

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Tango mit Raul

Freitag, 14. August 2026 | 10:00 – 11:00

Beuschen Sie unseren Tanzkurs mit unseren Trainer Raul und lernen Sie den Tanz Tango.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitzgymnastik

Freitag, 14. August 2026 | 10:00 – 11:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Raum für Kreativität mit Lina

Freitag, 14. August 2026 | 10:00 – 12:00

Malen und Basteln. 2 Euro/ Einheit

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Latino Dance mit Freddy

Freitag, 14. August 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile unter Anleitung von unserem Trainer Freddy. Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


(ABGESAGT) Yoga im Sitzen

Freitag, 14. August 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apolllogasse 19

Leider Abgesagt!


Latino Dance mit Victor

Freitag, 14. August 2026 | 10:00 – 11:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung und - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub Startt.

Klub Gymnasiumstraße 38

Währinger Park 1180 Wien, Währinger Park

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Smovey

Freitag, 14. August 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Miteinander Spielen

Freitag, 14. August 2026 | 11:00 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Miteinander Spaziergehen

Freitag, 14. August 2026 | 11:00 – 12:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo. Nur bei trockenem Wetter

Klub+ All in Essling

Essling und Umgebung 1220 Wien,
Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 14. August 2026 | 11:00 – 11:30

Das Spiel mit den Zahlen € 1,- pro Schein

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,

Grünentorgasse 7/2/1

01 313 99 279101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung
