

# Veranstaltungen

## **Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 31. August 2026 | 12:00 – 12:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

---

## **Gymnastik**

Montag, 31. August 2026 | 12:00 – 13:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

---

## **Tanzen mit den Smovey-Ringen**

Montag, 31. August 2026 | 12:00 – 12:30

Bewegung mit Musik

---

## **MitEinander Eis Essen**

Montag, 31. August 2026 | 12:00 – 13:00

Eis Party

---

## **Gesellschaftsspiele**

Montag, 31. August 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

---

## **Spielenachmittag**

Montag, 31. August 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

---

## **Rückengymnastik**

Montag, 31. August 2026 | 12:00 – 12:50

Aktivierung des ganzen Körper mit Schwerpunkt auf unsere Wirbelsäule

---

## **Gesunde Obstjause**

Montag, 31. August 2026 | 12:00 – 13:00

Frisches Obst versorgt den Körper mit wichtigen Nährstoffen

---

## **Sprachcafé: Filipino**

Montag, 31. August 2026 | 12:00 – 17:00

Ungezwungene Unterhaltung in verschiedenen Sprachen

---

## **Sitzgymnastik**

Montag, 31. August 2026 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen

---