

Veranstaltungen

Smovey

Mittwoch, 30. September 2026 | 11:45 – 12:15

Training mit Ringe

Spielenachmittag

Mittwoch, 30. September 2026 | 12:00 – 16:30

Wir spielen gemeinsam verschiedene Spiele.

Workshop: Tarockspiel und Bauernschnapsen

Mittwoch, 30. September 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten, Zwanzigerruf, Bauernschnapsen und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Line Dance

Mittwoch, 30. September 2026 | 12:00 – 13:00

Tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen

Oktoberfest

Mittwoch, 30. September 2026 | 12:00 – 17:00

Wir feiern zusammen das Oktoberfest

Sitzgymnastik

Mittwoch, 30. September 2026 | 12:00 – 13:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Dart

Mittwoch, 30. September 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Lima

Mittwoch, 30. September 2026 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Spielenachmittag

Mittwoch, 30. September 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Rummikub, Bauernschnapsen, Mensch ärgere dich nicht und vieles mehr.

Yoga im Sitzen

Mittwoch, 30. September 2026 | 13:00 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.
