

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Yoga im Sitzen

Freitag, 12. September 2025 | 13:00 – 14:00

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

## Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Bingo

Freitag, 12. September 2025 | 13:00 – 14:00

1€ / Los

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



## Gymnastik im Sitzen

Freitag, 12. September 2025 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

## Klub

Bingo ,

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## MitEinander Spazieren gehen

Freitag, 12. September 2025 | 13:00 – 17:00

Spaziergang durch den 13. Bezirk

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Miteinander Tischtennis spielen

Freitag, 12. September 2025 | 13:00 – 16:00

Ping Pong für Sportliche

### *Klub+* fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Workshop: Gesundheit (auf arabisch)

Freitag, 12. September 2025 | 13:00 – 15:00

Gesundheitspsychologinnen vom Verein "Fremde werden  
Freunde" sind zu Gast im Klub.

### **Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### MitEinander Kochen

Freitag, 12. September 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

### **Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gespräche gegen Einsamkeit

Freitag, 12. September 2025 | 13:30 – 16:30

Zusammen bist du nicht allein! Komm vorbei und tauche  
ein in unterhaltsame Konversationen.

### **Klub Laxenburger Straße 203-217/28**

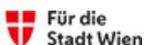
Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,  
Laxenburger Straße 203-217/28  
01 31399 280151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Miteinander Spielen

Freitag, 12. September 2025 | 13:30 – 17:30

Brettespiele

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Pilates

Freitag, 12. September 2025 | 13:30 – 14:30

Ganzkörpertraining mit Rasa Schiller

### Klub

Bingo ,

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser