Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

Yoga - Auf den Matten
Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 10:00

Anspannen, Entspannen, Meditation

***Klub*+ Balance**

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis
Plätze: unbegrenzt

Nordic Walking Day 2026
Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 16:00

Am **29. September 2026** findet auf der Prater Hauptallee heuer bereits zum achten Mal der große Nordic Walking Day der Klubs statt. Dann verwandelt sich die Prater Hauptallee zur Laufstrecke für das größte Senior*innen-Sportevent Europas und die Klubs widmen dem finnischen Ausdauersport wieder einen ganzen Tag voll Bewegung, Geselligkeit und Lebensfreude. Die **Teilnahmegebühr für registrierte Läufer*innen (mit Startnummer) beträgt EUR 10,- pro Person.** Die LäuferInnen können zwischen 2 Streckenlängen wählen: 2,5 km und 5 km. *Die Online-Anmeldung wurde mit 21.09.2026 geschlossen. (Info:* Anmeldungen für eine Startnummer waren in Bezirks-Klubs und in den Häuser zum Leben gegen Barzahlung möglich. Für **Anmeldungen von zu Haus aus und Bezahlung per Kreditkarte** klicken Sie bitte weiter unten auf den Link zum externen Anmelde-System.) **Zeitlicher Ablauf am Tag der Veranstaltung:** 09:00 - 11:00 Startnummernausgabe für die registrierten Läuferinnen, 11:30 / 12:00 Start der LäuferInnen in 2 Blöcken / 14:00 Siegerehrung im Wiesbauer Zelt (Das Zelt ist geöffnet ab 12:00 Uhr. Ende der Veranstaltung: 16:00)

Besonderheiten: Als zusätzliches Rahmenprogramm werden viele weitere Partnerunternehmen vor Ort Infos und Beratungen anbieten. Neben dem **Beratungsangebot der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK)** planen wir als eigenen **Schwerpunkt einen Rollator-Übungsparcour** einzurichten. Unter Anleitung von Expert*innen vom Bundesverband der Physiotherapeut*innen Österreichs wird der Umgang mit Rollatoren perfektioniert. Das auf einer Übungsstrecke mit verschiedensten, realistischen Hindernissen. Als Belohnung wird Ihnen ein "*Rollator-Führerschein*" ausgestellt **Hinweis:** Wir behalten uns vor, das Rahmenprogramm (auch kurzfristig) noch zu ändern oder zu ergänzen.

***Klub*+ Besondere Veranstaltungen**

Prater Hauptallee 1020 Wien,
Oswald-Thomas-Platz 1
PK-Hotline: 01 31399 170112

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt
Kostenpflichtige Anmeldung für aktive Läuferinnen erforderlich

---

Exkursion zum Nordic Walking Day
Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 16:00

Nordic Walken mit einem Rahmenprogramm-Musik,Tanz,Verpflegung und Rollator Übungsparcour

Klub Wehlistraße 164

Prater Hauptallee,Höhe Planetarium 1020 Wien,
Prater Hauptallee,Hühe Planetarium

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Exkursion zum Nordic Walking Day
Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 16:00

Gemeinsame Teilnehme an einer Nordic-Walking-Sportveranstaltung.

Klub Mildeplatz 7

Prater Haupt Alle 1020 Wien,
Oswald Thomas Platz 1
131399170112

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt

Exkursion zum Nordic Walking Day(Klub geschlossen)
Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 16:00

Gemeinsame Teilnehme an einer Nordic-Walking-Sportveranstaltung.

Klub Mildeplatz 7

Prater Haupt Alle 1020 Wien,
Oswald Thomas Platz 1
131,399,170,112

gratis
Plätze: unbegrenzt

Exkursion zum Nordic Walking Day (Klub geschlossen)
Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 16:00

Gemeinsame Teilnehme an einer Nordic-Walking-Sportveranstaltung.10 €

Klub Hubergasse 8

Prater Haupt Alle 1020 Wien,
Oswald Thomas Platz 1
131399170112

gratis
Plätze: unbegrenzt

Exkursion zum Nordic Walking Day
Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 16:00

Wir verbringen den Tag beim Nordic Walking Day 2026, feuern unsere LäuferInnen an und genießen das Rahmenprogramm. Für aktive LäuferInnen ist eine separate kostenpflichtige Anmeldung erforderlich.

Klub Ahornergasse 11

Prater Hauptallee 1020 Wien,
Oswald-Thomas-Platz 1

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Exkursion zum Nordic Walking Day
Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 16:00

Exkursion zum Nordic Walking Day (Klub geschlossen)

Klub Alser Straße 71

Prater Hauptallee 1020 Wien,
Oswald-Thomas-Platz 1
01 313 99 170 112

gratis
Plätze: unbegrenzt

Exkursion zum Nordic-Walking-Day. Klub geschlossen.
Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 16:00

Exkursion zum Nordic-Walking-Day. 10 Euro Teilnahmegebühr.

***Klub+* All in Ottakring**

Prater Hauptallee 1020 Wien,
Prater Hauptallee, Höhe Kaiserwiese

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung

Exkursion zum Nordic-Walking-Day. Klub geschlossen.
Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 16:00

Exkursion zum Nordic-Walking-Day. 10 Euro Teilnahmegebühr.

Klub Schrekergasse 1

Prater Hauptallee 1020 Wien,
Prater Hauptallee, Höhe Kaiserwiese
131,399,170,112

gratis
Plätze: unbegrenzt
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung