

Veranstaltungen

Salsa tanzen

Freitag, 27. November 2026 | 10:00 – 11:00

Musik und Tanzen

Gymnastik mit Musik

Freitag, 27. November 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Sitzyoga

Freitag, 27. November 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

Miteinander spielen: Rummikub

Freitag, 27. November 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Schach + Spielenachmittag

Freitag, 27. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Spielenachmittag

Freitag, 27. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Workshop: Tarockspiel - Königrufen

Freitag, 27. November 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Kochen

Freitag, 27. November 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen und essen zusammen

Tarock

Freitag, 27. November 2026 | 13:00 – 16:30

Tarock

Miteinander Kochen

Freitag, 27. November 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!
