

Veranstaltungen

Spielenachmittag

Mittwoch, 30. September 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Tanzen für Anfänger*innen

Mittwoch, 30. September 2026 | 13:00 – 14:00

einfache Tanzschritte für Anfänger*innen

Starke Muskeln. Starke Knochen

Mittwoch, 30. September 2026 | 13:00 – 13:50

Ganzkörpertraining für den Erhalt von Muskelkraft und Knochendichte

Tanznachmittag/Anmeldung im Klub erbeten

Mittwoch, 30. September 2026 | 13:00 – 16:00

Live Musik mit DJ Helmut

Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 30. September 2026 | 13:00 – 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

Sitzgymnastik

Mittwoch, 30. September 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung mit Körper und Geist

Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 30. September 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Mittwoch, 30. September 2026 | 13:30 – 14:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

Sitzgymnastik

Mittwoch, 30. September 2026 | 13:30 – 14:30

Sitzgymnastik für alle, die mehr Bewegung wollen - ohne vom Stuhl aufzustehen.

Malen

Mittwoch, 30. September 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Malen
