

Veranstaltungen

Latino Dance mit Yuri

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile unter Anleitung von unserem Trainer Yuri.
Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Gymnastik mit Theraband

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Kreatives Basteln

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Kreativer Dienstag

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

LIMA

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnistraining

Pilates

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Spiel und Spass

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gesellschaftsspiele

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Spielenachmittag

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:00 – 16:45

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Sudoku

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub
