

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Yoga im sitzen

Dienstag, 22. April 2025 | 10:30 – 11:30

Sitzyoga

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## LIMA

Dienstag, 22. April 2025 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis-, und Bewegungstraining sind miteinander kombiniert.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Line Dance

Dienstag, 22. April 2025 | 10:30 – 11:30

Miteinander Tanzen

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Meditation & Entspannung

Dienstag, 22. April 2025 | 10:30 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden.

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Nordicwalking & Gymnastik mit Helga

Dienstag, 22. April 2025 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

### Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,  
Prater Hauptallee

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Dienstag, 22. April 2025 | 11:00 – 12:00

Um anmeldung Klub wird Gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Yoga mit Ljerka

Dienstag, 22. April 2025 | 11:15 – 12:15

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns  
dehnen und entspannen

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Yoga im Sitzen

Dienstag, 22. April 2025 | 11:30 – 13:00

Leichte Übungen auf dem Sessel

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Tischtennis/Dart

Dienstag, 22. April 2025 | 12:00 – 17:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur  
Verbesserung der Muskulatur bei.

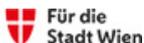
### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

Preis siehe Beschreibung



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



**Basteln und Malen**

Dienstag, 22. April 2025 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

**Klub Blériotgasse 21/13**

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**