

# Veranstaltungen

## **Vortrag: Bewegung - Die Essenz des Lebens**

Montag, 5. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Vortrag der FSW Community Nurses

---

## **Englisch Konversation**

Montag, 5. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Für Anfänger

---

## **Frühstück**

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

---

## **Yoga**

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, begleitet von unseren erfahrenen Lehrer\*innen. Namaste!

---

## **Trommelbewegung**

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

---

## **Kreatives Malen: Mandala**

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 09:30 – 11:00

Mandala

---

## **Pilates**

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 09:30 – 10:30

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur!

## **INFOTAG**

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Sehr geehrte Damen und Herren, am 06.10. um 10:00 Uhr beginnt unser Tag der offenen Tür. Das Leitungsteam steht Ihnen für alle Fragen gerne zur Verfügung. Sie haben die Möglichkeit eine Einzel Wohnung zu besichtigen und erhalten eine Hausführung durch das Leitungsteam. Bitte beachten Sie, dass der Tag pünktlich um 10:00 Uhr beginnt. Wir freuen uns, Sie in unserem Haus begrüßen und begleiten zu dürfen. Melden Sie sich bitte an unter der Rezeption: Telefon: 01 31399 120 00

---

## **Kreatives Handarbeiten**

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

---

## **Lima (Lebensqualität im Alter)**

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 10:30 – 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

---