

Veranstaltungen

Sitzgymnastik

Dienstag, 17. November 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele und Meditation

Gymnastik Smovey

Dienstag, 17. November 2026 | 14:00 – 15:00

Gymnastik mit den Smovey-Ringen: Bewegung mit Ringen

Bingo-Nachmittag

Dienstag, 17. November 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Bingo-Nachmittag stehen Spielspaß, Spannung und Geselligkeit im Mittelpunkt

Yoga im Sitzen

Dienstag, 17. November 2026 | 15:00 – 16:30

Leben Bewegen

Mittwoch, 18. November 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung mit Philip Kurz

Nordic Walking

Mittwoch, 18. November 2026 | 12:00 – 13:00

Wir walken gemeinsam zum Roten Berg und wirder zum Klub zurück

Mal Workshop

Mittwoch, 18. November 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

80 Tage um die Klubs "Schweiz"

Mittwoch, 18. November 2026 | 12:30 – 16:30

Im Rahmen der Reihe "80 Tage um die Klubs" widmen wir uns dem faszinierenden Reiseziel "Schweiz". Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Programm, dass Ihnen die Kultur und traditionelle Köstlichkeiten näherbringt.

Bingo

Mittwoch, 18. November 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Quiz

Mittwoch, 18. November 2026 | 14:00 – 15:00

Unterhaltsames Wissens- und Fragespiel zu verschiedenen Themen
