

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### Schach-Spielen

Donnerstag, 27. November 2025 | 18:00 - 23:59

SCHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen am Abend ein. Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

#### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

#### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Kabarett mit Magda Leeb "Aufpudeln"

Donnerstag, 27. November 2025 | 19:30 - 21:30

Sie tut es schon wieder nicht: Gags schreiben. Lieder einstudieren. Text lernen. Magda Leeb tut es einfach nicht. "Das ist ja alles nicht möglich!" werden sie denken. "Aber warum schreibt sie nicht einfach was?!" "Das ist ja aber dann kein richtiges Kabarett, oder?" Pudelt's euch nicht auf. Alles in Ordnung. Sie wird etwas machen, was sonst niemand macht: Mit euch reden, euch Fragen stellen, schauen, wie's euch geht.

Für Mitglieder der PensionistInnenklubs für die Stadt Wien gibt es ein Kontigent vergünstigter Karten. Bitte nehmen Sie Ihre Klubkarte zur Vorlage bei der Kassa mit. Sie bezahlen den Kartenpreis von 18 Euro vor Ort an der Theaterkassa.

#### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Theater am Alsergrund 1090 Wien, Löblichgasse 5-7

#### Preis siehe Beschreibung

Onlinereservierung am Ende der Seite ist erforderlich. Der Ticketpreis ist an der Theaterkassa zu bezahlen



### Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Freitag, 28. November 2025 | 09:00 - 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



### Frühstück

Freitag, 28. November 2025 | 09:00 - 10:00

Das gemeinsame Frühstücken kl. Frühstück € 1,50 gr.Frühstück € 3,00 Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

#### Preis siehe Beschreibung



### Gesundes Frühstück

Freitag, 28. November 2025 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

#### gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung







### Miteinander Frühstücken

Freitag, 28. November 2025 | 09:00 - 10:00

Lass uns gemeinsam den Tag beginnen und 'Miteinander Frühstücken'. Sei dabei und genieße den Morgen in guter Gesellschaft!"

### Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien, Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26 01 31399 280 161

#### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Digitaliche Unterstützung für Senioren und Seniorinnen

Freitag, 28. November 2025 | 09:30 - 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von Computern, Internet und Handy.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

#### gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Nordic Walking mit der Bewegten Apotheke

Freitag, 28. November 2025 | 09:30 - 10:30

Treffpunkt vor der Siebenbrunnenapotheke

#### Klub+ fit und aktiv

Siebenbrunnenapotheke 1050 Wien, Siebenbrunnengasse 32

#### grati

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Mandala malen

Freitag, 28. November 2025 | 09:30 - 11:30

Mandala malen dient zur Entspannung und stärkt die Feinmotorik

#### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

#### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### MitEinander Trommeln

Freitag, 28. November 2025 | 09:45 - 11:00

Es werden mit der Technik"Hand to Hand"gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessoins gespielt und(wer möchte)bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

#### gratis

Plätze: unbegrenzt



### Lateinamerikanische Tänze mit Yurie

Freitag, 28. November 2025 | 10:00 – 12:00

Miteinander lateinamerikanische Tänze tanzen.

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

#### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Kreative Schreibwerkstatt

Freitag, 28. November 2025 | 10:00 – 12:00

Verfassen von kurzen Texten mit anschließender Besprechung

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

### gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten







### Leben Bewegen

Freitag, 28. November 2025 | 10:00 - 11:00

Mehr Lebensfreude, mehr Bewegung, mehr Miteinander! Ein Bewegungsangebot, das körperliche Fitness mit sozialem Miteinander verbindet. Neugierig! Dann komm vorbei und mach mit!!!

### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien, Waldgasse 13 01 31399 280201

#### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Yoga

Freitag, 28. November 2025 | 10:00 - 11:00

Yoga auf der Matte

#### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Salsa tanzen

Freitag, 28. November 2025 | 10:00 - 11:30

Musik und Tanzen

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

#### **Englisch Konversation**

Freitag, 28. November 2025 | 10:00 - 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

#### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



### Raum für Kreativität

Freitag, 28. November 2025 | 10:00 - 11:30

Malen und Basteln

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Folklore Tanz (generationenübergreifend)

Freitag, 28. November 2025 | 10:00 – 11:00

Der "Folklore-Tanz" verbindet traditionelle Bewegungen mit Musik - lebendig, bunt und voller kultureller Geschichten.

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Line Dance mit Anja

Freitag, 28. November 2025 | 10:00 - 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/ 31399 290201

gratis







### Gymnastik mit Bianca

Freitag, 28. November 2025 | 10:00 – 11:30

Bewegung für den Körper/ Aktivierung verschiedener Muskelgruppen

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

#### gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Yoga im Sitzen

Freitag, 28. November 2025 | 10:30 - 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

#### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

#### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Line Dance für Anfänger

Freitag, 28. November 2025 | 10:30 - 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

#### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Pilates**

Freitag, 28. November 2025 | 11:00 - 12:00

Turnen auf der Matte

#### Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis



### Stepp-Tanz mit Anja

Freitag, 28. November 2025 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Yoga auf der Matte

Freitag, 28. November 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) Bitte leichtes Gewand mitbringen

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Gymnastik mit Musik

Freitag, 28. November 2025 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

#### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis







### Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz

Freitag, 28. November 2025 | 12:00 - 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpften und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

#### grati

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Gesellschaftsspiele

Freitag, 28. November 2025 | 12:00 - 17:00

Kartenspiele, etc.

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

#### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Spielenachmittag

Freitag, 28. November 2025 | 12:00 - 17:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

#### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 28. November 2025 | 12:00 - 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

#### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

#### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Plauderrunde

Freitag, 28. November 2025 | 12:00 - 17:00

Hier gibt es die Möglichkeit, sich zu unterhalten!

### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Spielenachmittag

Freitag, 28. November 2025 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Rummikub, Tarock, Würfelpoker oder Jolly und vieles mehr.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Miteinander Spielen: Kartenspiel "10er"

Freitag, 28. November 2025 | 12:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien, Waldgasse 13 01 31399 280201

gratis







### Gesellschaftsspiele

Freitag, 28. November 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach

#### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

Stadt Wien

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Sitzgymnastik

Freitag, 28. November 2025 | 12:30 - 13:30

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

#### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

#### gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Sitzgymnastik mit Matthias

Freitag, 28. November 2025 | 12:30 – 13:30

Vorbei kommen und mitmachen

#### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien, Schüttaustraße 1-39/9 01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesellschaftsspiele

Freitag, 28. November 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

#### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Kreatives Basteln Unkostenbeitrag € 15,00 p.P.

Freitag, 28. November 2025 | 12:30 - 16:30

Adventkranz binden, Materialkosten € 15,00

### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien, Schlagergasse 2/1 0676/83250 1032

### Preis siehe Beschreibung

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Tanznachmittag

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 - 16:00

Tanzen mit live Musik

### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien. Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis



#### **NW Fortgeschritten**

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 - 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

#### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

#### gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Tarockieren

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 - 14:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren,

#### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151









### Spazieren im Freien

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung. Eine Anmeldung ist erforderlich

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

#### gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Tarockieren

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 – 15:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

#### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

#### gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik im Sitzen

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 – 13:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

#### Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien, Vivaldigasse 2 01 31399 280191

#### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Adventkranz od. Gesteck basteln

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 - 16:00

nur für angemeldete Mitglieder Melangasse / Unkostenbeitrag  $\in$  1,-

#### Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien, Melangasse 1/88 01 313 99 292 161

### Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung! Um Anmeldung im Klub wird gebeten - 01/313 99 292 161



### MitEinander Spaziergehen

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 - 14:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo

### Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien, Telephonweg1

### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### MitEinander Kochen

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 - 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

#### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

#### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Bingo

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 – 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

## gratis







Freitag, 28. November 2025 | 13:00 - 14:30

Kreativer Ausdruck

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Stadt Wien

Plätze: unbegrenzt



#### Miteinander Tischtennis spielen

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 - 16:00

Ping Pong für Sportliche

#### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Plaudern gegen Einsamkeit

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 – 17:00

Reden, Lachen, Zuhören

#### Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien, Weimarer Straße 8-10 01/313 99 288 131

Plätze: unbegrenzt einfach vorbeikommen!



#### Farbexperimente 1

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 – 15:00

Malkurs für Beginner und Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Theme oder einer Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

#### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



### Bingo

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 - 14:00

1 Euro/Los

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### Gymnastik

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 - 13:45

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Spielenachmittag

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 - 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis







### Sitzgymnastik

Freitag, 28. November 2025 | 13:15 - 14:15

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien, Weißgerberlände 56 01 31399 273151

#### gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Tanzen mit Freddy

Freitag, 28. November 2025 | 13:30 – 15:30

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit unserem Trainer Freddy und lernen Sie lateinamerikanische Rhythmen.

#### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien, Nobilegasse 33-35/5 01 31399 285111

#### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Cross Boccia

Freitag, 28. November 2025 | 13:30 - 14:15

Spielespaß

#### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien, Schüttaustraße 1-39/9 01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Line Dance

Freitag, 28. November 2025 | 13:30 - 14:30

Tanztraining für Körper und Geist

#### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Pilates

Freitag, 28. November 2025 | 13:30 - 14:30

Ganzkörpertraining auf Matten mit Rasa Schiller

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Tarock

Freitag, 28. November 2025 | 13:30 – 16:30

Karten spielen

### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Yoga im Sitzen

Freitag, 28. November 2025 | 13:30 – 14:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst. Namaste!

#### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis







#### Lachyoga

Freitag, 28. November 2025 | 13:30 - 14:30

Lachyoga kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen, um Stress abzubauen, die Stimmung zu heben und das Wohlbefinden zu steigern.

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Liuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Gespräche gegen Einsamkeit

Freitag, 28. November 2025 | 13:30 - 16:30

Zusammen bist du nicht allein! Komm vorbei und tauche ein in unterhaltsame Konversationen.

#### Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien, Laxenburger Straße 203-217/28 01 31399 280151

#### gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik mit Bänder

Freitag, 28. November 2025 | 14:00 – 15:00

Um Anmelung im Klub wird bebeten

#### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### **Punsch Stand**

Freitag, 28. November 2025 | 14:00 - 18:00

Es ist bereits eine schöne Tradition im Haus Gustav Klimt: An zwei Tagen gibt es einen Punschstand vor dem Eingang. Das Leitungsteam bietet Ihnen leckeren Punsch - mit oder ohne Alkohol - sowie köstliche Beilagen dazu an. Kommen Sie vorbei und genießen Sie die festliche Atmosphäre!

#### Haus Gustav Klimt

Haus Gustav Klimt 1140 Wien, Felbigergasse 81 +43 1 313 99 1200

### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Miteinander Plaudern

Freitag, 28. November 2025 | 14:00 - 16:30

Miteinander plaudern

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Sitzavmnastik

Freitag, 28. November 2025 | 14:00 - 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Kulturspaziergang mir Fr. Mag Erika Trdy

Freitag, 28. November 2025 | 14:00 - 15:30

Kleinkunstbühne "Literatur am Naschmarkt" Frau Mag. Erika Trdy liest ehrenamtlich aus Ihrer Diplomarbeit "Ein Brettl muss mir die Welt bedeuten..." Eine Spurensuche. Wer waren die Direktoren und das Ensemble, wie waren die Stücke und Sketches? Was war das damals für eine Zeit? Welche Schicksale traf das Ensemble? Viele von den SchauspielerInnen wurden sehr berühmt, manche erlitten ein trauriges Schicksaal. Wir erwähnen sie ALLE! Nach dem Vortrag spazieren wir zum Ort des Geschehens, zum Naschmarkt. Wann? 14. 11. 14:00-15:30 Uhr 28. 11. 14:00-15:30 Uhr Treffpunkt: Klub +Regenbogentreff, Gumpendorferstr. 117, 1060 Wien Bitte um Anmeldung im Klub!

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten









### Spielerisches Kaffeeplauscherl

Freitag, 28. November 2025 | 14:00 - 17:00

Genießen sie ihre Jause und spielen Sie mit den anderen Bewohnern verschiedene Brett und Kartenspiele oder spielen Sie auf unseren Care Table.

#### HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien, Seegasse 11 +43 1 313 99 1190

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gemütliches Plaudern

Freitag, 28. November 2025 | 14:00 - 16:00

Gespäche gegen die Einsamkeit

#### Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien, Montleartstraße 14-18/3 01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Kaffeekränzchen

Freitag, 28. November 2025 | 14:00 - 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gesellschaftsspiele

Freitag, 28. November 2025 | 14:00 - 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag ein, bei dem Sie gemeinsam mit anderen lustige Brett- und Kartenspiele entdecken und spielen können.

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Tischtennis für alle

Freitag, 28. November 2025 | 14:00 - 16:00

lockeres und entspanntes Tischtennisspiel - keine Vorkenntnisse notwendig

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Sitzyoga

Freitag, 28. November 2025 | 14:00 – 15:00

Sitzyoga

#### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien, Böcklinstraße 43 01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Yoga im Sitzen

Freitag, 28. November 2025 | 14:00 – 15:00

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

#### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien, Linzer Straße 254/2 01 31399 284181

gratis









#### BINGO

Freitag, 28. November 2025 | 14:30 - 16:00

BINGO-Nachmittag! In geselliger Runde können Sie Ihr Glück versuchen, kleine Preise gewinnen und vor allem einen lustigen Nachmittag mit netten Menschen verbringen. Jede\*r ist willkommen. Lospreis: 1 €

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Bingo

Freitag, 28. November 2025 | 14:30 - 15:00

Spielen im Klub

#### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Yoga

Freitag, 28. November 2025 | 14:30 - 16:00

Yoga mit Christina

#### Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien, Brünner Straße 34-38/8/R10 0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Tarock

Freitag, 28. November 2025 | 14:30 – 15:00

Spiel und Spaß

#### Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien, Leystraße 2-8/bei Stiege 5 01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Miteinander Jausnen

Freitag, 28. November 2025 | 14:30 – 15:00

Lass uns 'Miteinander jausnen'. Sei dabei und genieße den Tag in guter Gesellschaft!"

### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien, Troststraße 17/7 01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Stadt, Land, Fluss

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 – 16:00

Wir spielen zusammen Stadt, Land, Fluss

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Smovey

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis









### MitEinander entspannen

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 - 15:30

Klang-Entspannungs-Reise

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Reisevortrag

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 - 16:00

Herr Müller erzählt von seinen spannenden Reisen und zeigt dazu viele Bilder

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien, Ada-Christen-Gasse 3 +43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Meditation mit Ruth

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 - 16:00

Entspannung & Ruhe, Stille & zu sich kommen

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien, Ada-Christen-Gasse 3 +43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Sitztanz

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 - 15:45

Tanzen im Sitzen

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Informationsnachmittag über Smartphone im Klub

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 - 16:00

Wenn Sie sich nicht auskennen oder Fragen haben über Ihr Smartphone dann kommen Sie im Klub vorbei da wird ihnen sehr gerne weitergeholfen.

Klub Rauchfangkehrergasse 19

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien, Rauchfangkehrergasse 19 01/313 99 285131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### MitEinander tanzen und singen

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen und singen wir mit aller Freude.

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Sitz-Gymnastik

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien, Liebknechtgasse 32 01/31399 286141

gratis







### Musiknachmittag

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 - 16:00

Genießen Sie den Nachmittagsauftritt von Junge Stimmen - neuen Wiener Zentrum für Gesang mit Musikstücken aus Oper, Operette, Musical, Schlager und Wienerlied ab 15:00 Uhr im GastHaus.

#### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien, Würtzlerstraße 25 +43 1 313 99 1050

#### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Bingo

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 – 16:00

Bingo! Kommen Sie vorbei, und versuchen Sie Ihr Glück!

#### HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien, Hohe Warte 8 +43 1 313 99 1240

#### gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Bingo

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 – 17:00

Spiel und Spaß

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Bingo

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 - 16:00

1 Los / 1Euro

#### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Bingo

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält einen Preis!

### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien, Alszeile 73 +43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Bingo

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 - 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Konzert "Engerl & Bengerl"

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 – 17:00

Kommen Sie zu einem musikalischen Nachmittag in unseren HausKlub. Petra Dinhof und Daniela Krammer unterhalten Sie mit Gesang und Saxophon.

#### HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien, Ottakringer Straße 264 +43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Offenes Atelier

Freitag, 28. November 2025 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben, Modeschöpfen

#### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

aratis









Gedächtnistraining
Freitag, 28. November 2025 | 15:00 – 15:30

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien, Troststraße 17/7 01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Boule. Nur bei trockenem Wetter!

Freitag, 28. November 2025 | 15:30 – 16:30

Spiel mit Kugeln. Stärkt die Mobilität, Konzentration und

#### Klub+ All in Essling

Im Innenhof 1220 Wien, Telephonweg 1

