

Veranstaltungen

Gymnastik im Sitzen

Montag, 21. September 2026 | 13:00 – 13:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Karaoke

Montag, 21. September 2026 | 13:00 – 16:00

Evergreens Singen & Tanzen mit dem 2fachen Weltrekordhalter Nikos

Gesellschaftsspiele

Montag, 21. September 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Herbstfest

Montag, 21. September 2026 | 13:00 – 17:00

Wir haben zusammen getanzt, gefeiert und gegessen

Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Montag, 21. September 2026 | 13:30 – 14:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

Gymnastik im Sitzen

Montag, 21. September 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 21. September 2026 | 13:30 – 16:00

Stadt Land Fluss

Montag, 21. September 2026 | 13:30 – 14:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

Eiskaffee im Klub

Montag, 21. September 2026 | 13:30 – 16:00

Für die heißen Temperaturen gibt es im Klub einen leckeren Eiskaffee, der kostet 2,90€.

Gymnastik

Montag, 21. September 2026 | 13:30 – 14:15

Fit bleiben
