

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Plauderrunde

Freitag, 9. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Hier gibt es die Möglichkeit, sich zu unterhalten!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik

Freitag, 9. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Gymnastik mit Matthias , vorbei kommen und mitmachen

Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Freitag, 9. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Freitag, 9. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach
vorbeikommen.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander Plaudern

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Miteinander plaudern

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Neujahrfeier nur für Klubmitglieder

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

gratis



Gymnastik

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:00 – 13:45

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kegeln im Haus Kustav -Klimt

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Treffpunkt 13:00 Uhr auf der Kegelbahn - Felbigergasse
81, 1140 Wien

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Spaziergang.Mind.5 Pers. Nur bei trockenem Wetter

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo. Nur bei trockenem
Wetter!

Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,
Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Malen

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

Kreativer Ausdruck

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Kartenspiele, etc.

Klub Weißgerberländer 56

Weißgerberländer 56 1030 Wien,
Weißgerberländer 56
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Miteinander Tischtennis spielen**

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Ping Pong für Sportliche

Klub+ fit und aktivReinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****MitEinander Kochen**

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Klub Weyringergasse 15-17Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Pilates**

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Ganzkörpertraining auf Matten mit Rasa Schiller

Klub Karl-Lothringer-Straße 32Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga im Sitzen**

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit
bei 'Yoga'. Namaste!**Klub Favoritenstraße 18**Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gespräche gegen Einsamkeit**

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:30 – 16:30

Zusammen bist du nicht allein! Komm vorbei und tauche
ein in unterhaltsame Konversationen.**Klub Laxenburger Straße 203-217/28**Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01 31399 280151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


Lachyoga

Freitag, 9. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Lachyoga kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen, um Stress abzubauen, die Stimmung zu heben und das Wohlbefinden zu steigern.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Gymnastik mit Bänder

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


Miteinander Spielen: Brettspiele

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:00 – 16:30

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,
Laaer-Berg-Straße 166
01 31399 280 141

gratis

Plätze: unbegrenzt


Kegeln. Anmeldung im Klub!

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam Kegeln im Haus Tamariske

Klub+ All in Essling

Haus Tamariske Sonnenhof 1220 Wien,
Zschokkeg. 89

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Darts

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

"Pfeilwerfen als Aktivität"

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen!



Englisch- Gedächtnistraining

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Unkostenbeitrag € 2,00.-

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitzyoga

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Sitzyoga

Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



Wer weis den so was

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Ratespiel

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:30 – 16:00

Yoga mit Christina

Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,
Brünner Straße 34-38/8/R10
0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreativrunde

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:30 – 16:00

Hier können Sie sich kreativ betätigen! Farben, Pinsel etc. werden im Klub bereitgestellt und gerne können Sie auch eigene Projekte mitbringen. Andernfalls wird jede Woche ein Thema behandelt - diese Woche beschäftigen wir uns mit dem Mischen von Farben.

Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



BINGO

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:30 – 16:30

BINGO-Nachmittag! In geselliger Runde können Sie Ihr Glück versuchen, kleine Preise gewinnen und vor allem einen lustigen Nachmittag mit netten Menschen verbringen. Jede*r ist willkommen. Lospreis: 1 €

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Heilige Messe in Gebärdensprache

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Kommen Sie vorbei und nehmen Sie an der heiligen Messe in Österreichischer Gebärdensprache teil. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Haus Mariahilf

Haus Mariahilf 1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Augentraining

Freitag, 9. Januar 2026 | 14:40 – 15:00

Wir machen gemeinsam Übungen zur Verbesserung der Sehkraft, Stärkung der Augenmuskulatur und Entspannung der Augen.

Klub Liebnechtgasse 32

Liebnechtgasse 32 1160 Wien,
Liebnechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Stadt, Land, Fluss

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir spielen zusammen Stadt, Land, Fluss

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



Klangheilung mit Stimme und Instrument

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Tiefenentspannung in der Gruppe, Regeneration für Körper, Geist und Seele

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitz-Gymnastik

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

Klub Liebnechtgasse 32

Liebnechtgasse 32 1160 Wien,
Liebnechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitztanz

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Tanzen im Sitzen

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt


Bingo

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

1 Los / 1Euro

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt


Spielenachmittag

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir laden Sie ein zu einem geselligen Nachmittag mit
lustigen Brett- und Kartenspielen.

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


Miteinander tanzen und singen

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen und singen wir mit aller Freude

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Meditation mit Ruth

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Entspannung & Ruhe, Stille & zu sich kommen

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt


Brett- & Kartenspiele

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Es stehen viele verschiedene Spiele zur Verfügung

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt


Gehirnjogging

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:30 – 16:00

Das gemeinsame Trainieren des Gedächtnisses durch
Übungen

Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,
Kainachgasse 37/39
01 31399 291161

gratis

Plätze: unbegrenzt


Bingo

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:30 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt


Bauchtanz

Freitag, 9. Januar 2026 | 15:40 – 16:40

Orientalischer Tanzen mit Simone

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt


Computerstammtisch

Samstag, 10. Januar 2026 | 13:00 – 15:45

Handy + Computer Beratung

Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,
Brünner Straße 34-38/8/R10
0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt


Qi Gong

Samstag, 10. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.
Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der
Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser
Zeit eigenständig unterwegs!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Qi Gong

Sonntag, 11. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.
Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der
Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser
Zeit eigenständig unterwegs!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Gesundes Frühstück

Montag, 12. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstückten 3 Euro

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Nordic Walking

Montag, 12. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken, Treffpunkt 48er Platz,
Ecke Warwagasse

Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,
Ecke Warwagasse
0131399284111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Montag, 12. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Line Dance Fortgeschrittene

Montag, 12. Januar 2026 | 09:30 – 11:00

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Nordic Walking

Montag, 12. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch
den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der
Strassenbahnstation

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 12. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Würfeln

Montag, 12. Januar 2026 | 10:00 – 16:00

Würfeln, Punkte sammeln und gewinnen!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance für Anfänger

Montag, 12. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit Musik

Montag, 12. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 12. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik im Sitzen

Montag, 12. Januar 2026 | 10:30 – 11:15

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Montag, 12. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Lima (Lebensqualität im Alter)

Montag, 12. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Gedächtnis und Bewegungstraining kombiniert

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



MitEinander Trommeln

Montag, 12. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Nachrichten hören

Montag, 12. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Gemeinsam informieren wir uns über das Wochengeschehen (in einfacher Sprache)! Gemütliches Beisammensein mit unseren Besucher*innen der Tagesstruktur BALANCE (Leben ohne Barrieren)

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Pilates

Montag, 12. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Turnen auf der Matte

Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,
Bessemerstraße 10-16/2
01 31399 291111

gratis



Balkan Fitness

Montag, 12. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Balkan Fitness ist ein energiegeladenes und rhythmisches Trainingskonzept, das traditionelle und moderne Musik vom Balkan mit Fitnessübungen und Aerobic-Elementen kombiniert.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 12. Januar 2026 | 11:30 – 12:30

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kreatives Basteln

Montag, 12. Januar 2026 | 12:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Workshop: vom Roten Kreuz

Montag, 12. Januar 2026 | 12:00 – 14:00

- Verkostung ausgewählter Speisen
- Vorführung nützlicher Pflegeprodukte

Persönliche Beratung & Fragerunde und Info rund um das Leben in den eigenen vier Wänden.

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Montag, 12. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spiele Nachmittag

Montag, 12. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26
01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga auf der Matte

Montag, 12. Januar 2026 | 12:00 – 12:50

Sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Spielesnachmittag

Montag, 12. Januar 2026 | 12:30 – 16:00

Gemeinsam Brett- oder Kartenspielen.

Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik

Montag, 12. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Montag, 12. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 12. Januar 2026 | 12:30 – 14:00

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken
und die Koordination verbessern!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kreatives Basteln

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen von Menschen die Spaß
dabei haben nette aufmerksamkeit, Geschenke,
Tischdeco und vieles mehr zu gestalten

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Nordic Walking Runde

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang beim Pensionistenklub Sillerplatz

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 16:30

Spiele und Spaß

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Nordic Walking. Mind. 5 Personen. Nur bei trockenem Wetter.

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem
Wetter!

Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,
Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitzturnen mit Senada

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Reden, Lachen, Zuhören

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

gratis

**Plätze: unbegrenzt
einfach vorbeikommen!**



Tanzen mit Freddy

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Salsa

Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



Trommeln

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Trommeln mit Hrn. Kurt

Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,
Bessemerstraße 10-16/2
01 31399 291111

gratis



Line Dance

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Rückengymnastik

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 – 13:50

Übungen für eine starke, flexible Wirbelsäule

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**kurze Sitzgymnastik**

Montag, 12. Januar 2026 | 13:30 – 14:00

Wir bewegen uns gemeinsam

Klub Albin-Hirsch-Platz 1Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik im Sitzen**

Montag, 12. Januar 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer
'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!**Klub Favoritenstraße 18**Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga im Sitzen**

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Gymnasiumstraße 38Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kegeln**

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 18:00

im Haus Gustaf Klimt

Klub Burgersteingasse 1Felbigergasse 81 1140 Wien,
Haus Gustaf Klimt
0131399284111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sitzgymnastik**

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Dehnen und stärken der Muskeln, Aufbau von
Körperbewusstsein**Klub Sillerplatz 7/6**Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Basteln mit Gitti**

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Kreatives Werken

Klub Trauttmansdorffgasse 18Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131**gratis****Plätze: unbegrenzt**


Workshop und Beratung: Psychologische Beratung

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 16:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Miteinander Spielen: Kartenspiele

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 16:30

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,
Laaer-Berg-Straße 166
01 31399 280 141

gratis

Plätze: unbegrenzt


Hausführung

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 15:30

Es erwartet Sie: Viel Information über die Wohn- und Serviceangebote und im Anschluss ein Hausrundgang mit Wohnungsbesichtigung

Haus Prater

Haus Prater 1020 Wien,
Engerthstraße 255
+43 1 313 99 1290

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten


Bingo

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und gewinnen Sie schöne und nützliche Preise. Unkostenbeitrag pro Karte: 1 Euro.

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


Bingo

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 15:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tanznachmittag

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Musik und Tanz - Kommen Sie zu unserem
Tanznachmittag vorbei!

Klub Weißgerberländer 56

Weißgerberländer 56 1030 Wien,
Weißgerberländer 56
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Workshop: Gemeinsam leben in Österreich (arabisch)

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam verschiedene Kulturen kennenlernen und
Herausforderungen lösen. Eine Gesprächsrunde in
arabischer Sprache mit Gästen aus Organisationen.

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey-Ringen

Montag, 12. Januar 2026 | 14:30 – 15:00

mit den Smovey - Ringen fördern wir Bewegung,
Koordination und Spaß an der Aktivität

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bewegte Kopfnüsse

Montag, 12. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Fragen und Spiele zur Aktivierung der grauen Zellen

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer
Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt,
waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein
Schein 1 Euro

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Quiz**

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Quiz über Allgemeinwissen

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga**

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Durch achtsames Atmen die Verbindung mit Körper, Geist
und Seele verbinden**Klub Fasangartengasse 65a/5**Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Line Dance für Anfänger*innen mit Vorkenntnisse**

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger*innen
mit Vorkenntnisse. Wir ersuchen um telefonische
Anmeldung!**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**