

Veranstaltungen

Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Würfelspiel

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Spiel und Spaß erwarten dich bei unserem Würfelspiel. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 14:30 – 16:00

Lima

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 14:30 – 16:00

Lebenslust im Alter! Die Veranstaltung, die Abenteuerlustige und Gehirnjogger*innen anzieht! Erlebe aufregende Herausforderungen und unvergessliche Momente bei LIMA. Sei bereit für das Abenteuer deines Lebens!

Handy und Computerfit

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 14:30 – 16:00

Haben Sie Fragen zur Handy - oder Computernutzung? Nehmen Sie das Gerät mit in den Klub und lernen Sie dazu! Ob Handy-Hintergrundbild ändern oder E-Mail Adresse erstellen - wir finden gemeinsam die Lösung. (Bitte um telefonische anmeldung im Klub.)

Tischtennis

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger*in oder geübte*r Spieler*in – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Line Dance für Anfänger*innen

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 14:45 – 15:45

Lernen Sie die ersten Line-Dance-Schritte bei uns im Klub. Bewegung, Spaß und Gemeinschaft stehen dabei im Mittelpunkt.

Disco-Fitnessparty

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam machen wir eine Disco-Fitnessparty im Klub! Musik, Sport und gute Laune.

Bingo

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler*innen haben die Chance schöne Preise zu gewinnen.

Musikveranstaltung

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Freuen Sie sich auf einen musikalischen Nachmittag mit Charlotte Ludwig
