

Veranstaltungen

Englisch Konversation

Freitag, 20. November 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

Kubanischer Tanz

Freitag, 20. November 2026 | 10:00 – 11:00

Wir laden euch herzlich zu unserer kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik.

Lateinamerikanische Tänze mit Yurie

Freitag, 20. November 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Tänze mit Yurie

Gymnastik mit Musik

Freitag, 20. November 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Sitzyoga

Freitag, 20. November 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

Schach + Spielenachmittag

Freitag, 20. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Workshop: Tarockspiel - Königrufen

Freitag, 20. November 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Kochen

Freitag, 20. November 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen und essen zusammen

Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören

Freitag, 20. November 2026 | 12:00 – 16:30

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen. Gemeinsame Gespräche helfen, Einsamkeit vorzubeugen, stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen neue soziale Kontakte. Hier zählt das Miteinander und die Freude an gemeinsam verbrachter Zeit. Jede*r ist willkommen!

Tarock

Freitag, 20. November 2026 | 13:00 – 16:30

Tarock
