

Veranstaltungen

Kreatives Malen: Mandala

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 09:30 – 11:00

Mandala

Pilates

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 09:30 – 10:30

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur!

Frühstückssalon

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 09:30 – 11:00

Wir laden herzlich zum Frühstückssalon ein! In angenehmer Atmosphäre gibt es ein vielfältiges Frühstück mit Gebäck und Brot, Wurst und Käse, Aufstrichen sowie Obst und Gemüse.

Kostenbeitrag: 4,00 € (Kein All you can eat!). Jede*r ist willkommen!

Line Dance für Fortgeschrittene

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 09:30 – 12:30

Erweitern Sie Ihr Repertoire mit neuen Tänzen und abwechslungsreichen und spannenden Choreografien. Ideal für alle, die ihre Kenntnisse vertiefen und mit Freude tanzen möchten.

(AUSGEBUCHT) Trittsicher & aktiv durch den Alltag - ÖGK-Workshop zu Sturzprävention

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 09:30 – 10:20

Der 12-wöchige Kurs vermittelt einmal pro Woche gezielte Gleichgewichts-, Kraft- und Koordinationsübungen, um das Sturzrisiko zu verringern. In kleinen Gruppen kann individuell auf die Teilnehmenden eingegangen werden. Der Kurs richtet sich an Personen ab 65 Jahren, dauert jeweils 50 Minuten und ist auch für Menschen mit Gehhilfe oder Rollator geeignet. Voraussetzung ist lediglich, dass Sie selbstständig aufstehen können. Bequeme Alltagskleidung und festes Schuhwerk sind ausreichend.

Gesundheitsgymnastik

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 09:45 – 11:00

Gemeinsam aktiv bleiben und Spaß haben! Ein neues Bewegungsangebot in der Sport Arena. Kommen Sie pünktlich! Ab 10:00 Uhr kein Einlass mehr möglich. Gemeinsamer Treffpunkt im Foyer.

INFOTAG

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Sehr geehrte Damen und Herren, am 06.10. um 10:00 Uhr beginnt unser Tag der offenen Tür. Das Leitungsteam steht Ihnen für alle Fragen gerne zur Verfügung. Sie haben die Möglichkeit eine Einzel Wohnung zu besichtigen und erhalten eine Hausführung durch das Leitungsteam. Bitte beachten Sie, dass der Tag pünktlich um 10:00 Uhr beginnt. Wir freuen uns, Sie in unserem Haus begrüßen und begleiten zu dürfen. Melden Sie sich bitte an unter der Rezeption: Telefon: 01 31399 120 00

Kreatives Handarbeiten

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Orientalische Brunch

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

gemeinsam kochen und essen (orientalische Speisen) Preis: 10,00 Euro

Jazz Dance mit Bianca

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Tanz hält fit im Kopf & Körper. Wir trainieren Balance, Rythmusgefühl und machen Choreos, die Spaß machen - ohne Druck, mit viel Musik.
