

Veranstaltungen

Tai Chi Quan & Tai Chi mit Fächern mit Yongli Liu

Donnerstag, 10. September 2026 | 09:30 – 11:00

Sanfte Bewegung, fließende Abläufe und innere Ruhe: In dieser Aktivität entdecken wir gemeinsam die wohltuende Wirkung von Tai Chi Quan sowie die elegante Kunst des Tai Chi mit Fächern. Durch achtsame Bewegungen werden Körpergefühl, Balance, Konzentration und Entspannung gefördert. Jede*r ist willkommen.

Standard Tänze für Anfänger*innen

Donnerstag, 10. September 2026 | 09:30 – 10:30

Gemeinsam tanzen mit Igor und Janka!

Jazz Tanz

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Yoga

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

Tanzen mt Freddy

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 12:00

Latino Dance

Line Dance für Fortgeschrittene

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Radfahren

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Tischtennis

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 11:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Deutschunterricht für Männer

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 11:30

Gemeinsam wollen wir unsere Deutsch-Sprachkenntnisse verbessern.

Latino Dance mit Victor

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 11:30

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.
