

Veranstaltungen

Tischtennis

Dienstag, 4. August 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Pilates

Dienstag, 4. August 2026 | 12:00 – 13:00

ein sanftes, gelenkschonendes Ganzkörpertraining, das speziell an die Bedürfnisse älterer Menschen angepasst ist.

Basteln, Handarbeiten und Malen

Dienstag, 4. August 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Bastel, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Spielenachmittag

Dienstag, 4. August 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Gesellschaftsspiele

Dienstag, 4. August 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Miteinander Spielen: Kartenspiele

Dienstag, 4. August 2026 | 12:30 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Tischtennis

Dienstag, 4. August 2026 | 12:30 – 14:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen. ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!

Lachyoga

Dienstag, 4. August 2026 | 12:45 – 13:30

Kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen

Gymnastik mit Theraband

Dienstag, 4. August 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Kreatives Malen

Dienstag, 4. August 2026 | 13:00 – 15:30

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!
