit dem Zug nach Mödling (Ticket nötig). Vom Bahnhof aus folgen wir dem Mödlingbach bis wir ins Zentrum gelangen. Wir beginnen unseren Aufstieg bei der Anningerstraße. Wir folgen dem nur leicht ansteigenden Forstweg eine kleine Weile, bis wir auf den ebeneren Grenzweg abbiegen, der uns zum Husarentempel führt. Wir genießen die Aussicht und kehren am Rückweg beim Mautwirtshaus gemeinsam ein.

Achtung: Da dies unsere bisher längste Wanderung ist, denkt bitte an Jause und ausreichend Wasser. Wir gehen circa vier Stunden.

Empfehlungen: Gutes Schuhwerk, Sonnenschutz, ausreichend Wasser und Verpflegung.
Auf euer Kommen freut sich das Wanderteam!!

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Externer Veranstaltungsort 1120 Wien,
Meidling vor dem ÖBB Reisezentrum
0676 83 25 01 093, 0676 83 25 01 095

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Miteinander Tanzen

Montag, 28. April 2025 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Nordic Walking

Montag, 28. April 2025 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walkingstöcke und/oder Smovyringe im und um den Zentralfriedhof. Treffpunkt 10 Uhr Zentralfriedhof 1 Tor

Klub Muhrhoferweg 17/4

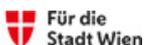
Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Jazztanz mit Bianca

Montag, 28. April 2025 | 10:00 – 12:00

Jazztanz

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,

Grünentorgasse 7/2/1

01 313 99 279101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Yoga

Montag, 28. April 2025 | 10:00 – 11:30

Übungen für Körper und Geist

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,

Jedlersdorfer Straße 99/19

01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Salsa mit Victor

Montag, 28. April 2025 | 10:00 – 11:30

Karibische Tänze mit Victor

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,

Karl-Lothringer-Straße 32

01 31399 291171

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Montag, 28. April 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes
Gewand mitbringen)

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,

Ahornergasse 11

0131399277131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Kreatives malen

Montag, 28. April 2025 | 10:30 – 11:30

Mandala malen dient zur Entspannung , stärkt die
Konzentration und Feinmotorik.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,

Meidlinger Hauptstraße 4

01 31399 282141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Smovey - Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl wird um rechtzeitige Anmeldungen gebeten!

Montag, 28. April 2025 | 10:30 – 11:00

Ganzkörper Gymnastik mit Smoveys.

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,

Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

01 31399 275 101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 28. April 2025 | 11:00 – 12:00

Um anmeldung Klub wird Gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,

Greiseneckergasse 5

01/ 31399 290201

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Miteinander Trommeln

Montag, 28. April 2025 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,

Erdbergstraße 16-28/3

01 31399273101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Bewegung im Klub: Smovey-Ringe

Montag, 28. April 2025 | 11:00 – 12:00

Einfache Bewegungsübungen zu Musik und Bewegung mit den Smovey-Ringen. Für Anfänger*innen geeignet, auch auf dem Stuhl möglich! (8 Paar Smoveys im Klub vorhanden) Um Anmeldung wird gebeten.

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,

Gumpendorfer Straße 117

0131399276101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Miteinander Nachrichten hören

Montag, 28. April 2025 | 11:00 – 12:00

Gemeinsam informieren wir uns über das Tagesgeschehen (in einfacher Sprache).

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

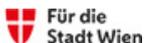
01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Sitzgymnastik

Montag, 28. April 2025 | 11:00 – 11:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Line Dance

Montag, 28. April 2025 | 11:00 – 14:30

Für Fortgeschrittene

Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,
Marchfeldstraße 18/4
01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga auf der Matte

Montag, 28. April 2025 | 11:30 – 12:30

Bewegung für Körper und Geist

Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,
Leystraße 2-8/bei Stiege 5
01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga auf der Matte

Montag, 28. April 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini)
Bitte leichtes Gewand mitbringen

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser