

Veranstaltungen

Spielenachmittag

Dienstag, 10. November 2026 | 12:00 – 16:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Yoga im Sitzen

Dienstag, 10. November 2026 | 12:30 – 13:30

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Sitzgymnastik

Dienstag, 10. November 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele und Meditation

Basteln

Dienstag, 10. November 2026 | 13:00 – 17:00

Wir basteln gemeinsam allerlei Deko und Ähnliches.

Kreatives Basteln

Dienstag, 10. November 2026 | 13:00 – 16:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

Gesellschaftsspiele

Dienstag, 10. November 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

DieKlubs App - was ist das?

Dienstag, 10. November 2026 | 13:00 – 13:30

Gesellschaftsspiele

Dienstag, 10. November 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Gedächtnistraining

Dienstag, 10. November 2026 | 13:30 – 14:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

LIMA

Dienstag, 10. November 2026 | 13:30 – 15:00

Lebensqualität im Alter - Eine Form von Gedächtnistraining. Jede*r ist willkommen!
