

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### **Gesundes Buffet**

Montag, 1. Dezember 2025 | 14:30 - 15:00

Wir genießen zusammen ein gesundes Buffet mit frischem Brot, Gemüse und Aufstrichen

## Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien, Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite 01 31399 280 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gedächtnistraining

Montag, 1. Dezember 2025 | 14:30 - 15:30

Das Wissen von den Klubbesucher\*Innen wird getestet.

# Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien, Nobilegasse 33-35/5 01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Bingo

Montag, 1. Dezember 2025 | 15:00 - 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

# Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Smovey**

Montag, 1. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

# Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis







#### Stadt-Land-Fluss

Montag, 1. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Ein Gesellschaftsspiel wir gespielt, bei dem zu einem vorgegebenen Buchstaben Begriffe in verschiedenen Kategorien gebildet werden.

#### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Kreatives Weihnachtsbasteln**

Montag, 1. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen mit Menschen die Spaß dabei haben nette Aufmerksamkeiten wie z.B. Geschenke, Tischdeko und vieles mehr zu gestalten. Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

# Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien, Linzer Straße 254/2 01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Kleidertauschbörse

Montag, 1. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Textile Schätze suchen einen neuen Besitzer

# Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Line Dance für Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse

Montag, 1. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Smovev

Montag, 1. Dezember 2025 | 15:00 - 15:30

Gymnastik mit Ringen

## Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien, Montleartstraße 14-18/3 01/31399 286161

gratis







# Kegelklub

Montag, 1. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Beim Kegeln ist viel Geschick gefragt. Räumen Sie heute abl

#### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien, Alszeile 73 +43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Smovey**

Montag, 1. Dezember 2025 | 15:00 - 15:30

Gymnastik mit Ringen

#### Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien, Montleartstraße 14-18/3 01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Nikolo-Bingo

Montag, 1. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Spielen Sie mit!!!!!

#### HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien, Seegasse 11 +43 1 313 99 1190

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **EDV-Beratung**

Montag, 1. Dezember 2025 | 15:00 - 17:00

Hilfe mit der nervigen EDV

# Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gedächtnistraining

Montag, 1. Dezember 2025 | 15:00 - 15:45

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

# Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis







#### **Tischtennis**

Montag, 1. Dezember 2025 | 15:00 - 16:30

Bewegung für Körper und Geist

# Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Kreativklub

Montag, 1. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gymnastik mit den Smovey Ringen

Montag, 1. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

# Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien, Weißgerberlände 56 01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Bingo

Montag, 1. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück...vielleicht haben Sie als Erste/r die richtigen Zahlen ?

# HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien, Ada-Christen-Gasse 3 +43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Bunter Nachmittag stationärer Bereich1

Montag, 1. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Die Bewohner\*innen des stationären Bereiches1, GWSB1, genießen einen bunten Nachmittag von 15:00 bis 16:00 Uhr mit musikalischer Begleitung von Liane Reichl.

# HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien, Würtzlerstraße 25 +43 1 313 99 1050

gratis







#### Yoga

Montag, 1. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Durch achtsames Atmen die Verbindung mit Körper, Geist und Seele verbinden

## Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien, Fasangartengasse 65a/5 01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Spielenachmittag**

Montag, 1. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Ob Karten, Brettspiele oder Würfelrunden - hier steht der Spaß im Mittelpunkt.

# HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien, Hohe Warte 8 +43 1 313 99 1240

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Stadt - Land - Fluss

Montag, 1. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Dieses Spiel ist beliebt bei Jung und Alt. Kommen Sie und testen Sie Ihr Allgemeinwissen. Wir wünschen Ihnen viel Spaß!

#### HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien, Ottakringer Straße 264 +43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Miteinander Trommeln**

Montag, 1. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Komm vorbei und lerne mit Himan und Niki heiße Rhythmen aus aller Welt auf der Westafrikanischen Djembe-Trommel kennen.

# Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien, Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite 01 31399 280 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Miteinander Softbowlen

Montag, 1. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei Softbowling. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

## Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien, Fliederhof 6 01 31399 280 111

gratis







#### **Singkreis**

Montag, 1. Dezember 2025 | 15:15 - 16:15

Heilsame Lieder und Mantren

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Bingo - Unkostenbeitrag 1€

Montag, 1. Dezember 2025 | 15:30 - 16:00

Das gemeinsame Spielen von Bingo - Unkostenbeitrag 1€

# Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien, Kainachgasse 37/39 01 31399 291161

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Quiz-Nachmittag mit Christian Klein

Montag, 1. Dezember 2025 | 15:30 - 16:30

Gemeinsam lachen und das Gedächtnis trainieren

# Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien, Liebknechtgasse 32 01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Bingo

Montag, 1. Dezember 2025 | 15:30 - 16:30

Spiel und Spaß

# Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

Preis: 1,00 € Plätze: unbegrenzt



# Lachyoga

Montag, 1. Dezember 2025 | 15:30 - 16:00

Wenn Sie Lachyoga noch nicht ausprobiert haben, ist es jetzt an der Zeit. Kyrill Salltleberger wird Sie zum Lachen bringen und von Herzen Spaß haben.

# HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien, Felbigergasse 81 +43 1 313 99 1200

gratis







#### **Jahresrückblick**

Montag, 1. Dezember 2025 | 15:30 - 16:30

Jahre 2025

#### Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien, Kleine Pfarrgasse 33 01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Sitztanz

Montag, 1. Dezember 2025 | 16:00 - 16:30

Tanzen im Sitzen

#### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 1. Dezember 2025 | 16:30 - 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

# Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Gesundes Frühstück

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung







#### **Sprachcafe**

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Unterhaltung in verschiedene Sprachen

## Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien, Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12 01 313 99 292 191

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Lateinamerikanischer Tanz mit Yuri

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Lateinamerikanischer Tanz; Salsa Kubana und mehr, bei Schönwetter vor der Servietenkirche

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Informationvormittag über Smartphone

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 09:30 - 11:00

Wenn Sie sich mit Ihrem Smartphone nicht auskennen oder Fragen haben diesbezüglich, dann schauen Sie im Klub vorbei.

# Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 09:30 - 12:30

Musik und Tanz

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Frühstück und plaudern

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstücken.

#### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten







# Yoga (für Anfänger\*innen)

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 10:00 - 10:30

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Weihnachtsbaum schmücken

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Unsere französischen Erasmus-Studierenden Alizze und Paul laden ein, den Weihnachtsbaum gemeinsam zu schmücken! Wir bringen festlichen Glanz in den Klub. Bei Musik und guter Stimmung genießen wir den Zauber der Vorweihnachtszeit.

#### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Tanzspaß nach Lustund Laune

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Line Dance für Anfänger

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 10:00 - 11:30

Line Dance für Anfänger

# Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien, Prager Straße 33 01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Bodyshape Programm**

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 10:00 - 11:00

Unser Bodyshape Programm ist speziell darauf ausgelegt, Ihren Körper gezielt zu formen und Ihre Fitness auf ein neues Level zu bringen.

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis







#### **Line Dance**

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 10:15 - 11:15

Miteinander tanzen mit Musik

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Sitzgymnastik

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 10:30 - 11:30

Sitzgymnastik umfasst eine Vielzahl an Übungen, die im Sitzen ausgeführt werden

#### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Yoga im Sitzen

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 10:30 - 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Meditation & Entspannung**

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 10:30 - 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden.

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,

Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Pilates auf der Matte

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wied gebeten

# Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis







# Yoga (für Fortgeschrittene)

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Gesellschaftsspiele

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 11:00 - 16:30

Rummikub, Schnapskarten, Tarockieren, usw.

# Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Seelen-Klang

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, Besseren Schlaf und innere Ruhe .....etc

# Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Zumba

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Lateinamerikanische Musik bringt jeden in Schwung -Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-Einheit begeistern!

# Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Yoga

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 11:45 - 12:45

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis







#### Gemeinsames Beisammensein

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Normaler Klubbetrieb ohne spezieller Aktivität, Kartenspielen, Plaudern, gemeinsam den Tag genießen

#### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Nikolo/Krampusfest

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Mit musikalischer Untermalung von "DJ Norbert" feiern wir zusammen unser Nikolo/Krampusfest!

# Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien, Herzgasse 15-19 01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Kreatives Basteln**

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 12:00 - 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# **Nordic Walking**

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 12:00 - 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

# Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



# Spielnachmittag

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Verschidene Spiele spielen

# Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien, Lotte-Hass-Weg 2/1A 01 313 99 292 151

gratis







# **Nikolofest**

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Interne Veranstaltung für eingeschriebene Klubmitglieder! Keine Anmeldung möglich!

## Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien, Laxenburger Straße 203-217/28 01 31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



# Gesellschaftsspiele

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Kartenspiele/Tarock/Königrufen etc.

# Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Plauderrunde**

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 12:00 - 13:00

Wir sprechen über verschiedene Themen.

#### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien, Schüttaustraße 1-39/9 01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Basteln und Malen**

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 12:00 - 00:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

# Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien, Blériotgasse 21/13 01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 12:00 - 12:30

Kraftvolles Training mit Smoveyringen.

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis







#### Wir machen Chocolat-Crossies!

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 12:00 - 14:00

Wir machen Chocolat-Crossies mit unseren französischen Praktikant\*in Nério und Laura! Bei dieser süßen Aktivität zeigen unsere französischen Praktikant\*innen, wie man knusprige Chocolat-Crossies ganz einfach selbst zubereitet. Gemeinsam werden Cornflakes oder Knuspermischungen mit geschmolzener Schokolade vermengt und zu kleinen Häufchen geformt. Bon Appétit!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Tarock**

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

XX. Rufen

#### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Plauderrunde**

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

# Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien, Bernardgasse 10 01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Yoga

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 12:15 - 13:15

Yoga im Sitzen

# Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Tischtennis**

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 12:30 - 16:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

# Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis







#### **Darts**

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 12:30 - 16:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

# Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gedächtnistraining

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 12:30 - 13:00

Zusammen werden wir beispielsweise die Durchblutung des Gehirns fördern. Damit können Trainingsteilnehmer die Verbesserung der Leistungsfähigkeit des Gehirns erzielen.

# Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Bowling - Kegeln**

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 12:30 - 13:30

Gemeinsam mit unserem Kooperationspartner machen Spiel und Spaß

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Tanznachmittag**

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 12:30 - 13:30

Gemeinsam haben wir einen Tanznachmittag im Klub.

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Line Dance für AnfängerInnen

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 12:30 - 13:30

Tanztraining für Körper und Geist

# Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien, Schlagergasse 2/1 0676/83250 1032

gratis







#### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 13:00 - 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

# Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Nikolofeier mit der Kolpingbühne

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 13:00 - 17:00

Kleine Nikolofeier mit einer lustigen Lesung von der Kolpingbühne. Es wird um eine Anmeldung gebeten

# Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien, Khleslplatz 6 01 313 99 282 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



# Geburtstagesfeier Nur mit Anmeldung im Klub für Mitglieder!

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Wir feiern gemeinsam den 90 iger

# Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien, Rußbergstraße 13/13 01 31399 291211

gratis



# NW Fortgeschritten

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 13:00 - 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

# Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Salsa Tanz

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 13:00 - 14:30

Lebendiger und rhythmischer Tanz mit Spaß.

## Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien, Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 01 313 99 293 181

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten







#### **Smovey**

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 13:00 - 13:30

Gymnstik mit Smovey Ringen

# Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## LIMA-Gedächtnistraining

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 13:00 - 14:30

Lebensqualität im Alter- Gedächtsnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

# Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



# A1-Handyschulung

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 13:00 - 16:00

Lernen Sie Schritt für Schritt den sicheren Umgang mit Ihrem Smartphone. Gemeinsam üben wir wichtige Funktionen wie Telefonieren, SMS schreiben, Fotos machen oder Apps nutzen. Bitte um Anmeldung im Klub!

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Softbowling

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Um Anmeldung im Klub wied gebeten

# Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Salsa Tanzen

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 13:00 - 14:30

Bewegung zu kubanischen Rhythmen vermitteln uns Lebensfreude pur!

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis







# Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 13:00 - 15:30

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrationsund Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger\*innen und (Wieder-)Einsteiger\*innen sind herzlich willkommen!

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Smovey**

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 13:00 - 13:30

Bewegung mit Ringen

#### Klub Schrekergasse 1

Schrekergasse 1 1160 Wien, Schrekergasse 1 01/31399 286181

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Jazz-Swing Tanz**

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Tanzen für Anfänger

# Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Kreativ mit allen Sinnen

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 13:00 - 15:00

Mittels spannender Techniken, diversen Materialien und unserer Spontanität, aktivieren wir unsere Kreativität. Durch Zeichnen, Malen, Formen, Tanzen und Schreiben können wir staunen, was entsteht und in uns steckt! Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

# Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Qi Gong

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

#### Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien, Weißgerberlände 56 01 31399 273151

gratis







#### **Plauderrunde**

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 13:00 - 16:00

Miteinander plaudern, sich austauschen

## Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Kreatives Basteln**

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 13:00 - 16:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

# Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Miteinander Mittagessen

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Wir genießen zusammen ein herzhaftes Mittagessen im Klub. Kosten  ${\it \leqslant 4,50}$ 

# Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien, Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite 01 31399 280 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Line Dance**

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 13:15 - 14:15

Tanzen

# Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien, Montleartstraße 14-18/3 01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Line Dance

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 13:15 - 14:15

Tanzen

# Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien, Montleartstraße 14-18/3 01/31399 286161

gratis







# Tanznachmittag mit Reinhard Kaiser

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 13:30 - 16:30

Musik und Tanz

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### **Nikolausfest**

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 13:30 - 16:30

Musik und Tanznachmittag. Für die Verpflegung wird gesorgt,kommen Sie einfach mit Ihrer guten Laune in den Klub vorbei.

# Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien, Sperrgasse 17 01 31399 285 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### **Test von ROG 4**

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 13:30 - 16:30

Musik und Tanz

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



# Gedächtnistraining

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 13:30 - 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Sprachcafé

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 13:30 - 14:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis







# **Kubanischer Tanz**

Dienstag, 2. Dezember 2025 | 13:30 - 15:00

Tanzen mit Victor

# Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

