

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## **Sitzgymnastik**

Dienstag, 10. März 2026 | 10:30 – 11:30

Diverse Übungen im Sitzen mit Rasa Schiller

## **Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## **Lima (Lebensqualität im Alter)**

Dienstag, 10. März 2026 | 10:30 – 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander  
kombiniert

## **Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## **Gymnastik mit Theraband**

Dienstag, 10. März 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## **Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## **Basteln und Malen**

Dienstag, 10. März 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

## **Klub Blériotgasse 21/13**

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**LIMA**

Dienstag, 10. März 2026 | 12:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnistraining

**Klub Blériotgasse 21/13**Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 10. März 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

**Klub Favoritenstraße 18**Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreatives Basteln**

Dienstag, 10. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ kreatives Handwerk**Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tischtennis**

Dienstag, 10. März 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

**Klub Weyringergasse 15-17**Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 10. März 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele/Tarock/Königrufen etc.

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 10. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**