

Veranstaltungen

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Smovey ist ein sanftes Ganzkörpertraining mit schwingenden Ringen, das Bewegung und Entspannung kombiniert. Durch rhythmische Übungen werden Muskeln aktiviert, die Durchblutung gefördert und die Koordination verbessert. Das Training ist leicht erlernbar, gelenkschonend und eignet sich besonders gut für ältere Menschen, um fit und mobil zu bleiben.

Smartphone Beratung

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Hilfe und Unterstützung bei Fragen und Problemen mit Handy.

Kegeln im Haus

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Vor einer Jause kegeln wir gemeinsam. Adresse: Oelweingasse 9

Jazzdance

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Eine Tanzstunde für alle - gemeinsam schwingen wir die Hüften!

Tarock im Klub

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Miteinander Kochen

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Modewerkstatt "Fashion Reloaded"

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke - nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.

Englisch für Anfänger

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 14:30

Englisch Kurs für Anfänger.

Tischtennis

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Tischtennis für Fortgeschrittene.
