

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Schach-Spielen

Donnerstag, 7. Mai 2026 | 18:00 – 23:59

SCHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen am Abend ein. Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Miteinander Spielen: Gesellschaftsspiele

Freitag, 8. Mai 2026 | 09:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

## Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Frühstück

Freitag, 8. Mai 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 2,50 groß 4,00

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt



## Miteinander Spazieren gehen

Freitag, 8. Mai 2026 | 09:00 – 18:00

Franziskusweg Weinviertel - Etappe, Informationen unter  
0676/83250-1032

## Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



## Miteinander Frühstück

Freitag, 8. Mai 2026 | 09:00 – 11:00

Lass uns gemeinsam den Tag beginnen und 'Miteinander Frühstück'. Sei dabei und genieße den Morgen in guter Gesellschaft!"

## Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10, 1100 Wien; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26, 1100 Wien  
01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



**Digitalische Unterstützung für Senioren und Seniorinnen**

Freitag, 8. Mai 2026 | 09:30 – 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von Computern, Internet und Handy.

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Pilates**

Freitag, 8. Mai 2026 | 09:30 – 10:30

Ganzkörpertraining auf Matten

**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Yoga im Sitzen**

Freitag, 8. Mai 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

**Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**MitEinander Trommeln**

Freitag, 8. Mai 2026 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Vintage Chor**

Freitag, 8. Mai 2026 | 09:45 – 12:00

Es wird gesungen und geprobt für die Auftritte, falls Sie die Wiener Vintage Chor live miterleben möchten dann schauen Sie vorbei.

**Klub Nobilegasse 33-35/5**

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Leben Bewegten Gymnastik**

Freitag, 8. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

In unseren Bewegungseinheiten schaffen wir Momente, die das Selbstvertrauen stärken und die Lebensqualität fördern.

**Klub+ Gehörlosenwelt**

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Latin Dance**

Freitag, 8. Mai 2026 | 10:00 – 13:00

Lateinamerikanische Musik bringt jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-Einheit begeistern!

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Stuhl-Yoga**

Freitag, 8. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede\*r ist willkommen!

**Klub+ All in Neubau**

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollogasse 19

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreative Handarbeit**

Freitag, 8. Mai 2026 | 10:00 – 12:00

Werken mit Papier, Stricken, Häkeln, usw.

**Klub+ All in Essling**Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Englisch Konversation**

Freitag, 8. Mai 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

**Klub Gumpendorfer Straße 117**Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung****Raum für Kreativität**

Freitag, 8. Mai 2026 | 10:00 – 12:00

Malen und Basteln. 2 Euro/ Eilheit

**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetternegasse  
01/31399 286131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit Bianca**

Freitag, 8. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Stärkung verschiedener Muskelgruppen durch verschiedene Übungen

**Klub+ Balance**Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Line Dance**

Freitag, 8. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**Wallensteinplatz 1200 Wien,  
Wallensteinplatz 1  
131,399,290,201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



#### Tango Workshop

Freitag, 8. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Wenn Sie Interesse haben Tango zulernen mit einem Trainer, dann schauen Sie im Klub vorbei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

#### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



#### Line Dance für Anfänger

Freitag, 8. Mai 2026 | 10:30 – 12:30

Formationstanz mit Marik Margit

#### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Smovey

Freitag, 8. Mai 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

#### Klub

Bauer Stefan Pera ,

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Klub-Exkursion: Göttlesbrunn

Freitag, 8. Mai 2026 | 11:00 – 17:00

Gemeinsam gehen wir Spanferkelessen! Um Anmeldung im Klub wird gebeten.

#### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Göttlesbrunn 2464 Göttlesbrunn,  
Dorfstraße 18  
0676 83 250 1033

Preis: 37,00 €

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Klub-Exkursion: Göttlesbrunn

Freitag, 8. Mai 2026 | 11:00 – 17:00

Gemeinsam gehen wir Spanferkelessen! Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

#### Klub Weißgerberlande 56

Göttlesbrunn 2464 Göttlesbrunn,  
Dorfstraße 18  
0676 83 250 1263

Preis: 37,00 €

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Klub-Exkursion: Göttlesbrunn

Freitag, 8. Mai 2026 | 11:00 – 17:00

Gemeinsam gehen wir Spanferkelessen! Um Anmeldung im Klub wird gebeten.

#### Klub+ All in Village3

Göttlesbrunn 2464 Göttlesbrunn,  
Dorfstraße 18  
0676 83 250 1124

Preis: 37,00 €

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### Orientalischer Tanz

Freitag, 8. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Orientalischer Tanz ist eine schöne Bewegungsform, die Körper und Musik verbindet.

#### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Bewegungstanz

Freitag, 8. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Bewegungstanz mit Emilia

#### Klub Jedleseer Straße 66/37

Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien,  
Jedleseer Straße 66/37  
01 31399 29 1141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Latino Tanz

Freitag, 8. Mai 2026 | 11:00 – 13:00

**Kommen Sie spätestens 15 Minuten vor  
Veranstaltungsbeginn. Gemeinsamer Treffpunkt in der  
Aula. Die Trainer\*innen gehen gemeinsam mit Ihnen  
hinein.** Gemeinsam mit Yuri werden zu heißen Rhythmen  
Choreographien erarbeitet. In dieser modernen Sport- und  
Veranstaltungsstätte bieten wir an mehreren Tagen pro  
Woche ein abwechslungsreiches Bewegungs- und  
Aktivprogramm an.

#### Klub+ Sport Arena Wien

Stephanie-Endres-Straße 3 1020 Wien,  
Stephanie-Endres-Straße 3  
01 313 99 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Maifest mit Johann Wilfinger, nur für Klubmitglieder

Freitag, 8. Mai 2026 | 11:00 – 14:00

Maifest mit Live-Musik, nur für Klubmitglieder der  
Wehlstraße

#### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Pilates

Freitag, 8. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Turnen mit Rasa auf Matten ausgebucht

#### Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Yoga auf der Matte

Freitag, 8. Mai 2026 | 11:30 – 13:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga,  
Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes  
Gewand mitbringen. Jede\*r ist willkommen.

#### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Sitzyoga

Freitag, 8. Mai 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

#### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Muttertagsfeier

Freitag, 8. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Wir feiern gemeinsam Muttertag im Klub

#### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Radfahren

Freitag, 8. Mai 2026 | 12:00 – 16:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis



#### Spielenachmittag

Freitag, 8. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Diverse Gesellschaftsspiele: Tarock, Schnapsen, Rummykub, etc...

#### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Spielenachmittag

Freitag, 8. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Verschiedene Gesellschaftsspiele

#### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Kochen

Freitag, 8. Mai 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen und essen zusammen

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Spielenachmittag

Freitag, 8. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Verschiedene Gesellschaftsspiele

#### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 8. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Plaudern, Spielen

Freitag, 8. Mai 2026 | 12:00 – 16:45

Gesellschaftsspiele Spielen und sich Austauschen

### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Muttertagsfeier

Freitag, 8. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Veranstaltung nur für eingeschriebene Klubmitglieder im Klub Schüttaustraße!!!

### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Jazzdance

Freitag, 8. Mai 2026 | 12:00 – 13:30

Eine Tanzstunde für alle - gemeinsam schwingen wir die Hüften!

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Klub-Exkursion: "Spanferkel"

Freitag, 8. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam machen wir eine Exkursion zu "Spanferkel". Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

### Klub Rabengasse 2-10

Weingut Glock 2464 Göttlesbrunn,  
Dorfstraße 18

Preis: 37,00 €

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



### Plauderrunde

Freitag, 8. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Unterhaltsame Plauderrunde gegen die Einsamkeit. Jede\*r ist willkommen!

### Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



**Mit Einander Gesellschaftsspiele**

Freitag, 8. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Div. Gesellschaftsspiele

**Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz für Anfänger\*innen**

Freitag, 8. Mai 2026 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüften und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

**Klub**

Bauer Stefan Pera ,

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**HERStory: Frauen erzählen ihr Leben (abgesagt)**

Freitag, 8. Mai 2026 | 12:00 – 13:30

Ihr seid Zeitzeuginnen privater und gesellschaftlicher Veränderungen. Mich interessiert euer Alltag, welchen Herausforderungen ihr begegnet seid und wie ihr sie gemeistert habt. Ein Erzählkreis nur für Frauen.

**Klub**

Bauer Stefan Pera ,

**Leider Abgesagt!**



**Griechisches Sprachcafé**

Freitag, 8. Mai 2026 | 12:00 – 13:00

Konversation auf Griechisch für alle Niveaus zugänglich.

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Spielenachmittag**

Freitag, 8. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Es diverse Spiele gespielt wie z.B. Rummikub, Tarock, Bauernschnapsen, Jolly und vieles mehr.

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Supergrätzl Eröffnung**

Freitag, 8. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam mit Vertretern der Stadt Wien eröffnen wir das Supergrätzl in der Herzgasse! Es erwartet Sie ein buntes Programm! Kommen Sie vorbei!

**Klub Herzgasse 15-19**

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Muttertagsfest (Bereits ausgebucht)**

Freitag, 8. Mai 2026 | 12:30 – 16:30

Lasst uns gemeinsam feiern!

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Bereits ausgebucht**