

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### **Spielenachmittag**

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Ob Karten, Brettspiele oder Würfelrunden - hier steht der Spaß im Mittelpunkt.

### HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien, Hohe Warte 8 +43 1 313 99 1240

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Koordinationstanz und Gymnastik

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Gemischte Bewegungs- und Tanzstunde zur Verbesserung koordinativer Fähigkeiten

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **Offenes Atelier**

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben, Modeschöpfen

### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Bingo

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Spielen Sie mit!!!!!

### HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien, Seegasse 11 +43 1 313 99 1190

gratis







#### **Bingo**

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und gewinnen Sie schöne und nützliche Preise. Unkostenbeitrag pro Karte: 1 Euro.

### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien, Loquaiplatz 5 +43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### **Tischtennis**

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 16:30

Bewegung für Körper und Geist

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Bingo im Klub

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Kommen Sie zum Bingo von 15:00 bis 16:00 Uhr im kleinen Saal.

### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien, Würtzlerstraße 25 +43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Bunter Nachmittag stationärer Bereich2

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Die Bewohner\*innen des stationären Bereiches2, GWSB2, genießen einen bunten Nachmittag von 15:00 bis 16:00 Uhr mit musikalischer Begleitung von Liane Reichl.

# Haus Maria Jacobi

Haus Maria Jacobi 1030 Wien, Würtzlerstraße 25 +43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Workshop: Sturzprävention

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 17:00

Gemeinsam machen wir einen Workshop zum Thema "Sturzprävention".

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis







### Gymnastik mit den Smovey Ringen

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

### Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien, Weißgerberlände 56 01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Kreativklub

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Erzählcafe-Thema meine schönste Reise

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

ein moderiertes Erzählcafe zum Thema meine schönste Reise

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **Smovey**

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 15:30

Bewegung mit Ringen

### Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien, Montleartstraße 14-18/3 01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Rätsel-Rallye

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Quiz mit unterschiedlichen Wissens-Fragen

### Klub Mildeplatz 7

Mildeplatz 7 1160 Wien, Mildeplatz 7 01/31399 286151

gratis







#### **EDV-Beratung**

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 17:00

Hilfe mit der nervigen EDV

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **BINGO**

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Beim gemeinsamen Bingo-Spielen erleben wir gemütliche Stunden, nette Gespräche und kleine Gewinne. Jede\*r ist willkommen! Preis pro Schein 1 €

### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien, Linzer Straße 254/2 01 31399 284181

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Informationnachmittag "Anwendung des Defibrillator"

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Ist von den PVÖ eine Veranstaltung die im Klub abgehalten wird.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Österreich-Programm

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Heute erwartet Sie im HausKlub das "Julia Wisziewski - Duo" mit Wiener Liedern, Klassik und Strauß. Wir wünschen Ihnen gute Unterhaltung! Einlass: 14:30 Uhr. Externe Klubbesucher\*innen bitten wir um Anmeldung unter der Nummer: 01/313 996 322 31 zwischen 13:00 und 17:30 Uhr.

### HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien, Ottakringer Straße 264 +43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Yoga

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 16:30

Durch achtsames Atmen die Verbindung mit Körper, Geist und Seele verbinden

### Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien, Fasangartengasse 65a/5 01 31399 283 111

gratis







### Malklub

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 18:00

Malklub

### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien, Böcklinstraße 43 01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Reparatur-Cafe

Montag, 20. Oktober 2025 | 17:00 - 21:00

Kaputte Gegenstände bekommen eine zweite Chance. Anmeldung vor Ort. In Kooperation mit der Esslinger Grätzelinitiative

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **Gesundes Frühstück**

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



### Yoga

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 09:00 - 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10

01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **Sprachcafè**

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 09:00 - 11:00

Unterhaltung in verschiedene Sprachen

### Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,

Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12

01 313 99 292 191

gratis







### Trommelbewegung

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 09:30 - 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 09:30 - 12:30

Musik und Tanz

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Frühstück und plaudern

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 10:00 - 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstücken.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



# Yoga für Anfänger\*Innen

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 10:00 - 10:30

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Gymnastik Im Sitzen

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 10:00 - 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis







#### **Line Dance**

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 10:15 - 11:15

Miteinander Tanzen mit Musik

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Sitzgymnastik

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 10:30 - 11:30

Sitzgymastik umfasst eine Vielzahl an Bewegungsübungen,die im Sitzen auf einem stabilen Stuhl oder Hocker durchgeführt werden

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Yoga im Sitzen

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 10:30 - 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 10:30 - 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Meditation & Entspannung

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 10:30 - 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden.

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,

Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis







### Nordicwalking & Gymnastik

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 10:30 - 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

### Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien, Prater Hauptallee

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Seelen-Klang

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 11:00 - 12:00

Tiefe Entspanung, Loslassen von Stress & Blockaden, Besseren Schlaf und innere Ruhe .....etc

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 11:00 - 16:00

Spiele und Spass

# Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Yoga

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 11:00 - 12:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **Diverse Spiele**

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 11:00 - 16:30

Rummikub, Kartenspiele

### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

01 31399 275 101

gratis







#### Vorlesen

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 11:00 - 12:00

Vorlesen für Personen die schlecht sehen

### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Yoga im Sitzen

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 11:15 - 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilitätzu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Kartenspielen und Plaudern

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 12:00 - 17:00

Miteinder Spielen und sich Austauschen

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Miteinander Karten spielen

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 12:00 - 16:30

Wir spielen verschiedene Spiele.

# Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien, Süßenbrunner Hauptstraße 22 01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



### **Basteln und Malen**

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 12:00 - 17:00

Freies Basteln und Malen (Material ist selbst mitzubringen)

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien, Blériotgasse 21/13 01/31 3 99 28 1111

gratis







#### **Tarock**

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 12:00 - 17:00

Kartenspielen

### Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien, Leystraße 2-8/bei Stiege 5 01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Tischtennis**

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 12:00 - 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **Nordic Walking**

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 12:00 - 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

# Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



# Therapeutisches Kochen

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 12:00 - 13:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

# Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 12:00 - 16:00

Kartenspiele/Tarock/Königrufen etc.

### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis







#### **Kreatives Basteln**

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 12:00 - 17:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Plauderrunde**

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 12:00 - 17:00

Plauderrunde

### Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien, Bernardgasse 10 01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Yoga

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 12:00 - 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Tarock

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 12:00 - 17:00

XX. Rufen

### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Bowling - Kegeln (Jugend am Werk)

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 12:30 - 13:30

Gemeinsam mit unserem Kooperationspartner machen Spiel und Spaß

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis







# Line Dance für AnfängerInnen

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 12:30 - 13:30

Tanztraining für Körper und Geist

### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien, Schlagergasse 2/1 0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Kreatives Basteln**

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 13:00 - 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



### **Kreatives Handarbeiten**

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 13:00 - 14:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gesellschaftsspiele

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 13:00 - 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

# Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Darts

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 13:00 - 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

# Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis







#### **Tischtennis**

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 13:00 - 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Radfahren "Wetterbedingt"

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 13:00 - 15:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren. (keine Räder zur verfügung)

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



### Handyschulung

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 13:00 - 16:00

In der A1-Handyschulung lernen Sie Schritt für Schritt den sicheren Umgang mit Ihrem Smartphone. Gemeinsam üben wir wichtige Funktionen wie Telefonieren, SMS schreiben, Fotos machen oder Apps nutzen. So macht modernes Kommunizieren Spaß und wird im Alltag leichter. Bitte um Anmeldung im Klub.

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Gymnastik mit den Smovey-Ringe

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 13:00 - 14:00

Schwungvoll fit werden und bleiben! Erlebe aktive Gymnastik mit Smovey Ringe, die deine Bewegung aufpeppen.

# Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien, Troststraße 17/7 01 31399 280 171

gratis



### Salsa Tanz

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 13:00 - 14:30

Lebendiger und rhythmischer Tanz mit Spaß.

### Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien, Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 01 313 99 293 181

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten







### **Grafik Design Werkstatt**

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 13:00 - 15:00

Mittels spannender Techniken, diversen Materialien und unserer Spontanität, aktivieren wir unsere Kreativität. Mit der Unterstützung vom Programm Adobe werden aus den entstandenen Kunstwerken spannende Grafiken erstellt. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Modewerkstatt

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 13:00 - 16:00

Modeschöpfen/Upcycling Mode für das Projekt "Fashion Reloaded".

### Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien, Weißgerberlände 56 01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Jazz-Swing Tanz

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 13:00 - 14:00

Tanzen für Anfänger

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 13:00 - 15:30

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrationsund Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger\*innen und (Wieder-)Einsteiger\*innen sind herzlich willkommen!

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **Tanznachmittag**

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 13:00 - 16:00

Anmeldung im Klub erforderlich. DJ Reini spielt für Euch

### Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien, Lotte-Hass-Weg 2/1A 01 313 99 292 151

gratis







### **Baklava trifft Apfelstrudel**

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 13:00 - 16:00

"Baklava trifft Apfelstrudel" im GastHaus

### HausKlub Brigittenau

Externer Veranstaltungsort,

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Smovey**

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 13:00 - 14:00

Ganzkörpertreining

### Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien, Friedrich-Kaiser-Gasse 20 01/31399 2 86 10 1

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Dienstag, 21. Oktober 2025 | 13:00 - 14:00

Div. Gemeinschaftsspiele

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 13:00 - 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Herbstfest

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 13:00 - 16:00

wir heißen den Herbst Willkommen

### Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien, Fasangartengasse 65a/5 01 31399 283 111

gratis







### **Spielennachmittag**

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 13:00 - 14:00

Div. Gemeinschaftsspiele

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Yoga

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 13:15 - 13:15

Yoga im sitzen

### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Line Dance**

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 13:15 - 14:15

Tanzen

### Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien, Montleartstraße 14-18/3 01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Tanznachmittag Live-Musik mit Johann Wilfinger

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 13:30 - 16:30

Musik und Tanz

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Sprachcafé

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 13:30 - 14:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis







#### Lima

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 13:30 - 15:00

Gedächtnistraining

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Salsa Tanzen

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 13:30 - 15:00

Bewegung zu kubanischen Rhythmen vermitteln uns Lebensfreude pur!

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **Kubanischer Tanz**

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 13:30 - 15:00

Tanzen mit Victor

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Line Dance für Fortgeschrittene

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 13:30 - 14:30

Tanztraining für Körper und Geist

### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien, Schlagergasse 2/1 0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Fit im Geist und Körper

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 13:45 - 14:45

Gedächtnistraining und Koordination

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis







### Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 13:45 - 14:45

Einfach vorbeikommen

### Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien, Engerthstraße 199/4 01 31399 272121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Miteinander Kegeln

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 14:00 - 17:00

Freunde des Kegelns aufgepasst! 'Miteinander Kegeln' lädt zum geselligen Wettbewerb ein. Bereite dich auf "Alle Neune" und jede Menge Spaß vor!

### Klub+ Gehörlosenwelt

Wiener Netze 1110 Wien, Otto- Herschmann Gasse 6

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Klub-Exkursion: Salzgrotte

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 14:00 - 15:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag in der Salzgrotte im 03. Bezirk! Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Oceaneum Salzgrotte 1030 Wien, Untere Viaduktgasse 6 0676 83 250 1033

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung

 $\bigcirc$ 

### **Kreatives Gestalten**

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 14:00 - 17:00

Gestalten Sie mit unseren Klubbetreuerinnen Dekoration zu Themen im Jahreskreis

### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien, Loquaiplatz 5 +43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



### Miteinander Gesund Jausnen

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 14:00 - 15:00

Miteinander jausnen

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis







### Kaffeekränzchen

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 14:00 - 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gedächnistaining

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 14:00 - 15:00

Übungen für das Gedächnis

### Klub Schrekergasse 1

Schrekergasse 1 1160 Wien, Schrekergasse 1 01/31399 286181

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Stadt-Land

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 14:00 - 15:00

Spaßige runde Stadt-Land

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Sprachcafé: Deutsch

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 14:00 - 15:00

Ungezwungene Unterhaltung

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Plaudern gegen Einsamkeit

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 14:00 - 15:00

Gemütliches Beisammensein mit den Besucher\*innen aus der Blinden- und Sehbehinderten Community! Einfach vorbeikommen.

### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien, Linzer Straße 254/2 01 31399 284181

gratis







#### Karaoke mit Peter Bruckner

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 14:00 - 16:00

Die Klubbesucher\*Innen können sich Ihre lieblingslieder wünschen und zu diesen Lied selbst singen.

### Klub Rauchfangkehrergasse 19

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien, Rauchfangkehrergasse 19 01/313 99 285131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Frauensprachcafe

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 14:00 - 16:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

#### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Musikgruppe "Wünsch dir was"

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 14:00 - 15:00

Heute haben Sie die Möglichkeit, bei unserem "Wünsch Dir was" - Musiknachmittag längst vergessene Musikstücke oder aber auch gern gehörte Songs zu "ordern". Unsere Bewohnerin Frau Kruder versucht mit Ihrem Handy und der Musikbox alle Musikwünsche zu erfüllen.

### HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien, Ottakringer Straße 264 +43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Yakkolo

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 14:00 - 15:30

Spiel, Spaß, gemeinsam lachen, Scheiben schieben, Punkte

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Klub Geschlossen

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 14:30 - 17:30

Das Oktoberfest findrt heuer im Haus Hetzendorf statt. Es wird um eine telefonische Anmeldung im Klub gebeten. Für die Musik und Verpflegung ist gesorgt, bringen Sie ihre gute Laune mit und genießen Sie mit uns einen schönen Nachmittag.

### Klub Khlesiplatz 6

KWP Haus Hetzendorf 1120 Wien, Hermann Broch Gasse 3

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten







### Okotoberfest im haus Hetzendorf

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 14:30 - 17:30

Dieses Jahr findet unser Oktoberfest mit allen Klubs vom 12. Bezirk im Haus Hetzendorf statt. Für die Musik und Verpflegung ist gesorgt. Es wird um eine Anmeldung im Klub gebeten. An diesen Tag sind alle Klubs vom 12. Bezirk Geschlossen.

### Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

KWP Haus Hetzendorf 1120 Wien, Hermann Broch Gasse 3

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

