

Veranstaltungen

Yoga

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

Grätzel Café: LIMA

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Genießen Sie die Gemeinschaft in unserem beliebten Treffpunkt im Viertel. An diesem Tag laden wir Sie herzlich zu LIMA ein: Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Jazz Tanz

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Latino Dance

Latino Dance mit Victor

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 11:30

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Line Dance für Anfänger und Fortgeschrittene

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 12:15

Line Dance ist eine choreografierte Tanzform bei der einzelne Tänzer in Reihen vor- nebeneinander tanzen

Mittagstisch

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen gemeinsam schnelle und einfache Gerichte und wer möchte kann dann mit uns Mittagessen , Kosten betragen 4,50 Euro

Kreatives Basteln

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Mittagstisch

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (10,50€)

Puzzle

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.
