

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Stepptanz mit Anja

Freitag, 16. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Im Wallenstein 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 1 (Ecke, Wallensteinpl.)
01 / 31399 290 201

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Yoga auf der Matte

Freitag, 16. Januar 2026 | 11:30 – 12:30

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede*r ist willkommen.

Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Spielenachmittag

Freitag, 16. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis
Plätze: unbegrenzt



Gymnastik mit Musik

Freitag, 16. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs



Tischtennis

Freitag, 16. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Einfach vorbeikommen und spielen

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,

Sillerplatz 7/6

01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 16. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,

Trauttmansdorffgasse 18

01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Freitag, 16. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,

Blériotgasse 21/13

01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Plaudern, Spielen

Freitag, 16. Januar 2026 | 12:00 – 16:45

Reden und sich unter einander Autauschen ,Gemeinsam spielen

Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,

Pappelweg 4

01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander spielen: Rummikub

Freitag, 16. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,

Vivaldigasse 2

01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs



Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz

Freitag, 16. Januar 2026 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpfen und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Freitag, 16. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Spielenachmittag

Freitag, 16. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Rummikub, Bauernschnapsen, Tarock, Jolly und vieles mehr.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Griechischer Gesprächstreff

Freitag, 16. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Egal ob Griechisch Ihre Muttersprache ist oder Sie die Sprache sprechen – freuen wir uns auf Ihr Kommen. Austausch über verschiedene Themen bei Kaffee und Kuchen.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Plauderrunde

Freitag, 16. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Unterhaltsame Plauderrunde gegen die Einsamkeit. Jede*r ist willkommen!

Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Gesellschaftsspiele

Freitag, 16. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Freitag, 16. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach
vorbeikommen.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gedächtnistraining

Freitag, 16. Januar 2026 | 12:30 – 13:00

Zusammen werden wir beispielsweise die Durchblutung
des Gehirns fördern. Damit können Trainingsteilnehmer
die Verbesserung der Leistungsfähigkeit des Gehirns
erzielen.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis
Plätze: unbegrenzt



Tanz mit Bianca

Freitag, 16. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Tanzen mit Bianca

Klub Gustav-Pick-Gasse 2/8

Gustav-Pick-Gasse 2/8 1190 Wien,
Gustav-Pick-Gasse 2/8
01 31399 289111

gratis
Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Freitag, 16. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

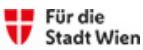
Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis
Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Miteinander Plaudern

Freitag, 16. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Miteinander plaudern

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander Plaudern

Freitag, 16. Januar 2026 | 13:00 – 16:30

Verschiedene Gespräche führen

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Neujahrsfeier

Freitag, 16. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz ins Neue Jahr mit Gerdtschi

Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201

gratis



Tarock

Freitag, 16. Januar 2026 | 13:00 – 16:30

Tarock

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik

Freitag, 16. Januar 2026 | 13:00 – 13:45

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Spaziergang. Mind. 5 Pers. Nur bei trockenem Wetter
Freitag, 16. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo. Nur bei trockenem Wetter!

Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,
Telephonweg 1

gratis
Plätze: unbegrenzt



Quiz
Freitag, 16. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Zielsicherheit mit Spaß und guter Laune

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
einfach vorbeikommen!



Malen
Freitag, 16. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

Kreativer Ausdruck

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis
Plätze: unbegrenzt



Miteinander Tischtennis spielen
Freitag, 16. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Ping Pong für Sportliche

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Flohmarkt für Kleidung
Freitag, 16. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

2nd Hand- Kleidung gegen kleine Spenden

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



MitEinander Kochen

Freitag, 16. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Club!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,

Weyringergasse 15-17

01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Farbexperimente 1

Freitag, 16. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Malkurs für Beginner und Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Thema oder einer Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,

Schmidgasse 11

01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo

Freitag, 16. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

1 Euro/Los

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,

Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse

01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Rummikub spiel nachmittag

Freitag, 16. Januar 2026 | 13:00 – 16:30

Rummikub

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,

Hubergasse 8

01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tarockieren

Freitag, 16. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Es wird mehrere Gruppen, die Karten spielen werden.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,

Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

01 313 99 293 151

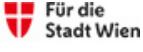
gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs



Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Tarockieren

Freitag, 16. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Kartenspiel in mehreren Turniergruppen

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



NW Fortgeschritten

Freitag, 16. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung
unseres Körpers.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Spazieren im Freien

Freitag, 16. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.
Eine Anmeldung ist erforderlich

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tischtennis

Freitag, 16. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Tischtennisspielen

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt
einfach vorbeikommen



Spielenachmittag + Schach

Freitag, 16. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Spielen + Schach, Rummikub, Uno, Jolly,
Skipbo uvm.

Klub Karl-Meißl-Straße 11

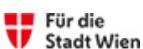
Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt
einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen



Klubs

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Pilates

Freitag, 16. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Ganzkörpertraining auf Matten mit Rasa Schiller

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,

Karl-Lothringer-Straße 32

01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Freitag, 16. Januar 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Namaste!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,

Favoritenstraße 18

01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gespräche gegen Einsamkeit

Freitag, 16. Januar 2026 | 13:30 – 16:30

Zusammen bist du nicht allein! Komm vorbei und tauche ein in unterhaltsame Konversationen.

Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,

Laxenburger Straße 203-217/28

01 31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Lachyoga

Freitag, 16. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Lachyoga kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen, um Stress abzubauen, die Stimmung zu heben und das Wohlbefinden zu steigern.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B

01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitzgymnastik

Freitag, 16. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien,

Weißgerberlände 56

01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Tanzen mit Freddy

Freitag, 16. Januar 2026 | 13:30 – 15:30

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit unserem Trainer Freddy. Lernen Sie lateinamerikanische Rhythmen im Klub Nobilegasse.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Line Dance

Freitag, 16. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Tanztraining für Körper und Geist

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Tarock

Freitag, 16. Januar 2026 | 13:30 – 16:30

Kartenspielen

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit Bänder

Freitag, 16. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt



Sitztanz

Freitag, 16. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Sitztanz mit Susanne Muzler

Klub Am Schlingermarkt

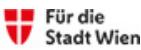
Am Schlingermarkt 1210 Wien,
Brünner Straße 34-38/8/R10
0676 83 250 1144

gratis
Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Kegeln. Anmeldung im Klub!

Freitag, 16. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam Kegeln im Haus Tamariske

Klub+ All in Essling

Haus Tamariske Sonnenhof 1220 Wien,
Zschokkeg. 89

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Englisch- Gedächtnistraining

Freitag, 16. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Unkostenbeitrag € 2,00.-

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitzyoga

Freitag, 16. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Sitzyoga

Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



Jakkolo

Freitag, 16. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Spiel mit Bewegung

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spieldienachmittag

Freitag, 16. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Freitag, 16. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis
Plätze: unbegrenzt



Tischtennis für alle

Freitag, 16. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

lockeres und entspanntes Tischtennisspiel - keine Vorkenntnisse notwendig

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Sitzgymnastik

Freitag, 16. Januar 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis
Plätze: unbegrenzt



Yoga auf der Matte

Freitag, 16. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede*r ist willkommen.

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Kegeln im Haus Tamariske - Details siehe Beschreibung!

Freitag, 16. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Nur mit telefonischer Anmeldung im Klub 01-313 99/292 121

Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

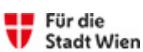
Sonnenhof-Haus Tamariske 1220 Wien,
Zschokkegasse 89
01-31399/292121

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist*innen

Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Smartphone Schulung

Freitag, 16. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Falls Sie Fragen zu Ihren Smartphone haben oder Hilfe benötigen dann kommen Sie im Klub vorbei. Wir helfen Ihnen sehr gerne und nehmen sich die Zeit für Sie.

Klub Rauchfangkehrergasse 19

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien,
Rauchfangkehrergasse 19
01/ 313 99 285131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kreativrunde

Freitag, 16. Januar 2026 | 14:30 – 16:30

Hier können Sie sich kreativ betätigen! Farben, Pinsel etc. werden im Klub bereitgestellt und gerne können Sie auch eigene Projekte mitbringen. Andernfalls wird jede Woche ein Thema behandelt - diese Woche beschäftigen wir uns mit Malen nach Zahlen.

Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Workshop: Sturzprävention (abgesagt)

Freitag, 16. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Die Aktivität zielt darauf ab, die Stand- und Gangsicherheit älterer Menschen zu stärken und Stürzen im Alltag vorzubeugen. Durch einfache, alltagsnahe Übungen werden Gleichgewicht, Kraft und Koordination verbessert. Zusätzlich vermittelt die Einheit Wissen über sicheres Verhalten, den Umgang mit Risikofaktoren sowie praktische Tipps zur Anpassung der Wohnumgebung. Das Training fördert Selbstvertrauen, mobilisiert und unterstützt eine sichere, selbstständige Bewegung im Alltag.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Leider Abgesagt!



Heilige Messe in Gebärdensprache

Freitag, 16. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Kommen Sie vorbei und nehmen Sie an der heiligen Messe in Österreichischer Gebärdensprache teil. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Haus Mariahilf

Haus Mariahilf 1060 Wien,
Loquaiplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Literaturzirkel mit Ingrid Mahl

Freitag, 16. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Der Literaturzirkel ist ein Ort für alle Freund*innen des geschriebenen Wortes. Klubmitglieder, Autor*innen und literaturbegeisterte Besucher*innen treffen sich regelmäßig zu gemeinsamen Lesungen und anschließender Diskussionsrunde. Die ehrenamtlich tätige Seniorin Ingrid Mahl kuratiert und moderiert diese gemeinsamen Nachmittage, an denen wechselnde Gäste ebenfalls ihre Texte vortragen. Heute liest Stefan Cerny.

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander Jausnen

Freitag, 16. Januar 2026 | 14:30 – 15:00

Lass uns 'Miteinander jausnen'. Sei dabei und genieße den Tag in guter Gesellschaft!"

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 16. Januar 2026 | 14:30 – 15:00

Spielen im Klub

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Augentraining

Freitag, 16. Januar 2026 | 14:40 – 15:00

Wir machen gemeinsam Übungen zur Verbesserung der Sehkraft, Stärkung der Augenmuskulatur und Entspannung der Augen.

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Softbowling

Freitag, 16. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Softbowling ist ein Freizeitspiel in dem alle Pins und die Kugeln aus Schaumstoff bestehen.

Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2
01 31399 282 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Sitz-Gymnastik

Freitag, 16. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,

Liebknechtgasse 32

01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo

Freitag, 16. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Ein beliebtes Spiel für gesellige Zusammenkünfte

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,

Kalvarienberggasse 29

KBB Ivana: 0676832501035

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 16. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

1 Los / 1 Euro

Klub Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,

Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

01/31399 2 86 20 1

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt



Spielenachmittag

Freitag, 16. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir laden Sie zu einem geselligen Nachmittag mit lustigen Brett- und Kartenspielen ein.

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,

Loquaiplatz 5

+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Meditation mit Ruth

Freitag, 16. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Entspannung & Ruhe, Stille & zu sich kommen

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,

Ada-Christen-Gasse 3

+43 1 313 99 1060

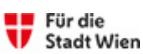
gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Brett- & Kartenspiele

Freitag, 16. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Es stehen viele verschiedene Spiele zur Verfügung

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



Offenes Atelier

Freitag, 16. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben,
Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen
Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro
Stunde verwendet werden.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo

Freitag, 16. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und
auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält
einen Preis!

HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,
Alszeile 73
+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 16. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo! Kommen Sie vorbei, und versuchen Sie Ihr Glück!

HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien,
Hohe Warte 8
+43 1 313 99 1240

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 16. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo für alle (Kostenflichtig)

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Für die
Stadt Wien

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Bingo**

Freitag, 16. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Vortrag: Urlaubstagebuch Salzburg**

Freitag, 16. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Unsere Klubbetreuerin hat ein paar Tage in Salzburg Urlaub gemacht. Hören und staunen Sie, was sie Ihnen darüber zu berichten hat!

HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Gymnastik mit Aleksandra Klub**

Freitag, 16. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zur Gymnastik mit Aleksandra von 15:00 bis 16:00 Uhr im Keller im Turnsaal.

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,
Würzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Musiknachmittag**

Freitag, 16. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Genießen Sie den Nachmittagsauftritt vom Chor ohne Grenzen ab 15:00 Uhr im GastHaus.

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,
Würzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Smovey**

Freitag, 16. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Miteinander Toast Essen
Freitag, 16. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir servieren Toast Hawaii

Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,
Kleine Pfarrgasse 33
01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt



Spielnachmittag
Freitag, 16. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Rummikub.

Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Kartenspielen
Freitag, 16. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Diverse Kartenspiele im Klub

Klub Obkirchergasse 16/3

Obkirchergasse 16/3 1190 Wien,
Obkirchergasse 16/3
0676 83 250 1069

gratis
Plätze: unbegrenzt



Tanzen ab der Lebensmitte
Freitag, 16. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Kreistanz,Linedance...

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gesunde Jause
Freitag, 16. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir machen zusammen eine gesunde Jause

Klub Mildeplatz 7

Mildeplatz 7 1160 Wien,
Mildeplatz 7
01/31399 286151

gratis
Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Bingo**

Freitag, 16. Januar 2026 | 15:30 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,

Fasangartengasse 65a/5

01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Bauchtanz**

Freitag, 16. Januar 2026 | 15:40 – 16:40

Orientalischer Tanzen mit Simone

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,

Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)

01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Gemütliches Beisammensein**

Samstag, 17. Januar 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein im Pensionistinnenklub ein. Bringen Sie gerne etwas zum Essen, Ihre Lieblingsspiele mit oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer chinesischen Community (Herr Teng) organisiert.

Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,

Neubaugürtel 6A

01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Computerstammtisch**

Samstag, 17. Januar 2026 | 13:00 – 15:45

Handy + Computer Beratung

Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,

Brünner Straße 34-38/8/R10

0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Qi Gong**

Samstag, 17. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

01 31399 - 284 131

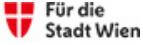
gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen



**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



NEST-Aufführung: PREISTRÄGER*INNENKONZERT

Samstag, 17. Januar 2026 | 19:00 – 21:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): des internationalen Helmut Deutsch Liedwettbewerbs; Altersempfehlung: Ab 12 Jahren
Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter <https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,
Karlsplatz 5
01 513 1 513

Preis: 25,00 €

Plätze: unbegrenzt



Gemütliches Beisammensein

Sonntag, 18. Januar 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein im Pensionistinnenklub ein. Bringen Sie gerne etwas zum Essen, Ihre Lieblingsspiele mit oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer chinesischen Community (Herr Teng) organisiert.

Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Qi Gong

Sonntag, 18. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Klub All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesundes Frühstück

Montag, 19. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Nordic Walking

Montag, 19. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken, Treffpunkt 48er Platz, Ecke Warwagasse

Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,
Ecke Warwagasse
0131399284111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Montag, 19. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,

Jedlersdorfer Straße 99/19

01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Line Dance Fortgeschrittene

Montag, 19. Januar 2026 | 09:30 – 11:00

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt