

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Yoga mit Ljerka

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 12:30 - 13:30

Leichte Yoga Bewegungen im Sitzen - Entspannt und Beweglich im Alltag.

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit den Smovey-Ringe

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 12:30 - 13:00

Schwungvoll fit werden und bleiben! Erlebe aktive Gymnastik mit Smovey Ringe, die deine Bewegung aufpeppen.

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien, Troststraße 17/7 01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Krampusfest

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 13:00 - 16:00

Um Anmeldung im Klub Gebeten

Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien, Engerthstraße 199/4 01 31399 272121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Spielenachmittag

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 13:00 - 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Rummikub, Bauernschnapsen und vieles mehr.

Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien, Khleslplatz 6 01 313 99 282 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







Nikolaus-Feier

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 13:00 - 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



Kegeln im Haus Rudolfsheim

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 13:00 - 15:00

Wir treffen uns gleich vor dem Haus Rudolfheim und spielen Kegeln.

Klub Rauchfangkehrergasse 19

Häuser zum Leben- Haus Rudolfsheim 1150 Wien, Oelweingasse 9

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Mit gezielter Gymnastik und Kräftigungsübungen wird die Wirbelsäule besonders berücksichtigt.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Gemeinsam Essen

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien, Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 01 313 99 293 181

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Singkreis

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 13:00 - 15:00

Gemeinsam Singen

Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis







Yoga auf der Matte

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen

