

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## **Beschwingter Kreislauf**

Donnerstag, 20. November 2025 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Bewegungen für den Kreislauf

## **Klub Schlagergasse 2/1**

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## **Gemeinsames Singen, Volks & Wienerlieder**

Donnerstag, 20. November 2025 | 12:00 – 13:00

Um Erinnerungen zurückzubringen und Spaß, werden wir  
traditionelle Musik singen

## **Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)**

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## **Tarock Runde**

Donnerstag, 20. November 2025 | 12:00 – 17:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

## **Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## **Smovey**

Donnerstag, 20. November 2025 | 12:30 – 13:30

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf  
die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig  
Verspannungen.

## **Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)**

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kreatives Basteln**

Donnerstag, 20. November 2025 | 13:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ kreatives Handwerk**Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****LIMA**

Donnerstag, 20. November 2025 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von  
Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke  
an damalige Zeiten**Klub Muhrhoferweg 17/4**Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Vortrag: Volkshilfe A G"Spia fürs Tier**

Donnerstag, 20. November 2025 | 13:00 – 16:30

Vortrag: Volkshilfe A G"spia fürs Tier Kompetenzstelle für  
Mensch-Tier-Beziehung**Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4**Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga im Sitzen**

Donnerstag, 20. November 2025 | 13:00 – 14:00

Meditative Techniken mit körperlichen Übungen

**Klub Schlagergasse 2/1**Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Darts/Tischtennis**

Donnerstag, 20. November 2025 | 13:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur  
Verbesserung der Muskulatur bei.**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Tanzen mit Freddy**

Donnerstag, 20. November 2025 | 13:30 – 15:00

Wir tanzen zusammen

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kubanische Tanzstunde**

Donnerstag, 20. November 2025 | 13:30 – 15:00

Wir laden Sie herzlich zur der kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik. Jede\*r ist willkommen.

**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Informationsstunde**

Donnerstag, 20. November 2025 | 14:00 – 15:00

Lernen Sie unser Haus kennen, besichtigen Sie eine Wohnung und erfahren Sie alles Wissenswerte über unser Haus und die Vormerkung. Bitte unbedingt um Anmeldung unter der Tel. 01/313 99 1090 oder an der Rezeption des Hauses!

**Haus Augarten**Haus Augarten 1020 Wien,  
Rauscherstraße 16  
+43 1 313 99 1090**Preis siehe Beschreibung****Informationsnachmittag und Hausführung**

Donnerstag, 20. November 2025 | 14:00 – 16:00

Sie interessieren sich für unser Haus? Allgemeine Informationen Fragen zum Einzug in Haus Trazerberg, Anschließend findet eine Hausführung statt. Um Anmeldung wird gebeten unter 01 31399 1230 oder unter haus.trazerberg@kwg.at

**Haus Trazerberg**Haus Trazerberg 1130 Wien,  
Schrutkagasse 63  
+43 1 313 99 1230**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Gemeinsames Singen**

Donnerstag, 20. November 2025 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam singen wir unsere Lieblingslieder! Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

**Klub Linzer Straße 22-24**Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Gemeinsam Essen**

Donnerstag, 20. November 2025 | 14:00 – 15:00

Zusammen werden wir verschiedene  
Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische  
Anmeldung ist erforderlich.

**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Sitzgymnastik mit Matthias**

Donnerstag, 20. November 2025 | 14:00 – 15:00

Gymnastik im Sitzen mit den Therabändern mit unseren  
Trainer Matthias

**Klub Nobilegasse 33-35/5**

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Schlager & Evergreens**

Donnerstag, 20. November 2025 | 15:00 – 16:00

Ein künstlerischer Nachmittag erwartet Sie mit den Golden  
Boys

**HausKlub Atzgersdorf**

Atzgersdorf 1230 Wien,  
Gatterederstraße 12  
+43 1 313 99 112 0

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Burgerparty mit alkoholfreier Bowle**

Donnerstag, 20. November 2025 | 15:00 – 16:00

mit Herrn Robert Shumy

**HausKlub Prater**

Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bowling**

Donnerstag, 20. November 2025 | 15:00 – 16:00

Wir spielen auf der Konsole.

**Klub Marchfeldstraße 16-18/4**

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Gedächtnistraining**

Donnerstag, 20. November 2025 | 15:00 – 16:00

Wir trainieren das Gehirn damit es Fit bleibt, mit verschiedenen Übungen.

**Klub Khlesplatz 6**

Khlesplatz 6 1120 Wien,  
Khlesplatz 6  
01 313 99 282 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****LIMA**

Donnerstag, 20. November 2025 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sprachnachmittag**

Donnerstag, 20. November 2025 | 15:00 – 16:30

Gemeinsam werden wir die deutsche Sprache verbessern.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gemeinsames Essen**

Donnerstag, 20. November 2025 | 15:00 – 16:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

**Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)**

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gedächtnistraining**

Donnerstag, 20. November 2025 | 15:00 – 16:00

Zusammen werden wir beispielsweise die Durchblutung des Gehirns fördern. Damit können Trainingsteilnehmer die Verbesserung der Leistungsfähigkeit des Gehirns erzielen.

**Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)**

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**LIMA - Hausübungen**

Donnerstag, 20. November 2025 | 16:00 – 16:30

Gemeinsam besprechen wir unsere LIMA-Hausübungen

**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Schach-Spielen**

Donnerstag, 20. November 2025 | 18:00 – 23:59

SCHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen  
am Abend ein. Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist  
willkommen.**Klub Linzer Straße 22-24**Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Digitalische Unterstützung für Senioren und  
Seniorinnen**

Freitag, 21. November 2025 | 09:30 – 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung  
beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von  
Computern, Internet und Handy.**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Smovey**

Freitag, 21. November 2025 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden  
Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination  
verbessern!**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit Musik**

Freitag, 21. November 2025 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik  
und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy,  
Matte oder Sessel**Klub Muhrhoferweg 17/4**Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz**

Freitag, 21. November 2025 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpfen und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Therapeutisches Kochen**

Freitag, 21. November 2025 | 12:00 – 13:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

**Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)**

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Freitag, 21. November 2025 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kegeln im Haus Kustav -Klimt**

Freitag, 21. November 2025 | 13:00 – 17:00

Treffpunkt 13:00 Uhr auf der Kegelbahn - Felbigergasse 81, 1140 Wien

**Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****NW Fortgeschritten**

Freitag, 21. November 2025 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Tarockieren**

Freitag, 21. November 2025 | 13:00 – 14:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

**Klub Ketzergerasse 40 (Siebenhirten)**Ketzergerasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergerasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spazieren im Freien**

Freitag, 21. November 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.  
Eine Anmeldung ist erforderlich**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tarockieren**

Freitag, 21. November 2025 | 13:00 – 15:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

**Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)**Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tanzen mit Freddy**

Freitag, 21. November 2025 | 13:30 – 15:30

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit unserem Trainer  
Freddy und lernen Sie lateinamerikanische Rhythmen.**Klub Nobilegasse 33-35/5**Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit Bänder**

Freitag, 21. November 2025 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ kreatives Handwerk**Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt**


**Quiz-Nachmittag**

Freitag, 21. November 2025 | 14:30 – 16:00

Gemeinsam rätseln, lachen und das Gedächtnis trainieren! Bei unserem gemütlichen Quiz-Nachmittag stellen wir Fragen aus verschiedenen Kategorien. In entspannter Runde können alle mitmachen, ihr Wissen testen und dabei viel Spaß haben. Einfach vorbeikommen.

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Smartphone Stammtisch**

Freitag, 21. November 2025 | 15:00 – 16:00

Wissenswertes rund ums Handy und Tablet!

**Klub Herzgasse 15-19**

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Qi Gong**

Samstag, 22. November 2025 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**Qi Gong**

Sonntag, 23. November 2025 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**


**SprachCafé**

Montag, 24. November 2025 | 09:30 – 12:00

In unseren Sprachcafés könnt ihr in entspannter Atmosphäre eure Kommunikationsfähigkeit in Deutsch verbessern.

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**  
**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Nordic Walking**

Montag, 24. November 2025 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Sitz-Tanz-Gymnastik**

Montag, 24. November 2025 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Line Dance**

Montag, 24. November 2025 | 11:00 – 14:30

Ausschließlich für Fortgeschrittene Tänzer.

**Klub Marchfeldstraße 16-18/4**

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Miteinander Nachrichten hören**

Montag, 24. November 2025 | 11:00 – 12:00

Gemeinsam informieren wir uns über das Tagesgeschehen (in einfacher Sprache)! Gemütliches Beisammensein mit unseren Besucher\*innen der Tagesstruktur BALANCE (Leben ohne Barrieren)

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Miteinander plaudern**

Montag, 24. November 2025 | 12:00 – 16:30

Wir sprechen über verschiedene Themen.

**Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22**

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**Leider Abgesagt!**

**Miteinander CHORSingen**

Montag, 24. November 2025 | 12:30 – 13:30

CHORgesang im Klub

**Klub Schlagergasse 2/1**

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

---